



**Forum  
Seniors**

# Un temps pour être soi

**Mardi  
18  
octobre  
2022**

Ouverture à 09h30  
Conférence de 10h à 12h  
Ateliers bien être et  
jeux d'énigmes sur  
le Bien Vieillir  
de 13h45 à 17h30



**Entrée  
gratuite  
sur inscription**

**La Romagne  
Espace Galerne  
rue des sports**

Informations et inscriptions  
avant le 07 Octobre 2022  
au 02 41 30 26 34

Repas possible 8€ / personne

L'organisation de cette journée se fera dans le respect des règles sanitaires en vigueur

