

Actualités du CLIC



Journée Nationale des Aidants

Dans le cadre de la journée nationale des Aidants, le CLIC en collaboration avec le collectif des aidants du Choletais propose la pièce de théâtre « Rage d'Aidants », écrite et jouée par Ann-Marie TEINTURIER.

Trémentines, le 16 octobre

[EN SAVOIR PLUS](#)



Rendez-vous du CLIC : Réussir sa succession

Comment la préparer ? Comment désigner son successeur ? Comment se déroule une succession ? Peut-on faire une donation ?....

Animé par Maître Vrignaud, notaire.

Vihiers, le 24 novembre

[EN SAVOIR PLUS](#)

Programme d'activité du Coin de la Rue **sept-juin 2026** [ici](#)



Soutien aux aidants : échanges et solutions

Formation pour les aidants - CHOLET
animée par Y. Clercq, psychologue, et C. Caillet, ergothérapeute

jeudi 30 octobre 2025 (au CLIC, 24 avenue Maudet)
et mardi 4 novembre 2025 (Maison de l'enfance
Favreau, rue René Caille)

Inscriptions auprès du CLIC au 02 41 30 26 34
avant le 22 octobre 2025
(20 € pour 2 repas)



Site internet : clic-igeal.org



2 Jours de formation pour les Aidants à Cholet

Jour 1 : Apprendre à déculpabiliser, prendre du recul, s'accorder du temps pour soi...Facile à dire mais plus difficile à mettre en œuvre

Jour 2 : Intervention de Chantal Caillet, ergothérapeute au CLIC. Comment aider votre proche au quotidien : les bons gestes à adopter.

Cholet, le 30 octobre et le 4 novembre

[EN SAVOIR PLUS](#)

Actualités de nos partenaires



La Semaine Bleue

L'ORPAC annonce le programme "Vieillir, une force à partager..."

Thé dansant, film, balade, portes ouvertes de la Maison du Mail...

Cholet, du 7 au 19 octobre

[EN SAVOIR PLUS](#)



Rallye mobilité seniors

Découvrir de manière conviviale et ludique les services de mobilité et les lieux emblématiques de Cholet.

Cholet, le 9 octobre

[EN SAVOIR PLUS](#)



La quinzaine Senior

Deux semaines dédiées aux 60 ans et plus.

Bégrolles, La Séguinière, La Romagne, St Christophe et St Léger, Du 3 au 14 Novembre

[EN SAVOIR PLUS](#)



La Semaine de la Santé Mentale

"Pour notre santé mentale, réparons le lien sociale"

Animations gratuites et ouvertes à tous, visant à sensibiliser le grand public aux enjeux de la santé mentale.

Cholet, du 6 au 19 octobre

[EN SAVOIR PLUS](#)



Formation France Alzheimer

Animée par un psychologue et un bénévole ayant accompagné un proche touché par la maladie d'Alzheimer ou une maladie apparentée.

Cholet, le 14 octobre, 4 et 25 novembre

[EN SAVOIR PLUS](#)

Visite conviviale

Des jeunes volontaires de 16 à 25 ans proposent des visites gratuites à domicile pour rompre l'isolement et créer du lien social.

Cholet et communes à proximité, Octobre 2025 à Mai 2026

[EN SAVOIR PLUS](#)



Conférence Anti-Arnaque

Animée par la Police nationale, le mardi 14 octobre, à 14h, salle Paul-Valéry.

Cholet, le 14 octobre

[EN SAVOIR PLUS](#)



Présence Boc'âge

Téléchargez le programme d'activité du mois d'octobre.

La Plaine, Somloire, Yzernay, Octobre

[EN SAVOIR PLUS](#)



Relais et Présence

Téléchargez le programme d'activité du second semestre 2025 de la plateforme de répit.

Cholet Agglo, Septembre à Décembre

[EN SAVOIR PLUS](#)



Centre Social Horizon

Propose deux cycles de sophrologie.

Cholet Agglo, Novembre à février

[EN SAVOIR PLUS](#)



N'oubliez pas de suivre tous les mois les aventures de Suzette

La Chronique du CLIC

Une actualité à partager ?

Action d'information, formation, activités à destination des personnes de 60 ans et plus, sur l'Agglomération de Cholet :

Envoyez nous un mail sur clic.choletais@gmail.com avec une image en format JPEG et/ou un document PDF

Après vérification et validation, votre événement sera mis en ligne sur notre site internet et intégré à notre prochaine Newsletter.

CLIC IGEAC, 24 avenue Maudet, Cholet, France 49300, 02 41 30 26 34

[Se désabonner](#) [Gérer les préférences](#)

Envoyez un e-mail gratuit
aujourd'hui

HubSpot