

## Les formations

### A qui s'adressent ces formations ?

Ces formations s'adressent aux aidants « naturels » de personnes âgées dépendantes ou en perte d'autonomie (conjoint, enfants, petits-enfants, cousins, voisins...).

### Pourquoi effectuer de telles formations ?

Construites à partir des questions et des problèmes que les aidants peuvent rencontrer au quotidien, les formations thématiques mises en place apportent des informations pratiques et théoriques pour aider les aidants dans leur rôle.

### Qui sont les professionnels qui interviennent sur ces formations ?

Les intervenants sont des professionnels qualifiés du centre de formation Bellevue Formation

Les formations sont organisées par :



Grâce au soutien des partenaires suivants:



Grâce au soutien financier des partenaires suivants:



La formation dont vous allez bénéficier est prise en charge à 90%.

NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE



Sur inscription  
auprès du CLIC IGEAC  
Au 02.41.30.26.34

Vous êtes **aidant** :

Une formation de deux jours pour vous...

« **Connaitre et comprendre la désorientation pour mieux accompagner son proche** »

**Le 16 et le 23 Juin 2021**

24 avenue Maudet

49300 Cholet

Parce qu'être aidant ne s'improvise pas, se former permet d'améliorer les aptitudes de chacun et l'aide apportée à son proche.

# N

## otions abordées pendant la session de formation :

- Connaître et comprendre les maladies de type Alzheimer
- Comprendre la personne âgée désorientée
- Maintenir la communication
- Savoir écouter pour lui permettre de s'exprimer et de partager
- Etablir ou rétablir une communication

### Alzheimer et désorientation

- L'apparition des symptômes
- L'évolution des troubles
- Le vécu des personnes désorientées

### Savoir réagir face aux troubles

- Repérer les périodes de troubles
- Apaiser sans contredire ni adhérer
- Faire diversion

### Rester en relation avec la personne

- Savoir profiter de l'instant présent

### Les « astuces » qui facilitent le quotidien

### Gérer ses propres émotions

- Comprendre ses propres ambiguïtés
- Accepter la situation
- Etre apaisé pour être apaisant(e)

# D

## éroulement des deux journées:

**9h45-10h**

Accueil des participants

**10h**

Démarrage de la formation

**12h30-14h**

Pause déjeuner (sur place)

**14h-16h30**

Suite et fin de la formation

**Se former pour mieux aider**

# D

## ates :

**Le 16 et le 23 Juin 2021**

Au 24 avenue Maudet

1er étage - salle n°1

à Cholet

**Inscription avant le  
9 juin 2021**

# R

## enseignements pratiques :

- **Inscription obligatoire à effectuer auprès du CLIC IGEAC (02.41.30.26.34), sous réserve de place.**
- 20 euros (2 repas inclus).



# B

## esoin de se faire relayer pendant la formation ?

Si vous souhaitez de l'aide pour organiser la prise en charge de votre proche pendant le temps de formation, **n'hésitez pas à solliciter le CLIC qui vous aidera pour la recherche de solutions.**