

FLORE La pulmonaire

Le fameux coucou bleu



La pulmonaire présente des fleurs de couleur variable entre le bleu et le mauve [Route des Chaimbaudières – Avril 2011]

Coucou bleu pour la pulmonaire, coucou jaune pour la primevère, ces deux espèces confirment à leur manière l'arrivée du printemps, tout comme l'oiseau migrateur éponyme. La pulmonaire fleurit abondamment dès fin mars, légèrement avant la primevère officinale. Ses feuilles apparaissent marquées de taches blanches, un peu comme les alvéoles du poumon. C'est d'ailleurs l'origine de sa dénomination. Mieux, selon le principe dit des « signatures », qui voulait que les caractéristiques physiques d'une plante fussent en accord avec ses effets thérapeutiques, la pharmacopée traditionnelle a logiquement attribué à l'espèce le pouvoir de guérir les maladies du poumon. Les scientifiques n'ont pas confirmé.

La pulmonaire

Nom scientifique	<i>Pulmonaria longifolia</i>
Noms communs	pulmonaire, pulmonaire à feuilles longues, herbe aux poumons, coucou bleu
Famille	Borraginacées
Floraison	mars à mai
Taille de la plante	15 à 35 cm de hauteur
Feuilles	feuilles tachetées de blanc et couvertes de poils rugueux
Taille de la fleur	corolle de 3 à 5 mm de diamètre
Aspect de la fleur	corolle en entonnoir, à lobes arrondis
Statut de la plante	fréquente sur notre commune
Habitat	lieux herbeux et ombragés



Les feuilles de la pulmonaire sont ponctuées de taches blanches

Texte et photos : Gérard Hamon