

Les formations

A qui s'adressent ces formations ?

Ces formations s'adressent aux aidants « naturels » de personnes âgées dépendantes ou en perte d'autonomie (conjoint, enfants, petits-enfants, cousins, voisins...).

Pourquoi effectuer de telles formations ?

Construites à partir des questions et des problèmes que les aidants peuvent rencontrer au quotidien, les formations thématiques mises en place apportent des informations pratiques et théoriques pour aider les aidants dans leur rôle.

Qui sont les professionnels qui interviennent sur ces formations ?

Les intervenants sont des professionnels qualifiés du centre de formation Bellevue Formation

Les formations sont organisées par :



Grâce au soutien des partenaires suivants:



Grâce au soutien financier des partenaires suivants:



Avec le soutien de la



La formation dont vous allez bénéficier est prise en charge à 90%.



Sur inscription
auprès du CLIC IGEAC
Au 02.41.30.26.34

Vous êtes **aidant** :

Une formation de deux jours pour vous...

« **Accompagner un proche atteint par la maladie de Parkinson** »

Le 9 et le 16 Décembre 2020

24 avenue Maudet

49300 Cholet

Parce qu'être aidant ne s'improvise pas, se former permet d'améliorer les aptitudes de chacun et l'aide apportée à son proche.

N

otions abordées pendant la session de formation :

Comprendre les conséquences de la maladie
Apporter une aide adaptée
Partager des expériences

La maladie

- L'apparition des symptômes
- L'évolution de la maladie
- Faire face à l'annonce du diagnostic

Aider à préserver l'autonomie

- Ne pas infantiliser
- Respecter ses désirs
- Stimuler
- Ne pas trop en demander

Les astuces pour préserver des actions quotidiennes

- L'activité physique
- Eviter les chutes
- Le sommeil
- L'alimentation
- La conduite automobile
- Les voyages
- Les gestes du quotidien
- La sexualité
- Rompre l'isolement

Savoir se faire aider

- Aide ponctuelle et aide régulière
- L'accueil de jour
- Les séjours courts

D

éroulement des deux journées:

9h45-10h

Accueil des participants

10h

Démarrage de la formation

12h30-14h

Pause déjeuner (sur place)

14h-16h30

Suite et fin de la formation

Se former pour mieux aider

D

ates :

Le 9 et le 16 Décembre 2020

Au 24 avenue Maudet

1er étage - salle n°1

à Cholet

**Inscription avant le
2 décembre 2020**

R

enseignements pratiques :

- **Inscription obligatoire à effectuer auprès du CLIC IGEAC (02.41.30.26.34), sous réserve de place.**
- 20 euros (2 repas inclus).



B

esoin de se faire relayer pendant la formation ?

Si vous souhaitez de l'aide pour organiser la prise en charge de votre proche pendant le temps de formation, **n'hésitez pas à solliciter le CLIC qui vous aidera pour la recherche de solutions.**