

N° 10

Pédalo double

Résumé : afin de réaliser quelques exercices en extérieur, un appareil de fitness sera à votre disposition dans un lieu facile d'accès à tous. De 14 ans à 99 ans.

Coût : 5 000 €

Zone géographique : à l'arrière de la mairie sur l'espace vert



Descriptif technique :

Cet appareil permet :

- ✓ de développer les muscles,
- ✓ et de mobiliser les articulations des membres inférieurs.

Pour cela, s'asseoir sur le siège en gardant le dos bien droit, poser les pieds sur les pédales, et pédaler.

Utilisable à partir de 14 ans ou taille minimum de 1m40.