INFORMATIONS I ANIMATIONS I CONFÉRENCES

ENTRÉE GRATUITE

Restauration sur place

1ER SALON DU BIEN VIEILLIR EN ANJOU

5 NOVEMBRE 2025

9 H > 17 H

Centre de Congrès

33 boulevard Carnot - 49100 Angers

EN PRÉSENCE DU

Dr Gérald Kierzek

angers loire métropole

RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

ars Agence Régionale de Santé Pays de la Loire

meldomys

LA POSTE

ANJOU MAINE

DÉPARTEMENT DE MAINE-ET-LOIRE anjou

Vous avez plus de 60 ans et vous souhaitez mieux connaître vos droits, les services, les activités, les solutions d'hébergement ou les solutions pour bien vivre à domicile près de chez vous ? Ce salon est fait pour vous !

Tout au long de la journée, rencontrez une soixantaine d'exposants locaux et profitez des conseils et mises en pratique pour bien bouger ou mieux manger.

LE PROGRAMME DU SALON :

9 h - 10 h
Ouverture officielle

10 h – 11 h
Conférence : **Arnaques en ligne et au domicile : comment s'en prémunir ?**

11 h 15 – 11 h 45
Animation culinaire salée

11 h 30 – 12 h
Atelier activités physiques et prévention des chutes
avec Siel Bleu (1re session)

13 h – 13 h 30
Atelier activités physiques et prévention des chutes
avec Siel Bleu (2e session)

13 h 45 – 14 h 15
Animation culinaire sucrée

13 h 30 – 14 h 30
Conférence : **Seniors et aidants : compatible ou pas ?**

14 h 30 – 15 h
- **Danse en ligne** avec Josiane Thibolt, animatrice à l'Université angevine du temps libre
- **Atelier activités physiques et prévention des chutes** avec Siel Bleu (3e session)

15 h – 16 h
Conférence : **Alimentation et longévité : comment mieux manger pour bien vieillir ?**

Avec la participation exclusive du **Dr Gérald Kierzek,** médecin urgentiste à l'Hôtel Dieu de Paris, directeur médical de Doctissimo et chroniqueur médical à la télévision (Télématin, TF1) et à la radio (France Bleu).

16 h 15 – 16 h 45
Remise des prix de la 3e édition des **Trophées des métiers du domicile**

Plus d'autonomie pour plus de liberté !

maine_et_loire Departement49

LE TRI FACILE FLYER BAC DE TRI

Conception graphique : bang-design.fr - Département de Maine-et-Loire, dir. de la Communication et de l'attractivité, septembre 2025 - Imprimé sur papier 100% recyclé.