Actualités du CLIC



Journée Nationale des Aidants

Dans le cadre de la journée nationale des Aidants, le CLIC en collaboration avec le collectif des aidants du Choletais propose la pièce de théâtre « Rage d'Aidants », écrite et jouée par Ann-Marie TEINTURIER.

Trémentines, le 16 octobre



Rendez-vous du CLIC: Réussir sa succession

Comment la préparer ? Comment désigner son successeur ? Comment se déroule une succession ? Peut-on faire une donation ?....

Animé par Maître Vrignaud, notaire.

Vihiers, le 24 novembre

EN SAVOIR PLUS

Programme d'activité du Coin de la Rue sept-juin 2026 ici



2 Jours de formation pour les Aidants à Cholet

Jour 1 : Apprendre à déculpabiliser, prendre du recul, s'accorder du temps pour soi...Facile à dire mais plus difficile à mettre en œuvre

Jour 2 : Intervention de Chantal Caillet, ergothérapeute au CLIC. Comment aider votre proche au quotidien : les bons gestes à adopter.

Cholet, le 30 octobre et le 4 novembre



2 Jours de formation pour les Aidants à Vihiers

Jour 1 : Apprendre à déculpabiliser, prendre du recul, s'accorder du temps pour soi...Facile à dire mais plus difficile à mettre en œuvre

Jour 2 : Intervention de Maître BETHOUART, Notaire : Quand protéger mon proches ? Quelles est la procédure ? Que faire face aux arnaques dont il proche est victime ?

Vihiers, le 28 novembre et 5 décembre

Actualités de nos partenaires



La Semaine Bleue

L'ORPAC annonce le programme "Vieillir, une force à partager..."

Thé dansant, film, balade, portes ouvertes de la Maison du Mail...

Cholet, du 7 au 19 octobre



Rallye mobilité séniors

Découvrir de manière conviviale et ludique les services de mobilité et les lieux emblématiques de Cholet.

Cholet, le 9 octobre

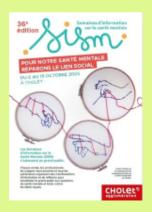
EN SAVOIR PLUS



La quinzaine Sénior

Deux semaines dédiées aux 60 ans et plus.

Bégrolles, La Séguinière, La Romagne, St Christophe et St Léger, Du 3 au 14 Novembre



La Semaine de la Santé Mentale

"Pour notre santé mentale, réparons le lien sociale"

Animations gratuites et ouvertes à tous, visant à sensibiliser le grand public aux enjeux de la santé mentale.

Cholet, du 6 au 19 octobre

EN SAVOIR PLUS



Formation France Alzheimer

Animée par un psychologue et un bénévole ayant accompagné un proche touché par la maladie d'Alzheimer ou une maladie apparentée.

Cholet, le 14 octobre, 4 et 25 novembre



Visite conviviale

Des jeunes volontaires de 16 à 25 ans proposent des visites gratuites à domicile pour rompre l'isolement et créer du lien social.

Cholet et communes à proximité, Octobre 2025 à Mai 2026

EN SAVOIR PLUS



Conférence Anti-Arnaque

Animée par la Police nationale, le mardi 14 octobre, à 14h, salle Paul-Valéry.

Cholet, le 14 octobre



Présence Boc'âge

Téléchargez le programme d'activité du mois d'octobre.

La Plaine, Somloire, Yzernay, Octobre

EN SAVOIR PLUS



Relais et Présence

Téléchargez le programme d'activité du second semestre 2025 de la plateforme de répit.

Cholet Agglo, Septembre à Décembre

EN SAVOIR PLUS



Centre Social Horizon

Propose deux cycles de sophrologie.

Cholet Agglo, Novembre à février



N'oubliez pas de suivre tous les mois les aventures de Suzette

La Chronique du CLIC

Une actualité à partager ?

Action d'information, formation, activités à destination des personnes de 60 ans et plus, sur l'Agglomération de Cholet :

Envoyez nous un mail sur clic.choletais@gmail.com avec une image en format JPEG et/ou un document PDF

Après vérification et validation, votre évènement sera mis en ligne sur notre site internet et intégrer à notre prochaine Newsletter.

CLIC IGEAC, 24 avenue Maudet, Cholet, France 49300, 02 41 30 26 34

Se désabonner Gérer les préférences

Envoyez un e-mail gratuit aujourd'hui HubSpot