

FLORE Le grand conopode

Sa noisette fait des miracles



Le grand conopode s'avère particulièrement abondant [Toutlemonde – Vers le stade – Mai 2011]

Le grand conopode est plus connu dans la région sous le nom *d'abernotte*. Il passe souvent inaperçu car sa partie feuillée est très fine et ses fleurs sont petites. Pourtant, il s'avère extrêmement fréquent. Ce qui fait sa renommée, c'est sa racine, une sorte de noisette de terre comestible et d'un goût agréable. La tige est fragile et casse au niveau du bulbe si vous tirez dessus. Il vous faudra donc prendre un outil pour réussir à déterrer la fameuse noisette. Certains Toutlemondais m'ont aussi confié que cette noisette de terre se révélait un remède parfait contre les hémorroïdes, confirmant ainsi le légendaire « principe des signatures » qui attribue aux plantes des vertus médicinales en rapport avec leurs caractéristiques physiques.

Le grand conopode

Nom scientifique	<i>Conopodium majus</i>
Noms communs	grand conopode, conopode dénudé, châtaigne de terre, noisette de terre, jeanotte, génotte, abernotte, jeanette
Famille	apiacées [ex ombellifères]
Floraison	mai – juin
Taille de la plante	10 à 60 cm de hauteur
Taille de l'ombelle	jusqu'à 7 cm de diamètre, 7 à 12 rayons
Aspect de la plante	tige grêle ; feuillage découpé en fines lanières ; racine à l'allure de noisette
Statut de la plante	généralisée sur la commune
Habitat	prairies, bernes, bords de chemins



Le feuillage du grand conopode est extrêmement fin

Texte et photos : Gérard Hamon