

FLORE La bourrache officinale

Une bien belle bleue



Même vues de dessus, les étoiles bleues de la bourrache ne manquent pas de charme

C'est au voisinage des habitations que vous aurez le plus de chance d'apercevoir cette espèce aux fleurs étoilées, d'un beau bleu lumineux. Originaires d'Orient, c'est en effet essentiellement par les jardins que la bourrache s'est naturalisée. Feuilles et tiges apparaissent velues. Les fleurs, elles, sont groupées en cyme lâche, solitaires et pendantes à l'extrémité d'un pédoncule hérissé de poils raides. Si l'on en croit la pharmacopée traditionnelle, cette plante posséderait des vertus multiples, particulièrement efficace pour provoquer des sueurs et activer ainsi l'élimination des toxines. La bourrache s'avère une excellente plante mellifère, très visitée par les abeilles.

La bourrache officinale

Nom scientifique	<i>Borraginacées</i>
Noms communs	bourrache officinale, bourrache, bourrage, bourrèche, bourslette, pain des abeilles, chou rude, herbe à la sueur
Famille	Borraginacées
Floraison	mai à octobre
Taille de la plante	30 à 60 cm de haut
Taille de la fleur	environ 2 cm de large
Étymologie	du latin <i>burra</i> "laine grossière"
Statut de la plante	rare sur notre commune, observée au niveau de la Tricherie
Habitat	cultures et décombres



Une plante velue surmontée d'une fleur lumineuse

Texte et photos : Gérard Hamon