

## Les formations

### A qui s'adressent ces formations ?

Ces formations s'adressent aux aidants « naturels » de personnes âgées dépendantes ou en perte d'autonomie (conjoint, enfants, petits-enfants, cousins, voisins...).

### Pourquoi effectuer de telles formations ?

Construites à partir des questions et des problèmes que les aidants peuvent rencontrer au quotidien, les formations thématiques mises en place apportent des informations pratiques et théoriques pour aider les aidants dans leur rôle.

### Qui sont les professionnels qui interviennent sur ces formations ?

Les intervenants sont des professionnels qualifiés du centre de formation Bellevue Formation

Les formations sont organisées par :



Grâce au soutien des partenaires suivants:



Grâce au soutien financier des partenaires suivants:



La formation dont vous allez bénéficier est prise en charge à 90%.



Sur inscription  
auprès du CLIC  
Au 02.41.30.26.34

Vous êtes **aidant** :

Une formation de deux jours  
pour vous...

« **Etre enfant et  
aidant : qui-je ?** »

**Le 29 Novembre et  
le 13 Décembre 2019**

Au 24 avenue Maudet  
CHOLET

Ne pas jeter sur la voie publique

# N

## otions abordées pendant la session de formation :

Devenir aidant de son/ses parents, c'est (presque) inverser les rôles.

Comment s'y retrouver sans perdre ses relations, sa place ?

Traverser au mieux cette étape difficile de la vie.

### Contenu de la formation

- La contradiction de nos sentiments
- Comprendre pour mieux le vivre
- Le regard sur un corps vieux et l'identification inévitable
- Savoir apporter le « juste » niveau d'aide
- Le risque de l'infantilisation et du pouvoir
- Répartir les rôles dans la fratrie
- Savoir chercher des aides extérieures
- Préserver sa propre vie
- Garder son identité, sa vie
- Rester une personne, un conjoint, un parent en étant aidant
- Aider sans se sacrifier ni sacrifier les siens



# D

## éroulement des deux journées:

**9h45-10h**

Accueil des participants

**10h**

Démarrage de la formation

**12h30-14h**

Pause déjeuner (sur place)

**14h-16h30**

**Se former pour mieux aider**

# D

## ates : Le 29 Novembre et le 13 Décembre

Au 24 avenue Maudet

1er étage - salle n°1

**Inscription  
avant le  
22 Novembre  
2019**

# R

## enseignements pratiques :

- **Inscription obligatoire à effectuer auprès du CLIC IGEAC (02.41.30.26.34), sous réserve de place.**

- 20 euros (2 repas

inclus)



# B

## esoin de se faire relayer pendant la formation ?

Si vous souhaitez de l'aide pour organiser la prise en charge de votre proche pendant le temps de formation, **n'hésitez pas à solliciter le CLIC qui vous aidera pour la recherche de solutions.**