

## Les formations

### A qui s'adressent ces formations ?

Ces formations s'adressent aux aidants « naturels » de personnes âgées dépendantes ou en perte d'autonomie (conjoint, enfants, petits-enfants, cousins, voisins...).

### Pourquoi effectuer de telles formations ?

Construites à partir des questions et des problèmes que les aidants peuvent rencontrer au quotidien, les formations thématiques mises en place apportent des informations pratiques et théoriques pour aider les aidants dans leur rôle.

### Qui sont les professionnels qui interviennent sur ces formations ?

Les intervenants sont des professionnels qualifiés du centre de formation Bellevue Formation

Les formations sont organisées par :



Grâce au soutien des partenaires suivants:



Grâce au soutien financier des partenaires suivants:



La formation dont vous allez bénéficier est prise en charge à 90%.

NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE



Sur inscription  
auprès du CLIC IGEAC  
Au 02.41.30.26.34

Vous êtes **aidant** :

Une formation de deux jours pour vous...

« La vie de couple et la perte d'autonomie »

Le 1<sup>er</sup> et le 8 Décembre 2021

24 avenue Maudet  
49300 Cholet

Parce qu'être aidant ne s'improvise pas, se former permet d'améliorer les aptitudes de chacun et l'aide apportée à son proche.

# N

## otions abordées pendant la session de formation :

- Partager le diagnostic ou cacher la réalité ?
- Quand tout le monde sait... et chacun se tait
- S'organiser autour, à côté ou avec la maladie ?
- Quelle place occuper : Conjoint(e), Infirmière(e), Aidant(e), ...
- Partager ses émotions, inciter son conjoint malade à exprimer les siennes
- Savoir profiter des moments présents
- Continuer à avoir des projets communs
- Le couple, la perte d'autonomie et/ ou d'indépendance : quelle sexualité ?
- Ne pas confondre amour et désir
- Vivre autrement : avec une sexualité épanouie ou sans sexualité
- Le couple peut-il résister à l'abstinence ?



# D

## éroulement des deux Journées :

**9h45-10h**

Accueil des participants

**10h**

Démarrage de la formation

**12h30-14h**

Pause déjeuner (sur place)

**14h-16h30**

Suite et fin de la formation

**Se former pour mieux aider**

# D

## ates :

**Le 1<sup>er</sup> et le 8 Décembre 2021**

Au 24 avenue Maudet

1<sup>er</sup> étage - salle n°1

à Cholet

**Inscription avant le  
24 Novembre 2021**

# R

## enseignements pratiques :

- **Inscription obligatoire à effectuer auprès du CLIC IGEAC (02.41.30.26.34), sous réserve de place.**
- 20 euros (2 repas inclus).



# B

## esoin de se faire relayer pendant la formation ?

Si vous souhaitez de l'aide pour organiser la prise en charge de votre proche pendant le temps de formation, **n'hésitez pas à solliciter le CLIC qui vous aidera pour la recherche de solutions.**