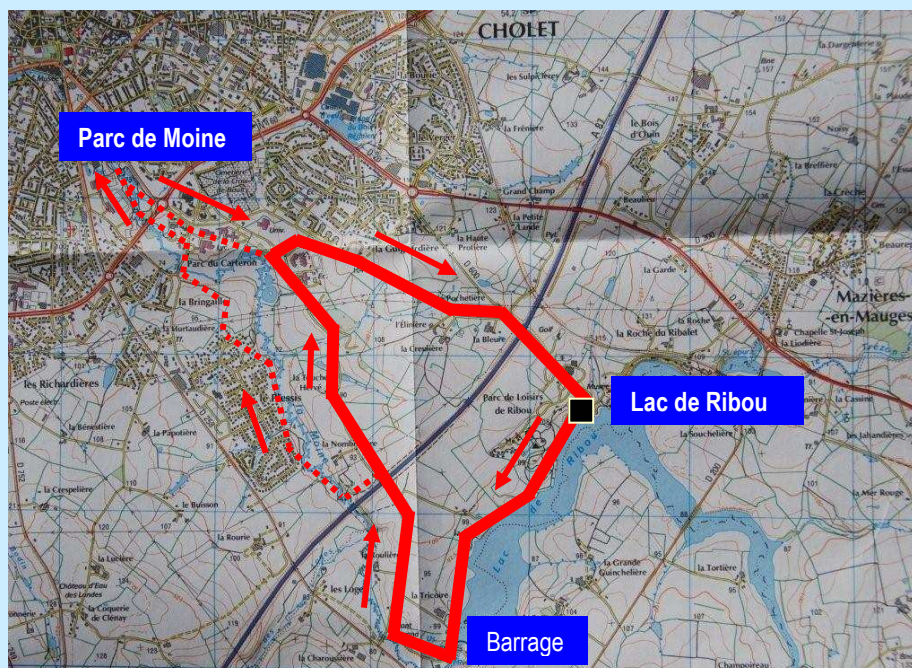


### Le lac de Ribou et la liaison vers le Parc de Moine



*Un parcours très nature jusqu'au cœur de la ville.*

**R**éserve d'eau pour les Choletais et centre d'activités nautiques, le lac de Ribou est bordé d'un parc de verdure aménagé pour les promeneurs. Après avoir longé le lac, poussez jusqu'au barrage. Vous emprunterez ensuite le sentier aménagé jusqu'au niveau de l'A87. Ici, vous pouvez décider de prolonger la balade. Un sentier aménagé le long des berges de la Moine vous permet en effet de rejoindre le centre ville de Cholet, avant de prendre le chemin du retour. Vous pouvez aussi rentrer au plus court en gagnant la vieille route de Ribou, aujourd'hui transformée en voie piétonne, et rejoindre ainsi le point de départ.

#### Parcours

<b>Départ</b>	parking de Ribou [Cholet]
<b>Distance</b>	base : 9 km avec variante Parc de Moine : 13 km
<b>Durée</b>	de 2 h 30 (base) à 3 h 30 (avec variante)
<b>Type</b>	sablon et bitume
<b>Détail du parcours</b>	parc de Ribou (lac à gauche)
<b>Base</b>	barrage et station de traitement à dr. sentier balisé jusqu'à l'A87 vieille route de la Tessoualle [VC8] à dr. voie piétonne et cyclable vieille route de Ribou à dr. Avenue du Lac
<b>Variante</b>	au niveau de l'A87, sentier à g. poursuivre jusqu'au Parc de Moine à dr. vers la place de Dorohoï domaine universitaire rue Henri Hure jusqu'à la voie piétonne retour par la parcours de base



*Le lac de Ribou est aussi un lieu d'activités nautiques très prisé aux beaux jours.*