

FLORE *La menthe à feuilles longues*

Un long épi de fleurs rose lilas



La menthe à feuilles longues se reconnaît entre autres à ses feuilles allongées aiguës [Photo : octobre 2011]

La menthe à feuilles longues dégage une agréable odeur de menthol. Elle présente des feuilles ovales dentées en scie, couvertes d'un duvet blanc en dessous. Les tiges se terminent par un long épi de fleurs rose lilas. Cultivée autrefois, elle s'est parfois naturalisée dans les fossés au voisinage des habitations. Sur Toutlemonde, nous l'avons rencontrée dans le secteur de la Challore, au niveau de la voie qui mène au vieux château. Elle est aussi présente de façon éparse sur la route de la Frogerie, près de la croix du Grand Pin, et sur la route de Chanteloup.

La menthe à feuilles longues

Nom scientifique	<i>Mentha longifolia</i>
Noms communs	menthe à feuilles longues, menthe sylvestre, menthe des bois menthe à épi, menthe romaine
Famille	Labiées
Floraison	juillet à octobre
Taille de la plante	30 à 90 cm de hauteur
Taille de la fleur	faux épi terminal de 4 à 10 cm de long, de 1 à 1.5 cm de diamètre
Habitat	lieux humides, abords des villages
Statut de la plante	route de la Crilloire



Texte et photos : Gérard Hamon