

*Syn*ERGENCES

le journal de Cholet Agglomération

725 / 21 janvier au 3 février 2026



Lire p. 18

Partition choletaise trois jours de spectacles

Esprit *durable*

Une station d'épuration
plus verte

Lire p. 6

Un territoire *qui m'entoure*

Le logement après 60 ans:
un forum pour s'interroger

Lire p. 10

Un temps pour *agir*

Gestes de premiers secours:
si vous vous formiez?

Lire p. 13 à 16

CHOLET

De nouveaux élus à la manœuvre au conseil municipal des jeunes

18 élèves de huit établissements choletais composent ce nouveau groupe, pour le mandat 2025-2027. Officiellement intronisés, ils vont se mettre à l'action.

« S'engager pour la ville et l'intérêt général n'est pas anodin. C'est même un acte courageux à l'âge des premières convictions, des premières idées et des premières envies d'agir. » Ainsi Charline Colineau-Abellard, adjointe au maire de Cholet en charge de la Citoyenneté et de la Jeunesse, a-t-elle introduit l'installation du nouveau conseil municipal des jeunes (CMJ), le mercredi 17 décembre dernier, à l'hôtel de ville.

18 élèves de sept collèges (en classe de cinquième ou quatrième) et de l'institut médico-éducatif Bordage-Fontaine ont été élus par leurs pairs pour intégrer cette instance consultative dans la ville amie des enfants depuis 2004 : Loïce Allaire, Marthe Gervier, Abby Guyard (Jeanne d'Arc), Noélyse Bedache (Trémolières), Elyes Echasserau, Amjad Ghalmi, Hanaé Subit-Bourhis (République), Manon Garandel, Matéo Godin (Bordage-Fontaine), Lise Jacquelain (Clemenceau), Constance Moreau, Élise Salvat, Noah Tharreau (Notre-Dame du Bretonnais), Tao Pavageau, Nathan Soulard (Saint-Joseph), Aminata Sidibe, Omar Top Ndaw et Moïse Zeybek (Joachim du Bellay). « Chacun d'entre vous devient ambassadeur de la jeu-

nesse choletaise : c'est une responsabilité et une chance ! » a poursuivi l'élu, précisant devant ses collègues, les familles et responsables d'établissement : « pendant deux ans, dans cet espace d'expression, de réflexion et d'action où votre parole compte, vous allez travailler en commission sur des projets de bien commun, qui concernent votre quotidien ». Les liens intergénérationnels, l'environnement, la solidarité, la sécurité ou l'inclusion figurent déjà au menu des prochains rendez-vous bimensuels (en période scolaire) du groupe, selon les professions de foi écrites par les jeunes, dont les motivations sont grandes.

Expériences enrichissantes

« En entrant dans le CMJ, j'ai envie de découvrir plein de choses, de rencontrer de nouvelles personnes, de proposer des idées pour contribuer au bon fonctionnement de la ville » a lancé Constance Moreau, élève de cinquième. « Je suis persuadée que l'on ressortira plus à l'aise après cet investissement à long terme, qui nous

permettra d'oser prendre la parole et exprimer nos idées » a souligné Hanaé Subit-Bourhis, en quatrième, alors que Nathan Soulard, en cinquième, a ajouté : « J'ai hâte de pouvoir vivre des expériences enrichissantes ». La première a déjà eu lieu, avec la participation à la fête des seniors, ce dimanche 18 janvier. Les jeunes ont distribué la galette et échangé avec les aînés, avant de se nourrir de futures rencontres, lors de cérémonies officielles, commémorations, réunions avec des élus, etc., tout au long de ce parcours d'apprentissage de la citoyenneté et de la démocratie.



Les 18 élus du CMJ sont engagés pour deux années.

Près de chez moi

CHOLET

Hypnothérapie : parler à l'inconscient



Carole Angebault

Praticienne en hypnose certifiée selon la méthode Sajece, Carole Angebault a créé son propre cabinet.

D'abord elle-même cliente, l'aide que cette technique thérapeutique lui a apportée a eu l'effet d'une révélation. « J'ai effectué une première formation auprès de Camille Griselin, qui est la fondatrice de la méthode. J'ai tellement accroché que j'ai poursuivi dans cette voie en vue d'une reconversion professionnelle. » La praticienne propose des séances individuelles – à son cabinet ou en visio – ou collectives, ainsi que l'écoute de MP3 personnalisés, pour permettre à chacun, de l'enfant à l'adulte, de dépasser ses blocages, nuancer ses croyances limitantes et retrouver un mieux-être durable. Loin de toute idée d'hypnose-spectacle, son approche consiste à recevoir des histoires dont les métaphores viennent parler à l'inconscient et agissent comme des déclenches. « Cela n'a rien de mystérieux ou de surnaturel. Tout le monde est réceptif à l'hypnose : il s'agit d'un état naturel de conscience modifiée, que chacun expérimente dans son quotidien, par exemple lorsqu'on est au volant et que l'on n'a plus conscience du trajet effectué, ou quand, plongé dans une lecture ou une activité, on en oublie la notion du temps. Ce sont des états d'hypnose où l'inconscient est aux commandes. »

Cette approche douce et non directive peut s'appliquer à de nombreuses situations : stress et anxiété, arrêt du tabac, perte de poids, gestion des émotions, amélioration de la confiance et de l'estime de soi, phobies, troubles du sommeil, douleurs chroniques (en complément d'un suivi médical), préparation à des événements, libération de blocages émotionnels, etc.

Infos et prise de rendez-vous :
www.carole-angebault-hypnose.com

CHOLET

Un virage à 180° vers la cuisine



Sabrina Bauer-Lalande

Ses gaufres sèches, palets de dame, spéculoos, tuiles aux amandes et autres rochers coco ont peut-être déjà émoustillé vos papilles pendant le marché de Noël... Sabrina Bauer-Lalande y présentait ses créations gourmandes, des biscuits de voyage, fruits de sa nouvelle activité professionnelle.

Ancienne directrice des ressources humaines dans le secteur médico-social, la Choletaise s'est en effet reconverte voilà peu, ratrappée par sa passion pour la cuisine. « Dans un quotidien devenu difficile au travail, c'était ma bouffée d'oxygène et j'ai décidé de passer un CAP en candidat libre, que j'ai obtenu en 2022, quelques semaines après avoir quitté l'emploi que j'occupais depuis 2015, en provenance de mon Nord natal. Dans la foulée, un nouveau poste de DRH m'a été proposé en Corse. Malgré quelques réticences, je l'ai accepté mais j'ai vite déchanté. Si l'île est paradisiaque, tout y était compliqué et c'est la cuisine et la pâtisserie qui m'ont maintenu la tête hors de l'eau. Je savais que je ne

Cheffe à domicile

En plus de la vente en ligne de ses 11 variétés de biscuits, associés à des thés d'exception pour les amateurs, Sabrina Bauer-Lalande propose des ateliers culinaires de deux ou trois heures, chez les particuliers, autour de différents plats et desserts, avec cet esprit d'accompagnement et d'échange

qui l'anime depuis toujours. Elle réalise également des prestations de cheffe à domicile. « J'arrive avec mon matériel, les ingrédients, ma vaisselle signée d'une céramiste choletaise, et je concocte un menu unique, semi-gastronomique, pour deux à six convives. Ma carte change à chaque saison, exclusivement à partir de produits locaux de mes fournisseurs situés aux halles. » Enfin, elle imagine des petits-déjeuners à destination des entreprises, toujours avec ce même amour pour la cuisine et le partage qui va de pair.

Infos:
61 bd du Général-Faidherbe à Cholet
Tél. : 06 77 08 87 48
www.savouerlinstantpresent.fr

L'actu en bref...

> Caravane seniors

La caravane Lisa – lieu d'information pour les seniors de l'agglomération – est ouverte au public, de 9 h 30 à 12 h et de 14 h à 16 h :

- à La Plaine, place du Calvaire, jeudi 22 et vendredi 23 janvier,
- aux Cerqueux, place de l'église, mardi 27 et mercredi 28 janvier,
- à Saint-Christophe-du-Bois, place de l'église, jeudi 29 et vendredi 30 janvier,
- à Lys-Haut-Layon/Vihiers, salle des loisirs, à l'occasion du forum habitat seniors (lire p. 10), mardi 3 février,
- à Cholet, sur le parking de la maison du Mail, à l'invitation de la maison d'animation le Bosquet, mercredi 4 février.

> Enlèvement des D3E

Les prochaines collectes des déchets d'équipements électriques et électroniques ont lieu, de 9 h 30 à 11 h 30 :

- à La Romagne, rue des Forges, samedi 24 janvier,
- à Coron, place Arthur-Pasquier, samedi 7 février.

Les petits et gros appareils seront acceptés (fer à repasser, grille-pain, téléphone portable, lave-linge, etc.).

MEUBLES SALONS LITERIE DÉCO

SOLDES

JUSQU'À **-50%** **À PRIX GIVRÉS**

jusqu'au 3 février 2026

GRAM, Nantes RCS 324 615 606 - Photo non contractuelle.

*Soldes suivant réglementation en vigueur sur articles désignés en magasin.

Rue Sainte-Anne - BEAUPRÉAU
49600 BEAUPRÉAU-EN-MAUGES
www.suteauaubron.fr

Ouvert le lundi 14h-19h et du mardi au samedi 9h-12h et 14h-19h

LA TESSOUALLE

Favoriser le bien-être par l'auriculothérapie

Ancienne opticienne, un métier qu'elle a exercé pendant plus d'une quinzaine d'années, Charlotte Boisiaud s'est toujours attachée à la santé et au bien-être des autres. Portée par ce leitmotiv, elle a choisi une nouvelle pratique de soin quand l'envie de changement professionnel est apparue. Depuis quelques semaines et après plusieurs mois de formation, la Tessouallaise s'est ainsi installée comme praticienne en auriculothérapie, sous l'enseigne Tatérapi laser. « Cette méthode utilise les quelque 200 points d'acuponcture de l'oreille, pour stimuler, via un laser doux totalement indolore, une zone liée à un organe ou une fonction, afin de transmettre des informations au



Charlotte Boisiaud

système nerveux et rééquilibrer le corps. Ainsi, il est possible de stopper des addictions au tabac, au sucre, à la vapoteuse, au jeu vidéo ou à l'alcool en supprimant l'état de manque, mais aussi réguler son poids, retrouver le sommeil, diminuer une douleur, atténuer des problèmes liés à la ménopause ou une affection thyroïdienne ou gagner en sérénité » détaille-t-elle.

Une garantie d'un an

« La technique, peu connue, a fait ses preuves depuis les recherches de Paul Nogier, médecin père de l'auriculothérapie. Le taux de réussite s'élève à 85 %, selon la réceptivité et la volonté des personnes qui y ont recours. Une seule séance suffit souvent pour traiter une dépendance. Je propose une garantie d'un an en cas de rechute » précise Charlotte Boisiaud, qui reçoit les enfants à partir de 7 ans et les adultes (sauf femme enceinte) dans son cabinet, les lundis, mardis, jeudis et vendredis de 9 h 30 à 19 h et les mercredis et samedis de 9 h à 13 h.

Infos:

25 avenue Georges-Clemenceau
à La Tessoualle
Tél.: 06 98 54 45 49
cholet@taterapilaser.fr
<https://taterapilaser.fr/reserver/centre-de-cholet>

Un territoire qui ose

CHOLET

Mod'avenir : découvrir les métiers de la filière par le geste

Le jeudi 5 février prochain, à la salle des fêtes, entreprises et centres de formation du secteur présenteront leurs professions et missions.

Filières aux savoir-faire d'excellence en région Pays de la Loire, la mode et le luxe seront de nouveau mis en lumière, le jeudi 5 février, lors de la 4^e édition du salon Mod'avenir. Cet événement animera la salle des fêtes, de 9 h à 17 h, sous la houlette du Campus des métiers et des qualifications des industries créatives de la mode et du luxe. Nathalie Robin, sa directrice opérationnelle, d'annoncer: « cette manifestation est le rendez-vous incontournable pour rencontrer les acteurs locaux de la confection, la maroquinerie, la chaussure et la bijouterie, afin de s'informer, construire son projet et son futur ».

Ouvert à tous

En effet, cette journée sera l'occasion pour les collégiens, lycéens, étudiants, professionnels de l'orientation, mais aussi salariés en quête de reconversion ou demandeurs d'emploi de découvrir la diversité des cursus (du CAP aux diplômes du supérieur) et métiers de ces filières, d'échanger avec les organismes de formation (initiale ou continue, dans des établissements publics ou privés) et entreprises ligériennes.



Le salon Mod'avenir permet de découvrir des métiers par le geste.

Un secteur porteur

« Ces grandes maisons et ateliers du territoire seront mobilisés pour présenter leurs métiers, partager des témoignages et donner l'occasion de pratiquer par le geste. En touchant la matière, s'exerçant à la manipuler et la transformant en quelques minutes, les visiteurs auront ainsi l'opportunité d'explorer l'éventail des carrières offertes par le secteur et de s'immerger dans cet univers passionnant. Via ces activités, ils pourront mieux le comprendre et orienter leur choix, précise Nathalie Robin. Rappelons que dans les Pays de la Loire, les perspectives sont multiples dans cette industrie. De nombreux postes sont à pourvoir, souvent en lien avec la production, essentiellement en contrat à durée indéterminée. Couturiers, maroquiniers, piqueurs, etc., au masculin

comme au féminin, sont les perles rares partiellement recherchées aujourd'hui. » La confection, la maroquinerie, la chaussure ou la bijouterie vous intéressent ? Vous êtes à la recherche d'une formation, d'un travail, d'un stage ou d'une alternance ? Alors, rendez-vous lors de cet événement, pour imaginer votre Mod'avenir.

Inscription souhaitée :
bit.ly/4rYLVA

Un territoire qui me dynamise

ENLUMINEUR ET CALLIGRAPHIE

CHOLET

Tradition et liberté de création

Depuis 2016, Laurent Bertin, formé à l'Institut supérieur européen de l'enluminure et du manuscrit à Angers, exerce son art, reproduisant la minutie des gestes du Moyen Âge, mais porté par des inspirations actuelles.

Synergences: en quoi consiste votre métier ?

Laurent Bertin: l'enluminure, qui signifie mettre en lumière, est une décoration exécutée à la main pour orner un manuscrit, comme des images traduisant un texte. La calligraphie, qui signifie belle écriture, est l'art de bien former les caractères d'écriture manuscrite. Les deux sont très liés, il s'agit d'un travail des formes, en donnant des tonalités et des émotions. J'utilise des matières vivantes tels que des parchemins, papiers anciens, papyrus ou du bois pour mes supports mais il peut aussi s'agir de matériaux durs, comme le carrelage, le grès émaillé ou l'ardoise. Il n'y a pas de limite. Je conçois moi-même mes encres selon quelques recettes, avec des pigments de synthèse ou dits naturels, auxquels je peux ajouter des additifs pour obtenir différents effets, comme satiné ou brillant. Pour les outils, je peux employer un calame, qui est une tige taillée, très utilisée dans le monde oriental, mais aussi des plumes métalliques, des stylos, des pastels ou même des canettes de récupération... Là aussi, tout peut s'imaginer, même travailler avec un espace extérieur comme support, par



« L'important, c'est le sens que l'on veut donner à sa création. »

Laurent Bertin

exemple un jardin, afin de le doter de messages, d'un univers poétique.

Je commercialise mes propres créations et je crée à la commande pour des demandes de particuliers, d'institutions, de collectionneurs.

De plus, je propose des interventions en milieu scolaire, ainsi que des stages et des ateliers pour adultes et enfants, comme les samedi 7 et jeudi 19 février prochain, au musée d'Art et d'Histoire de Cholet. Je participe également à des événements, notamment les Journées européennes des métiers d'art, qui permettent de mettre en valeur ces activités auprès du grand public.

S.: quel cursus faut-il suivre pour devenir enlumineur ?

L. B.: il n'y a pas beaucoup d'enlumineurs en France, selon moi, pas plus d'une quarantaine et l'école qui m'a formé, qui était la seule école publique, n'existe plus. Pour apprendre cet art, il faut désormais être accueilli en stages ponctuels ou prendre des cours auprès d'un sachant ou se former soi-même.



ou du XIV^e siècle vont m'inspirer, mais je ne vais pas les copier. Je m'inscris dans une approche plutôt contemporaine, avec des créations originales. Ce qui me plaît le plus, c'est justement la création, le sens que l'on veut lui donner, dévoiler l'intention qu'il y a derrière.

S.: quel cursus faut-il suivre pour devenir enlumineur ?

L. B.: il n'y a pas beaucoup d'enlumineurs en France, selon moi, pas plus d'une quarantaine et l'école qui m'a formé, qui était la seule école publique, n'existe plus. Pour apprendre cet art, il faut désormais être accueilli en stages ponctuels ou prendre des cours auprès d'un sachant ou se former soi-même.

Infos:
L'atelier des Mille Feuilles
11 bd du Général-Faidherbe à Cholet
ltbertin@gmail.com
Tél.: 06 79 52 13 78



VENEZ PLANTER DES ARBRES

AVEC
biocoop
| cholet



Ferme des Taillanderies
79700 St-Pierre-des-Echaubrognes
Ferme du bassin-versant Bio Ribou Verdon

**VENDREDI 30 JANVIER
DE 9H À 12H**

Inscription au magasin Biocoop
Cholet Sud : 02 41 64 37 80 ou par mail:
communication@biocoop-cholet.fr

En savoir plus :
www.biocoop-cholet.fr



CHOLET

Station d'épuration des Cinq Ponts : performance environnementale optimisée

Grâce à la construction d'une unité de traitement et d'injection du biométhane, 100 % du biogaz produit par le site va être valorisé.



Olivier Vitré (à g.), conseiller délégué en charge de l'Assainissement collectif et non collectif et Gilles Bourdouleix, président de Cholet Agglomération, lors de la pose de la première pierre de l'unité de traitement et d'injection du biométhane.

Mise en service en 2001, la station d'épuration des Cinq Ponts fonctionne autour d'une filière eau assurant le rejet d'une eau d'excellente qualité dans la Moine (avec une capacité de traitement de 149 000 équivalent-habitants). Elle dispose,

également, depuis sa conception, d'une filière de traitement des boues produites sur le site ainsi que celles apportées par des industries locales, notamment les entreprises Charal et l'Abeille (d'une capacité de 190 000 équivalent-habitants).

Équipée de deux digesteurs – des réservoirs contenant des déchets organiques valorisés en biogaz par méthanisation –, cette dernière filière comprend plusieurs étapes successives avant l'épandage agricole.

Actuellement, le biogaz issu de ce processus est utilisé pour maintenir en température les deux digesteurs et chauffer les bâtiments techniques de la station, soit 43 % du volume produit, le surplus étant brûlé en torchère.

Plan climat air énergie territorial

Afin d'améliorer cette performance énergétique et environnementale et conformément aux objectifs de son Plan climat air énergie territorial (PCAET), Cholet Agglomération a choisi de valoriser 100 % de ce biogaz en l'injectant dans le réseau de distribution de gaz naturel de GrDF, plutôt que de continuer à l'utiliser partiellement sur site. C'est cette volonté qui conduit à la construction d'une unité d'épuration et d'injection de biométhane d'une capacité nominale de 60 Nm³/h et la refonte du système de chauffage des équipements existants grâce à

AGGLO

Peintures, aérosols, solvants : où les jeter ?

Les activités de bricolage et de jardinage génèrent bien souvent des déchets qui peuvent être dangereux pour la santé et l'environnement.

Potentiellement explosifs, corrosifs, toxiques, irritants et facilement inflammables, ils ne doivent en aucun cas être jetés dans la nature, sur les sols, ni même dans les réseaux d'assainissement. Pour autant, ils ne doivent pas davantage être déposés dans les bacs de collecte. Dès lors qu'ils sont mélangés aux ordures ménagères, ils sont une menace pour les personnes en charge de la collecte et un risque pour les installations de traitement. Au regard des dangers qu'ils présentent, ces produits doivent être apportés en déchèterie, où des espaces spécifiques sont prévus pour leur dépôt sécurisé. Toutes les déchèteries du territoire de Cholet Agglomération en disposent. Dans le détail, les produits concernés sont les peintures, vernis, colles, solvants, produits d'entretien et de jardinage (pesticides, engrangement et autres produits phytosanitaires tels qu'insecticides, herbicides, désherbants, anti-nuisibles, fongicides, etc.), aérosols et cartouches de gaz, huiles de vidange et liquides de refroidissement ainsi qu'acides, bases et produits chimiques divers.



Les produits dangereux des ménages sont destinés à la déchèterie.

Infos :

Service Gestion des déchets :
N° Vert 0 800 97 49 49
www.cholet.fr
contactdechets@choletaggloeration.fr

On s'occupe de moi

CHOLET

La maternité du centre hospitalier aux petits soins avec les bébés

En six ans, les équipes en ont abattu du travail. Pensé de nouvelles méthodes. Imaginé des solutions pratiques. Six ans pour en récolter aujourd'hui le fruit. La néonatalogie, la maternité et la salle de naissance du centre hospitalier de Cholet ont reçu le prestigieux label international Initiative hôpital ami des bébés (avec félicitations du jury), délivré par l'Organisation mondiale de la santé et l'Unicef. Cette distinction est une « reconnaissance de la qualité des soins, de l'organisation et de la prise en charge, d'autant plus difficile à obtenir dans une maternité de niveau 2B* comme la nôtre, avec les contraintes que cela impose » résume Christophe Robert, le directeur de l'établissement.

Un engagement collectif

Elle récompense les actions mises en œuvre par l'ensemble du personnel engagé dans cette démarche, médecins, sages-femmes, infirmières



L'ensemble du personnel s'est engagé dans cette démarche, qui a abouti à l'obtention du label, à l'instar de trois autres établissements en France en 2025, pour un total, désormais, de 86 sur tout le territoire national.

d'alimentation. Nous respectons également le rythme du bébé et de la maman : s'ils dorment, ces derniers ne seront pas réveillés pour un soin, qui attendra. Enfin, nous valorisons les compétences parentales »

détaille Marie Bouvier-Barbot, coordinatrice sage-femme.

« Toutes ces actions se sont accompagnées d'une politique de formation et de l'écriture de protocoles, d'où le délai de mise en œuvre » précise le Dr Anne-Sophie Coutin, gynécologue obstétricienne, cheffe de la

maternité, désormais la seule dans le Choletais depuis la fermeture de celle de la polyclinique du Parc fin 2024. L'an dernier, auprès des quelque 80 professionnels qui y travaillent, 2 200 naissances ont été enregistrées.

* Une maternité de niveau 2B dispose d'une unité de néonatalogie comprenant des lits de soins intensifs, permettant la prise en charge des nouveau-nés à partir de 32 semaines d'aménorrhée (7^e mois de grossesse). Elle peut également suivre les grossesses à risque.

Plus forts ensemble

ASSOCIATION DU DON DE SANG BÉNÉVOLE

CHOLET

Les petites mains derrière les collectes de sang

Ils auront installé les différents espaces, réuni brioches, biscuits et autres chocolats auprès de leurs partenaires puis préparé les collations offertes après les prélèvements et seront prêts à accompagner avec bienveillance les donneurs. Aux côtés des médecins et infirmiers de l'établissement français du sang (EFS), la vingtaine de volontaires de l'Association de don de sang bénévole de Cholet sera de nouveau sur le pont, ce samedi 24 janvier, de 8 h 15 à 12 h 15, à la salle Mocrat, pour la première collecte mobile de 2026. « Nous en organisons six par an, afin de respecter le délai de huit semaines entre deux prélèvements pour nos donneurs les plus fidèles. Et il y a



L'association de don de sang bénévole de Cholet organise six collectes par an.

en ! Certains ne manquent aucune date et à chaque fois, parmi les quelque 200 participants, nous avons également une vingtaine de nouveaux, qui viennent pour la première fois et, souvent, reviennent ensuite. Parmi nos missions, nous participons aussi à la sensibilisation des lycéens ou étudiants et certains jeunes, de plus en plus nombreux, se laissent ainsi convaincre du bien-fondé du don de sang » détaille Gilles Goisnard, membre de l'association désormais trentenaire. C'est en effet en septembre 1995 qu'elle a vu le

jour, quand l'EFS a décidé de fermer l'espace de transfusion sanguine du centre hospitalier de Cholet. Les habitués se sont alors réunis pour organiser eux-mêmes les collectes.

Un geste précieux

Depuis la crise sanitaire, ces dernières se déroulent sur rendez-vous. Plus besoin de faire la queue pendant des heures ! Il suffit d'une, entre formalités administratives, entretien médical, prélèvement (10 minutes en lui-même) et collation, pour accomplir ce geste solidaire, précieux



pour sauver des vies, en cas d'urgence (accident, accouchement difficile...) ou de maladie. « On vous attend ! » lancent ainsi les bénévoles choletais, qui se réjouissent de l'ouverture prochaine de la maison du don. En juin, l'EFS va en effet inaugurer un local, au Sémaphore, près de la gare routière, évitant ainsi aux Choletais d'aller à Angers, Nantes ou La Roche-sur-Yon pour donner plasma, plaquettes ou sang total en dehors des collectes mobiles. Un vrai plus que Synergences présentera plus en détail dans un prochain numéro.

Prise de rendez-vous :
dondesang.efs.sante.fr
ou sur l'appli Don de sang
Pensez à tester votre éligibilité en amont.

Une autre collecte est organisée à La Tessoualle, le mardi 3 février, de 16 h 30 à 19 h 30, à la salle des fêtes.



AGGLO

Des petites briques, en veux-tu en voilà !

À l'occasion de la journée internationale des Lego®, marque de jouets parmi les plus vendues au monde, la ludothèque présente des nouveautés qui seront prochainement en prêt, s'ajoutant aux déjà nombreuses propositions.

Bluey

À partir de 4 ans

Avec le set Les vacances et le voyage en voiture de Bluey, les petits amateurs imaginent les plus folles histoires pour ce chien australien. Avec sa voiture emblématique, ses planches de surf et bien d'autres accessoires, les aventures n'ont pas de limite ! La ludothèque propose bien d'autres collections franchisées, comme Disney ou Harry Potter.



Le perroquet exotique

À partir de 7 ans

Parmi les plus appréciés des Lego®, les Creator permettent, avec les mêmes pièces, de construire trois modèles. Ainsi, ce perroquet aux couleurs vives peut se transformer en grenouille ou en poisson !



La chambre de Mercredi et Enid

À partir de 10 ans

Plongée dans l'univers de la famille Addams avec la chambre de Mercredi et Enid, qui permet non seulement de s'amuser avec les personnages et accessoires, mais aussi de cacher ses trésors, avec les deux tiroirs intégrés.



Les fleurs de prunier

À partir de 18 ans

Depuis quelques années, Lego® a développé des modèles dédiés aux adultes. Œuvres d'art, monuments ou plantes, comme ces fleurs de prunier, dans la gamme Botanicals, séduisent ainsi les plus grands et les petites briques deviennent objets de décoration.

Infos:

Ludothèque du Choletais - Arcades Rouge
30 rue Bretonnaise à Cholet - Tél.: 02 72 77 23 44
Ouverte les mardis de 10 h à 12 h,
mercredis et samedis de 10 h à 18 h,
et vendredis de 10 h à 12 h et de 14 h à 18 h

CHOLET

Les ados : écouter pour comprendre

Temps « ressources » conviviaux, les rendez-vous des parents permettent aux mères et aux pères de s'informer et échanger sur leur rôle. Ces derniers peuvent partager librement leurs ressentis et expérience, entre pairs, tout en recueillant les conseils avisés de professionnels experts. Le prochain rendez-vous a lieu le mardi 3 février, de 20 h à 22 h, au théâtre Interlude, autour du thème « les ados : écouter pour comprendre, conserver le lien ». Lors de cette conférence ouverte aux parents et professionnels de l'enfance et de l'éducation, Agnès Dutheil, spécialiste en psychologie positive, abordera les questions suivantes : que recouvre la crise d'adolescence ? Que vivent les ados dans leur tête et dans leur corps ? Que nous apprennent les neurosciences ? Quel est le statut hormonal particulier de l'adolescent ? Pourquoi certains sont-ils accros aux jeux en ligne et/ou aux réseaux sociaux ? Sextos, sextapes,

harcèlement, quels sont les besoins de l'ado pour traverser ce « passe-âge » ?



Le prochain rendez-vous s'adresse aux parents d'adolescents et professionnels de l'enfance et de l'éducation.

Infos et inscription:

Point info famille
24 avenue Maudet à Cholet
Tél.: 02 72 77 22 10
info-famille@choletagglomeration.fr

C'est sympa
c'est pour toi

AGGLO

Les portes ouvertes dans les établissements

À l'heure où les élèves sont en pleine réflexion quant à leur future orientation, les différents établissements scolaires de l'agglomération choletaise ouvrent leurs portes. L'occasion pour les jeunes et leurs familles de découvrir les lieux, rencontrer les équipes pédagogiques et aborder les projets éducatifs. En cette quinzaine, quinze établissements accueillent les élèves.

- Collège public Clemenceau

110 rue Porte-Baron à Cholet
Tél. : 02 41 62 06 46
ce.0491026z@ac-nantes.fr

Samedi 24 janvier, de 9 h à 12 h

- Collège public Trémolières

18 rue de Chenonceaux à Cholet
Tél. : 02 41 65 08 50
ce.0491859e@ac-nantes.fr

Samedi 24 janvier, de 9 h à 12 h

- Esupec (enseignement supérieur)

3 rue Henri-Huré à Cholet

Tél. : 02 41 49 16 50

secretariat@saintemarie-cholet.eu

Inscription : <https://www.saintemarie-cholet.eu/esupec/>

Vendredi 23 janvier, de 16 h 30 à 20 h 30 et samedi 24, de 9 h à 16 h

- Compagnons du devoir

2 rue de l'Abbé-Hallouin à Cholet
Tél. : 02 41 30 42 64

Samedi 24 et dimanche 25 janvier, de 9 h à 17 h

- Institut régional sport santé

Rue Eugène-Brémond à Cholet

Tél. : 02 41 65 03 25

contact@irss.fr

Inscription : <https://www.irss.fr/portes-ouvertes/cholet/>



Samedis 24 janvier, 7 mars et 6 juin, de 9 h à 13 h

- Collège public Joachim du Bellay

3 square de Liré à Cholet

Tél. : 02 41 62 37 39

ce.0491675e@ac-nantes.fr

Vendredi 30 janvier, de 17 h à 20 h à 20 h

- Lycée Renaudeau (enseignement général, technologique et professionnel)

11 rue de la Tuilerie à Cholet

Tél. : 02 41 49 21 60

ce.0490054t@ac-nantes.fr

Vendredi 30 janvier, de 17 h à 20 h et samedi 31, de 9 h à 12 h

- Lycée privé Sainte-Marie (enseignement général et technologique)

43 rue Saint-Bonaventure à Cholet

Tél. : 02 41 49 16 49

secretariat@saintemarie-cholet.eu

Inscription : <https://www.saintemarie-cholet.eu/>

Vendredi 23 janvier, de 17 h à 21 h et samedi 24, de 9 h à 13 h

- Lycée privé Saint-Jean

4 rue du Faubourg-Saint-Jean à Lys-Haut-Layon/Vihiers

Tél. : 02 41 75 81 15

secretariat@saintjeanvihiers.org

Vendredi 23 janvier, de 17 h 15 à 19 h 30 et samedi 24, de 9 h 30 à 12 h

- Institut de formation des professionnels de santé

(soins infirmiers, aide-soignant, auxiliaire de puériculture)

Centre hospitalier

1 rue Marengo à Cholet

Tél. : 02 41 49 66 57 ou 02 41 49 64 32

ifs@ch-cholet.fr

Vendredi 30 janvier de 17 h 30 à 20 h et samedi 31, de 8 h 30 à 12 h

CHOLET Du mobilier en carton : l'idée folle d'élèves de Renaudeau

En deux temps trois mouvements, les meubles se déplient. Et voilà un banc, un fauteuil, une table ou une bibliothèque à la solidité éprouvée, bien qu'ils soient... en carton ! C'était en effet le défi des élèves de première Sciences et technologies du design et des arts appliqués du lycée Fernand Renaudeau. Leurs enseignantes, Émilie Fidry et Camille Baerez, leur avaient demandé d'imager du mobilier pour aménager le forum de l'établissement, véritable lieu de vie pour tous les jeunes qui le fréquentent. « L'idée était de répondre aux besoins des lycéens, à savoir s'asseoir pour discuter en petits groupes, pouvoir se réunir près de la machine à café, se détendre entre deux cours » expliquent les

professeures, qui n'oublient pas de préciser les exigences du projet : économie, écoresponsabilité et modularité.

Léger, mais robuste

Le carton ondulé à double cannelure, généreusement fourni par une entreprise de Loire-Atlantique, était le matériau parfait pour répondre à ces contraintes. Les enseignantes de poursuivre : « léger, facile à travailler mais vraiment robuste, il a permis de concevoir des meubles aisément transportables et démontables ». Un enjeu de taille, puisque les élèves ont montré le fruit de plusieurs



Les élèves ont présenté leur travail lors d'un défilé original.

semaines d'investissement lors d'un défilé ! En musique et selon une mise en scène minutieusement orchestrée, chaque groupe a amené et présenté sa création. « *Imaginer*

un projet ensemble, concevoir les maquettes, prendre les mesures pour le réaliser à taille réelle nous a montré que tout était possible » appréciait Zoé, l'une des élèves, qui aimeraient s'orienter vers le design d'objet, quand ses camarades se destinent également à des carrières dans le stylisme, le graphisme, l'architecture, l'illustration, etc. Avec l'espérance que, de leurs années lycée, resteront peut-être des meubles dont ils auront donné l'inspiration et pourraient être fabriqués pour une réelle utilisation.

Un territoire qui m'entoure

AGGLO

Imaginer son logement après 60 ans : un forum pour s'interroger

Les centres sociaux du territoire s'associent pour organiser un temps fort autour des nouvelles formes d'habitat, le mardi 3 février, à Lys-Haut-Layon/Vihiers.

Colocation seniors, habitat participatif ou intergénérationnel, famille accueillante ou encore partage de sa propre maison sont aujourd'hui autant de nouvelles façons d'habiter. Sous le même toit ou chacun chez soi avec des espaces communs, les solutions sont nombreuses mais encore méconnues. Voilà donc tout l'objet du forum « imaginer son logement après 60 ans » organisé pour la première fois par les centres sociaux du territoire, le mardi 3 février, à la salle des loisirs, à Lys-Haut-Layon/Vihiers. « Nous voulons ainsi participer à anticiper la réflexion sur ces dispositifs qui se mettent en place un peu partout, mais restent flous pour beaucoup » note Marion Guinaudeau-Cousin, référente seniors à Horizon. Son homologue du Planty, Juliette Lefebvre, d'ajouter : « il s'agit de penser à son avenir pour vieillir plus sereinement ». Les deux professionnelles précisent : « nous sommes amenés à vivre de plus en plus longtemps à domicile et ces formes d'habitat favorisent le lien social, l'entraide, la convivialité. Les logements sont souvent plus petits, puisqu'ils disposent de

plus grandes pièces communes, donc c'est aussi moins d'entretien, de charges, etc., et avantageux financièrement. Certains achats sont aussi mutualisés pour faire des économies ». Autant de sujets qui seront abordés pendant la matinée, au cours d'une conférence animée par l'association Échafauder, de 10 h 30 à 12 h. Suivra un repas (pique-nique à apporter, dessert offert) de 12 h à 13 h 30, avant une rencontre avec différents partenaires locaux, jusqu'à 15 h 30.

Tout ou partie

Plusieurs organismes présenteront le droit au logement et les aides à son adaptation ou aménagement. D'autres partageront leur expérience concrète comme HEP49 et son habitat participatif, Résidences habitat jeunes et son hébergement temporaire chez l'habitant dans le Vihiersois ou Une maisonnée dans la ville, qui monte un projet d'habitat participatif à Cholet. Aussi, une initiation aux gestes de premiers secours sera donnée. La journée se terminera avec la pièce de



Partager son logement est une nouvelle façon d'habiter.

théâtre interactive À chacun son chez-soi de la troupe Casus délires, à 16 h. « Chacun est libre de participer à la journée entière ou à ce qui l'intéresse dans le programme. Du covoiturage est organisé au départ de chaque centre social pour aller à Vihiers » souligne Marion Guinaudeau-Cousin.

Infos:

K'léidoscope: 02 41 55 55 84
Le Planty: 02 41 49 04 85
Pasteur: 02 41 65 01 05
Chlorofil: 02 41 55 93 41
Horizon: 02 41 65 13 88
Ocsigène: 02 41 56 26 10
Le Verger: 02 41 65 14 99
Le Coin de la rue: 02 41 75 42 70
Entrée libre et gratuite, mais inscription conseillée

À vos marques

CHOLET

La badiste Mélia Beulé sur le toit de l'Europe

La sociétaire du Badminton associatif choletais a remporté trois médailles aux championnats d'Europe U17 avec l'équipe de France. Deux en or et une en argent... Une jolie moisson !

Assurément, ces médailles auront une place à part dans sa galerie de trophées. En décembre dernier, Mélia Beulé, 16 ans seulement, a enrichi son palmarès de trois lignes prestigieuses, à l'occasion des championnats d'Europe U17, à Lanzarote (Espagne). Déjà rompue aux sélections internationales, pour avoir disputé les championnats d'Europe U15 en 2022 et le tournoi des huit nations U15 en 2023, la sociétaire du Badminton associatif choletais (Bach) continue de gravir les échelons à vitesse grand V. Elle a commencé sa moisson avec les Bleus au grand complet, lors de l'épreuve par équipe, pour une victoire historique. Favorisée avec sa génération dorée, qui a su tenir son rang, la France s'est en effet imposée pour la toute première fois dans cette compétition, en battant 3 à 1 le Danemark, l'une des places fortes du badminton sur le Vieux continent, aussi bien chez les jeunes qu'en élite.

Puis est venue l'heure des tableaux de simple et de double, la spécialité de la jeune femme. « À la base, je suis une joueuse de simple, mais j'ai connu plusieurs blessures et je me suis alors tournée vers le double, que j'ai continué car j'apprécie vraiment de jouer avec quelqu'un, de gagner ensemble, de jouer avec plus de vitesse, mon atout » confie celle qui a commencé à manier raquette et volants à 4 ans seulement, sur les traces de son père. « J'étais alors licenciée à Saint-Etienne-de-Montluc (44), et comme j'ai progressé assez vite, je suis allée au club d'Orvault (44), avant de rejoindre le Bach, en minimes, en parallèle de mon cursus au pôle espoir de Nantes. C'était important pour moi d'adhérer à un club qui m'emmène vers le haut niveau et j'ai vraiment été très bien accueillie ! » Avec une mission accomplie : s'épanouir parmi les meilleur(e)s.



Mélia Beulé (à d. ci-dessus) a notamment remporté l'or en double dames avec Manon Heitzmann.

si son pari. Car revenons à Lanzarote... La joueuse du Bach a joué sur deux tableaux avec brio. En double mixte, alors qu'elle évoluait pour la première fois avec son partenaire Lenny Hubert, elle s'est hissée en finale. Elle y a décroché la médaille d'argent, s'inclinant face à une autre paire tricolore, Rayan Benissa et Manon Heitzmann. Celle-là même avec qui elle a brillé quelques heures plus tard ! Le duo s'est en effet paré d'or en double dames, face à des Anglaises.

« Je les avons affrontées deux fois, la première avec Manon déjà et la seconde avec une autre joueuse, et j'avais perdu les deux fois. Je ne pensais donc pas pouvoir gagner face à elles et faire, ainsi, de si bons résultats. Alors que je visais deux médailles de bronze, c'était une très belle surprise ! » Qui va lui donner des ailes pour la suite. « J'espère devenir championne de France en juin prochain et être sélectionnée pour les championnats d'Europe U19 en août, en surclassement. » D'ici là, il y aura quelques matchs d'interclubs à disputer avec Cholet ! Déjà membre de l'équipe première, en Nationale 1, Mélia Beulé continue d'acquérir de l'expérience, avec un plaisir non dissimulé. « J'adore faire ces rencontres avec mon équipe. Il y a une super ambiance, une belle entente. » Tout ce qu'il faut pour s'amuser, en plus de progresser.

Un club qui m'emmène vers le haut niveau

CHOLET

Anim'sports vacances : l'heure des inscriptions

Qui dit vacances, dit Anim'sports vacances ! Du lundi 16 au vendredi 27 février, la Ville de Cholet invite de nouveau à ce rendez-vous incontournable. Au programme, du sport et encore du sport !

Les enfants habitant Cholet et Le Puy-Saint-Bonnet, nés entre 2015 et 2021, pourront participer aux séances d'initiation et de découverte de différentes activités physiques proposées par la direction des Sports. Ainsi, les éducateurs assureront l'encadrement pendant la première semaine, lors de matinées complètes dédiées à de multiples disciplines. Ils donneront rendez-vous à tous les enfants de 9 h 30 à 12 h, sur un lieu unique, le complexe Joachim du Bellay, avec un programme différent pour chaque tranche d'âge : jeux à grimper, manipulation de ballons ou parcours de motricité pour les 4-5 ans, jeux de raquettes, cirque, handball ou gymnastique pour les 6-7 ans, tir à l'arc, boccia, escrime artistique ou cross québécoise pour les 8-11 ans... et bien d'autres !

La seconde semaine, ce sont les éducateurs des clubs partenaires qui prendront le relais, sur plusieurs sites, selon les activités : judo, badminton, tennis de table, tennis, cirque, tir à l'arc, patinage et escalade. Les inscriptions sont ouvertes de ce mercredi 21 janvier au mercredi 4 février, minuit, via le site monospacecitoyen.cholet.fr. Il convient de veiller à bien compléter l'inscription par une ou plusieurs réservations de séances. Pour les familles qui n'ont pas encore d'espace personnel, un guide consultable sur monospacecitoyen.cholet.fr, dans la rubrique Infos pratiques, indique les étapes à suivre.



Anim'sports vacances revient en février...

Infos:

Direction des Sports
Tél.: 02 72 77 23 62
Programme complet sur cholet.fr
Tarifs : 7 € la matinée, du lundi 16 au vendredi 20 février et 4 € la séance du lundi 23 au vendredi 27 février

Cham, Chad et Chat : s'informer pour s'inscrire

Organisées avec le partenariat d'établissements scolaires du territoire, les classes à horaires aménagés musique, danse et théâtre (Cham, Chad et Chat) permettent aux élèves de recevoir un enseignement artistique sur le temps scolaire, grâce à un emploi du temps adapté. Accessible à partir du CE1 pour les musiciens, ce dispositif est proposé dans les écoles élémentaires Saint-Exupéry (publique) et Notre-Dame du Bretonnais (privée). « Il s'adresse aux enfants montrant un goût et une motivation à l'idée d'apprendre la musique » indique Sébastien Rabiller, conseiller aux études au conservatoire.

Partenariat des collèges

À partir de la 6^e, les classes à horaires aménagés se déclinent en trois disciplines au choix : musique, danse ou théâtre. « Pour la musique et la danse, un certain niveau est requis. En revanche, pour le théâtre, les débutants sont acceptés. » Les collèges partenaires sont :

- en musique et en danse : République (public) et Notre-Dame-du-Bretonnais (privé) à Cholet,
- en musique : Saint Gabriel - Saint Michel (privé) à Saint-Laurent-sur-Sèvre (85),
- en théâtre : Clemenceau (public) et Saint-Joseph (privé) à Cholet.

Pour tous les niveaux, un entretien précède l'acceptation en classe à horaires aménagés, qui implique un engagement pour quatre années : du CE1 au CM2 pour les primaires et de la 6^e à la 3^e pour les collégiens.

Réunions d'information

Intégrer ces classes nécessite un accompagnement et des informations importantes, qu'il convient d'anticiper. Aussi, des réunions destinées aux familles intéressées ont lieu au conservatoire, salle Bernstein, aux dates suivantes :

- pour les Chat (collège) : le vendredi 6 février, à 18 h 30,
- pour les Cham (élémentaire) : le samedi 7 février, à 11 h,
- pour les Cham et Chad (collège) : le lundi 9 février, à 18 h 30.

La clôture des candidatures aura lieu le mercredi 1^{er} avril.

Infos :

Conservatoire
5 rue Tournerit à Cholet
Tél. : 02 44 09 26 79 (service scolarité)

Jardin de Verre : théâtre et musique

Le Jardin de Verre présente quatre spectacles de théâtre, de musique, ou combinant les deux.

Ma république et moi

Mercredi 21 janvier à 20 h
IWA compagnie

Il est comédien, aime Molière, le foot et supporte la France et le Maroc. Elle est cuisinière dans un hôpital, paie ses impôts et adore Dalida. Elle a tout donné à ses enfants et ne demande rien à personne. Porteur d'un théâtre destiné à tous, le comédien Issam Rachyq-Ahrad mêle lucidité, humour et tendresse pour parler des relations entre parents et enfants et de la place de chacun au sein de la société.

Brûlante

Dimanche 25 janvier à 18 h

Rien de tel qu'un dimanche en début de soirée pour venir à la découverte d'artistes locaux, à l'occasion d'un apéro-cabotin du conservatoire !

Les Nantais Lorelei Brohan et Jules Labrune forment Brûlante et unissent leur passion commune pour le rock en défendant une pop ravageuse et entêtante. Le duo puise dans des influences variées qui empruntent autant au reggaeton qu'à l'électronique, dans le but de créer une musique brute et rythmique. Il s'inspire d'artistes fortes telles que Rosalía, Izia ou Nayra, et continue de revendiquer leur héritage.

Bien, reprenons !

Mardi 27 janvier à 20 h

Détachement international du Muerto Coco

Un clarinettiste remonte à la première mesure et rejoue la partition de sa vie, l'histoire de sa quête pour trouver sa place, connaître ses limites et apprivoiser ses doutes. Ce spectacle parle, entre autres, de pédagogie poussiéreuse de conservatoire, de repas de famille, de flûte à bec, de conseillers France travail et d'une possible réincarnation en homard bleu d'Atlantique. Entre musique live, création radiophonique, texte écrit et dialogue en voix off, cette histoire drôle et intime flirte avec l'absurde et fait émerger la poésie des petits riens.

Infos :

Conservatoire
5 rue Tournerit à Cholet
Tél. : 02 44 09 26 79 (service scolarité)



Brûlante



Ma république et moi



Xavier Cantat



Thelma, Louise et nous



Kevin Boy

Infos :

13 bd Gustave-Richard à Cholet
Tél. : 02 41 65 13 58
www.jardindeverre.fr
Tarifs :

- > Ma république à moi et Bien, reprenons! : 17 €, 13 € abonné, 9 € réduit, 34 € famille
- > Brûlante : 5 €
- > Thelma, Louise et nous : 20 €, 17 € abonné, 10 € réduit, 40 € famille



sauver

Gestes de premiers secours : et si vous vous formiez ?

La commune de La Plaine a récemment organisé pour ses habitants une initiation aux gestes qui sauvent, axée sur le massage et l'utilisation d'un défibrillateur automatisé externe en cas d'arrêt cardiaque.

Des gestes qui peuvent préserver une vie.
Et vous, avez-vous déjà pensé à vous former ?

50 000 C'est le nombre de victimes d'arrêt cardiaque inopiné chaque année en France. Dans sept cas sur dix, il a lieu devant témoin.

8 C'est le pourcentage de survie de ces personnes dans l'Hexagone. Il baisse même à 4,9 dans le Maine-et-Loire, alors que dans certains pays d'Europe, notamment en Scandinavie, il s'élève à 40 %. À Seattle, aux États-Unis, il monte même à 60 % ! Comment ? Dès qu'un nouvel habitant s'installe dans cette ville américaine, le premier courrier qu'il reçoit est une convocation à une formation obligatoire aux gestes de premiers secours.

40 C'est le pourcentage de la population formée aux premiers secours en France, quand il atteint 80 % en Autriche ou en Grande-Bretagne et même 95 % en Norvège.

Un malaise cardiaque peut toucher à tout âge.



4 minutes. C'est le court laps de temps laissé avant l'apparition de lésions cérébrales en cas d'arrêt cardiaque. Au bout de dix, elles deviennent irréversibles. Une minute de perdue, c'est 10 % de chance de survie en moins.

L'initiative

Ces chiffres édifiants, Sylvie Barbault les a entendus lors d'une soirée théâtre-conférence, en mars dernier, aux Cerqueux. Ils ont résonné dans son cœur de maire. « Pendant cette intervention, j'ai retenu que pour sauver quelqu'un en cas d'arrêt cardiaque, il fallait agir dans les quatre premières minutes. Or, les premiers secours mettent au moins dix ou quinze minutes pour venir jusqu'à La Plaine. Les pompiers m'ont ainsi confirmé qu'en pareille situation, sans la mobilisation d'un témoin, les chances de survie seraient faibles. Avec les autres élus de la commune, nous avons donc choisi de sensibiliser nos concitoyens, pour leur faire prendre conscience que sans eux, les risques sont élevés, alors qu'ils pourraient venir en aide à leur femme, leur mari, leur voisin... »

(Ré)agir vite

L'ensemble du personnel communal a d'abord été formé. Les neuf agents diplômés Premiers secours citoyens sont désormais référencés comme sentinelles en cas de besoin. Puis les habitants ont été invités à trois temps forts d'initiation aux gestes qui sauvent, aux côtés des dynamiques Éric Sallé et Christel Baldet. Le premier est le dirigeant de l'entreprise Urgence secours équipement, basée à Saint-Léger-de-Linières, qui fournit aux municipalités des défibrillateurs automatisés externes (DAE) dans toute la France. Il a aussi créé Urgence secours citoyen, une association fille, qui propose des formations. La seconde est infirmière anesthésiste et partenaire paramédical de cette association. « Les secours mettent en moyenne treize minutes pour intervenir en cas d'accident, confirme la professionnelle de santé. Le premier témoin a donc toute sa responsabilité : il est le premier maillon de la chaîne de survie. Il existe une quantité d'exemples qui le prouvent... Avec l'adrénaline de la situation, tout le monde est capable. » C'est bien le message que le duo a voulu délivrer pendant ces trois sessions.

Après les informations théoriques ciblées sur l'arrêt cardiaque – parce que le cœur ne bat plus ou plus correctement –, chaque participant a pu s'essayer au massage : 100 à 120 compressions par minute suffisamment appuyées (5 à 6 cm) pour maintenir le flux sanguin et donc, l'activité cérébrale, en plaçant le talon d'une main puis l'autre par-dessus, en haut du sternum, avec les bras tendus, à l'aplomb de la poitrine de la victime. Un geste qui peut faire peur. Mais les formateurs l'ont répété : « il vaut mieux mal faire que ne rien faire. Dès qu'il y a un doute, il faut masser. Il faut aussi savoir que l'article 123.7 du Code pénal vous dédouane de toute responsabilité si vous apportez de l'aide à quelqu'un ».

Il vaut mieux mal faire que ne rien faire

La trentaine de Plainais sensibilisés ont ensuite testé le défibrillateur. Un dispositif impressionnant, qu'il ne faut pourtant pas hésiter à utiliser. « Même un enfant de 10 ans est capable de suivre les instructions très simples données par la machine » note Christel Baldet. En effet, une fois le boîtier ouvert, il suffit d'exécuter les consignes édictées, pendant qu'un tiers continue les compressions bien sûr.

Alerter, masser, défibriller

« Le DAE est un accessoire magique, en complément du massage incontournable, qui augmente de 70 % les chances de sauver quelqu'un, sans aucun danger, ni pour la victime ni pour l'utilisateur. Pour rappel, il ne délivre pas de choc électrique s'il n'en diagnostique pas la nécessité » insiste Éric Sallé. « C'est un bien commun qu'il faut vraiment démythifier », poursuit-il.

Depuis 2016, tout le monde est autorisé à s'en servir. Si on est seul témoin en cas d'accident, on ne prend pas le temps d'aller le chercher évidemment. La priorité est de masser, après ou pendant l'alerte aux secours. Mais si on est plusieurs, il faut envoyer quelqu'un le récupérer au plus vite, pour favoriser la survie. »

L'initiation s'est terminée avec la présentation des gestes à effectuer en cas d'obstruction et le rappel du garrot à effectuer pour une hémorragie importante. Une démonstration rapide qui a donné envie à certains participants d'aller plus loin, à l'instar de Christine : « dans le stress et la panique, je ne sais pas vraiment comment je réagirais, mais cette formation a au moins permis de dédramatiser les gestes et l'utilisation du défibrillateur. Les consignes ont changé par rapport aux petites bases que j'avais, c'est désormais très clair. J'ai envie de poursuivre avec une formation plus longue ».



Une trentaine de Plainais ont été initiés aux gestes qui sauvent, notamment au massage cardiaque et à l'utilisation du défibrillateur automatisé externe.

Comment se former ?

Il existe deux parcours différents. gestes essentiels de premiers secours, afin de réagir efficacement face à des situations d'urgence, l'ancien PSC1 – prévention et secours civiques de niveau 1 (depuis 2021) permet d'apprendre les bons gestes en cas de hémorragie, tout en maîtrisant les étapes d'alerte et de protection d'arrêt cardiaque, mais aussi pour des accidents courants : Différents organismes dispensent perte de connaissance, étouffement, hémorragie externe, malaise, traumatisme ou brûlure, sans oublier de donner l'alerte et de protéger son environnement.

La formation de sept heures allie théorie et pratique, avec des simulations sur des mannequins. Le second parcours est la formation « gestes qui sauvent », créée en 2017, quelques mois après les attentats au Bataclan. En deux heures, il permet de connaître les

- la Croix-Rouge française, 22 rue de la Hollande à Cholet (infos au 02 41 65 64 38),

- la Protection civile, 86 rue d'Italie à Cholet (infos au 02 41 34 54 00),

- l'Union départementale des sapeurs-pompiers de Maine-et-Loire (infos au 02 41 33 21 39 ou amandine.udsp_49@outlook.fr).

Où trouver un défibrillateur dans ma commune?

Obligatoire dans les lieux recevant du public, les DAE sont de plus en plus nombreux dans les communes. L'idéal: connaître leur localisation afin d'aller en chercher un rapidement en cas de besoin. Voici la liste des emplacements dans les différentes localités de l'agglomération (d'autres peuvent aussi être accessibles dans des établissements scolaires, entreprises, etc., pendant leurs heures d'ouverture).

Bégrolles-en-Mauges: mairie, salle de sport

Cernusson: salle communale attenante à la mairie

Chanteloup-les-Bois: mairie

Cholet: aérodrome du Pontreau, centre technique municipal, complexe sportif Laennec, conservatoire du Choletais, Ehpad Val de Moine, Glisséo, hôtel de ville/hôtel d'agglomération, médiathèque, poste de police municipale, Ribou tennis club choletais, salle Chambord, salle Demiannay, salle du Bellay, salle du Plessis, salle Grégoire, salle Mocrat, salle Pierre de Coubertin, salle Rambourg, site du Bordage Luneau, stade de la Treille, stade du Bois d'Ouin, stade omnisports, stade Roland Geneste

Cléré-sur-Layon: mairie, salle des fêtes, stade

Coron: mairie, maison de l'enfance, maison de santé, salle de sport

La Fosse de Tigné: mairie

La Plaine: mairie, salle de sport

La Romagne: mairie, salle de sport, établissements Dixneuf, maison de santé, salle Bel-Air, résidence Verte Vallée



La Séguinière: mairie, salle de sport Pierre de Coubertin, salle de l'Arceau, La Séguinière outlet, pharmacie, maison d'accueil

La Tessoualle: mairie, salle des Prairies

Saint-Hilaire-du-Bois: complexe du Domino, salle des fêtes

Saint-Léger-sous-Cholet: mairie, salle de sport, salle de la Prairie

Saint-Paul-du-Bois: mairie

Somloire: mairie, résidence l'Épinette

Tancoigné: mairie

Tigné: mairie, salle des loisirs

Toutlemonde: mairie, salle de sport, espace Concorde, stade

Trémentines: mairie, complexe sportif de l'Èvre/salle Azura, église (à l'arrière), restaurant scolaire

Trémont: mairie

Vezins: mairie, salle de sport

Vihiers: mairie, salle Leclerc, pôle santé, salle de la Loge, cinéma, salle des Courtils, bibliothèque, château Maupassant, école Camille Claudel (bâtiment des maternelles)

Yzernay: mairie, salle de sport, salle des fêtes, résidence des Sources

Les numéros d'urgence à connaître :

15 > Samu > pour une urgence médicale

17 > police secours > pour signaler une infraction

18 > pompiers > pour une situation de péril ou accident

112 > appel d'urgence européen > pour une urgence médicale, une infraction ou un péril

114 > par SMS pour les personnes sourdes, malentendantes et aphasiques

Je suis curieux

AGGLO

Villes et campagnes au cœur des Nuits de la lecture

Trois bibliothèques du territoire s'associent à l'événement national afin de promouvoir le plaisir de lire à tous les publics, via diverses animations.

Les petits amateurs de livres, les grands amoureux des mots et tous les curieux ont rendez-vous aux Nuits de la lecture, portées par le ministère de la Culture, partout en France, de ce mercredi 21 au dimanche 25 janvier. Dans notre agglomération, trois bibliothèques s'associent à cet événement national afin de promouvoir le plaisir de lire auprès de tous. Via de nombreuses animations variées, elles valoriseront la lecture comme vecteur d'épanouissement personnel et collectif, autour du thème de cette 10^e édition : villes et campagnes.

À Cholet

Vendredi 23 janvier, de 20 h à 22 h

Douksassor. Êtes-vous plutôt ville ou campagne ? Venez tester vos connaissances en famille, en défiant les équipes de Trifouilly-les-Oies et Tataouine-les-deux-Ombrelles, dans un quiz rigolo et décalé. Que le meilleur gagne !

Contes au clair de la lune. Les enfants sont invités à une veillée littéraire autour du thème de la soirée. Ils s'installent confortablement et se laissent embarquer dans un voyage entre gratte-ciel et champs fleuris.

Loup-garou de Thiercelieux. Entrez dans le village de Thiercelieux, mais attention ! Gare à vous si vous êtes un loup et sinon... gare aux loups-garous ! À partir de 10 ans

Cholet trip. Connaissez-vous bien vos quartiers, villes et villages du Choletais ? Sauvez-vous identifier ces lieux familiers d'hier et d'aujourd'hui ? Venez les (re)découvrir en famille ou entre amis. À partir de 12 ans

L'empreinte bleue. Venez découvrir le cyanotype, l'art ancestral de la photographie. Repartez avec votre marque-page pour accompagner vos lectures avec un peu de végétal entre les pages. À partir de 7 ans

Jeu de piste Au pays d'Animtopia. Dans cet endroit imaginaire, il y a, au nord, les citadins qui croient au modernisme et aux avancées technologiques, et, au sud, les amoureux de la campagne qui s'appuient sur des méthodes plus ancestrales pour le bien-être de leur



Yakajoué. Venez tester les jeux de société, puzzles, livres, etc., sur le thème des villes et des campagnes.

Nature. En vous inspirant de l'exposition du groupe « nature » de Saint-Hilaire-du-Bois, fabriquez un bricolage en rondin. Créez également un marque-page en coin personnalisé.

16 h à 16 h 30
Goûter

17 h 30 à 18 h 30

Quiz « insolite nature ». Répondez à 20 questions sur le thème de la campagne.

Projection de la cabane à histoires. Des albums animés pour les lecteurs en herbe...

À Lys-Haut-Layon/Nueil-sur-Layon

Samedi 24 janvier

À partir de 17 h

La légende du colibri. Lecture d'histoires, dessins, jeux pour petits et grands autour de cet ouvrage.

Arbre de vie. Avec votre imagination et accompagné par Virginie Serrière, praticienne narrative, venez décorer l'arbre de vie de la bibliothèque, avec des dessins, des écrits, des mots...

À partir de 19 h 30

Temps convivial autour de la chanson *La légende du colibri* de Zaz

Infos :

- Médiathèque Élie Chamard
Rue Travot à Cholet
Tél.: 02 72 77 23 41
mediatheque@choletaggloeration.fr

- Médiathèque de Vihiers
16 rue Lenepveu à Lys-Haut-Layon/Vihiers
Tél.: 02 41 75 50 15
bibliothèque.vihiers@lyshautlayon.fr

- Bibliothèque de Nueil-sur-Layon
2 rue du Preuil à Lys-Haut-Layon/Nueil-sur-Layon
Tél.: 02 41 28 29 83
bibliothèque.vihiers@lyshautlayon.fr

CHOLET

Partition choletaise : trois jours de spectacles gratuits

La rencontre musicale, imaginée l'an dernier, revient avec un programme aux esthétiques variées, mettant en lumière des ensembles amateurs du territoire de grande qualité.

Les artistes issus du conservatoire du Choletais font montre de l'étendue de leur talent, à l'occasion du désormais nouveau rendez-vous, Partition choletaise. Cette année, aux concerts de musique classique s'ajoutent d'autres spectacles gratuits, sous le signe du théâtre ou du cinéma.

Jeudi 22 janvier, 19 h et 21 h

> Bar'ouf

Élèves de cycle 2 de la classe théâtre

19 h : *Par les temps qui courent*, extraits de la pièce de Sylvain Levey, joués par les élèves de première année. À travers des « monologues-confessions », plusieurs jeunes racontent l'époque allant de l'enfance à l'adolescence en décrivant leur quotidien, entre rires et larmes, révolte et autodérision.

21 h : *Dieu habite Düsseldorf*, extraits de la pièce de Sébastien Thiéry, joués par les élèves de deuxième année. Une série de rencontres insolites entre deux personnages, aux dialogues loufoques teintés d'un humour ravageur, font l'inventaire d'une irrémédiable et moderne solitude.

Vendredi 23 janvier, 20 h

> Jardin de Verre

Big band et Mix & match

Le Big band du conservatoire et ses 24 musiciens passionnés embarquent le public dans un univers mêlant jazz, funk et blues. De Charles Mingus à Electro Deluxe en passant par Glenn Miller, les musiciens débordent d'une énergie collective servie par un répertoire éclectique et dynamique ! À cette occasion, ils partageront la scène avec l'ensemble inclusif Mix & match du conservatoire, ainsi que Timothée Launay, clarinettiste, pour une composition japonisante inédite.

Samedi 24 janvier

> Théâtre Saint-Louis

• 11 h

Ensemble instrumental à vent

Pour cette édition de Partition choletaise, l'ensemble a spécialement imaginé un programme aux couleurs variées. Le concert s'ouvrira sur l'univers épique de *Pirates des Caraïbes*, qui plongera dans l'atmosphère grandiose des grandes traversées et des légendes maritimes. Les musiciens poursuivront avec *Furioso*, une



Partition choletaise
réunit nombre des ensembles
du conservatoire du Choletais.



Trois jours de concerts et représentations !

> Théâtre Saint-Louis

• 15 h

Orchestre symphonique

Les musiciens ont imaginé un voyage musical autour de trois œuvres. Avec *Mélodies norvégiennes*, pièces empreintes de lyrisme et de poésie d'Edvard Grieg, le public sera transporté au cœur des paysages norvégiens. Puis *West side story*, chef-d'œuvre de la comédie musicale américaine de Leonard Bernstein, où jazz, rythmes latins et lyrisme symphonique se rencontrent, dépeindra avec intensité l'amour et les tensions sociales dans un New York vibrant et contrasté. Enfin, *Pirates des Caraïbes*, fresque épique et cinématographique d'Hans Zimmer, conduira dans une aventure pleine de rebondissements, entre mer déchaînée et esprit de liberté.

> Auditorium Bach

• 16 h 30

Atelier baroque

Ce quatuor vocal constitué d'une viole de gambe, d'un théorbe, d'un clavecin et d'un orgue positif, propose un parcours au travers de l'Europe du XVII^e siècle, donnant un aperçu de la richesse et la variété du répertoire de cette époque.

> Théâtre Saint-Louis

• 18 h

Orchestre harmonique de Cholet

Musique et cinéma s'unissent pour créer un moment unique d'expérience immersive. Ce ciné-concert, dans lequel notes et scènes s'harmonisent, s'ouvrira avec trois dessins animés et un court métrage, puis la seconde partie sera consacrée à l'une des œuvres les plus célèbres de Gershwin, *Un Américain à Paris*, créée en 1928.

Infos et réservation:

Tél. : 02 44 09 26 20

LE MAY-SUR-ÈVRE

Elle nous enterrera tous par l'Espace del Mayor

Depuis près de 50 ans, la troupe Espace del Mayor divertit le public avec des représentations diverses, allant de l'opérette à la comédie dramatique en passant par la comédie musicale. Cette saison, direction le sud et le soleil, avec *Elle nous enterrera tous*, une comédie de Jean Franco.

C'est ce matin qu'on remet à Floriane Pertti, fleuriste par vocation et femme de tête par démangeaison, la médaille de la famille, récompensant les mères les plus méritantes. Alors que son jour de gloire est arrivé, voilà que des revenants inopportun et des cadavres encombrants viennent s'incruster à sa petite fête...



Espace del Mayor

Les séances ont lieu à l'espace culturel Senghor, les samedis 24, 31 janvier et 7 février, vendredis 30 janvier et 6 février et le mercredi 4 février, à 20 h 30, ainsi que les dimanches 25 janvier, 1^{er} et 8 février, à 15 h. L'ensemble des recettes des représentations du premier week-end sera reversé à l'association Leucémie espoir 49.

Infos:

<https://www.espacedelmayor.fr>

Billetterie:

Tél. : 07 82 34 19 62

ou à l'espace Senghor, le samedi

24 janvier, de 10 h à 12 h

Tarifs : 8,50 €, 6,50 € étudiant,

4,50 € moins de 15 ans

CHOLET

L'Acap écrit avec la lumière

Les rais du soleil qui passent entre des voiles. Des néons qui semblent s'étirer et fascinent. Des tourbillons en light painting. Les amateurs

de l'Association du Choletais des amis de la photographie (Acap) écrivent avec la lumière pour leur exposition annuelle, proposée de ce lundi 26 janvier au dimanche 8 février, dans la galerie du théâtre Saint-Louis. Chacun des 25 membres présente trois ou quatre clichés, sur ce sujet imposé ainsi qu'un thème libre, pour un total de 80 œuvres.

« L'idée a été donnée en mai dernier, laissant ainsi le temps aux adhérents de travailler pendant l'été et l'automne, afin de montrer des photos inédites, réalisées spécialement pour l'occasion » précise René Coutouis, responsable communication de l'Acap.

Deux invitées

Une vingtaine d'autres clichés viendront étoffer cette exposition. Comme à chaque édition de l'événement, un photographe invité est en effet mis en valeur et depuis quelques années, il s'agit d'un membre de l'association. Cette année, c'est Christine Gelineau qui présentera une série intitulée Réflexions, jouant avec les reflets sur l'eau ou des vitres. « Nous avons aussi une invitée d'honneur, en la personne de Françoise Ferchaud. Adhérente au club depuis le début, voilà 22 ans, elle partagera ses photos



Ciel drapé de lumière est l'un des clichés exposés.

Sur le terrain

Aussi, l'Acap organise des sorties pour des exercices pratiques. Parmi ses derniers terrains de jeu : le Parc oriental à Maulévrier, la gare de Saint-Laurent-sur-Sèvre (85), le site du Hellfest (44), les rues choletaises à l'occasion du carnaval, la maison familiale et rurale la Bonnadeure auprès des cuisiniers en formation derrière les fourneaux ou les lieux de vie et de loisirs de jeunes en situation de handicap pour les Journées des droits de l'enfant... Des endroits inspirants pour des photographes toujours inspirés.

Tout au long de l'exposition Écrire avec la lumière, les visiteurs sont invités à désigner leurs trois clichés préférés. Un tirage au sort désignera les trois chanceux qui remporteront leur image favorite encadrée. À vos votes !

Infos :
<https://acap-cholet.fr/>

CHOLET

Le Temps de jouer : la passion des planches

Créé en 2000 afin de promouvoir le talent des compagnies de théâtre amateur du Choletais, cet événement porte sur scène le travail de ces artistes.

Mettre en valeur la vitalité du théâtre amateur du territoire, à travers ses nouvelles créations, tel est le principe de ce rendez-vous annuel incontournable qui se veut convivial et vivifiant. Parce qu'après le temps des répétitions, vient le Temps de jouer ! Interlude et le Jardin de Verre ouvrent donc leur scène aux compagnies de théâtre amateur du territoire de Cholet Agglomération, avec, pour cette nouvelle édition, quatre spectacles présentés.

Samedi 31 janvier, 14 h 30

> **Jardin de Verre**

Les Applantys acteurs (Cholet)
Le lapin aux loukoums

Une pièce de Pierre Sauvill, mise en scène par Jean-Claude Segalas. Germaine Bergouilou renoue avec son passé. Accompagnée d'un journaliste, elle retourne à Belleville où elle a vécu pendant 45 ans. À l'époque, son quartier était pauvre et vétuste, et il s'y passait de drôles de choses... Rien n'a vraiment changé, et le restaurant « Le lapin aux loukoums » est toujours à la même place. C'est là que Germaine venait avaler les salades que lui servait

Albert, son amant. Le temps a pansé les blessures, Germaine agit maintenant avec sagesse et philosophie... Tout ça, après tout... c'est la vie !

Samedi 31 janvier, 20 h 30*

> **Jardin de Verre**

Théâtre du Donjon (Cholet)

Accord perdu

Une pièce de Rémi Moulin, qui en assure aussi la mise en scène

Le 1^{er} mars 1978, a été volé le cercueil de Charlie Chaplin. C'est cette histoire tout bonnement folle, que vous vous apprêtez à découvrir.

Accord perdu est librement inspirée de faits réels et s'appuie sur des documents d'archives, prétextes à la composition des personnages. Plongez au cœur de l'élaboration du plan des malfaiteurs et de la demeure des Chaplin, où la panique a été semée.

* **Représentation annulée**



De g. à d. et de h. en b. :
- les Applantys acteurs,
- le petit théâtre de l'impassé,
- la troupe tremplin du théâtre de la Doue,
- le théâtre du Donjon.

Samedi 7 février, 17 h 30

> **Interlude**

Troupe tremplin du théâtre de la Doue (Saint-Christophe-du-Bois)

Musée haut, musée bas

Une pièce de Jean-Michel Ribes, mise en scène par Élisabeth Arnaud

Un conservateur terrorisé par les plantes vertes, un ballet de saintes vierges, des gardiens qui détestent Kandinsky, des visiteurs béats galopant d'une salle à l'autre, passagers clandestins ou otages de Gauguin et Picasso, ils sont tous là dans ce petit monde qui ressemble au grand, dans ce musée pas si imaginaire que ça, valsant la comédie humaine jusqu'au burlesque.

Depuis 21 ans, cette comédie grinçante de Jean-Michel Ribes donne à rire et à réfléchir.

Billetterie:

> sur place, 30 min. avant chaque représentations, sauf pour Bonne continuation, également via helloasso
Tarif: 5 €

LA PLAINE

Itinérances : théâtre d'improvisation

Faire en sorte que chaque habitant de l'Agglomération bénéficie d'un égal accès à la culture, telle est la volonté d'Itinérances. Aussi, afin de faire rayonner les services culturels dans notre territoire, un programme de rendez-vous est déployé toute cette saison, en coconstruction avec les communes accueillantes. Le prochain, proposant un spectacle de théâtre d'improvisation, avec la compagnie les Z'improbables et la complicité du théâtre Saint-Louis, se tient à l'espace Fêtes et saveurs à La Plaine, le samedi 31 janvier, à 20 h 30.

Le principe ? Entourées de deux adjoints et d'un présentateur, deux équipes de quatre comédiens vont improviser en direct des saynètes d'une à dix minutes. Au public de donner un mot, une phrase ; à l'arbitre de lancer un thème. Les comédiens n'ont alors que quelques secondes de réflexion pour affûter leur imagination, puis quelques minutes pour transporter l'auditoire dans des histoires où tout est possible ! À l'issue de chaque saynète, le public vote afin de déterminer quelle équipe remporte le point. Alors, venez vivre l'ambiance d'un match sportif au théâtre, entre rires et moments d'émotions !



La troupe les Z'improbables.

Pour parfaire l'ambiance de cette soirée tout public, les Appro's assureront l'accompagnement musical des intermèdes en direct.

Infos et réservation:

Tél. : 02 72 77 24 24
ou billetterie sur place 30 min. avant le début du spectacle dans la limite des places disponibles
Tarifs: 8 €, 5 €, 3 €

TOUTLEMONDE

Lancement d'un concours de nouvelles

La Culture vous veut du bien et la bibliothèque aTout'lire, clubs de l'association Arts Culture et Théâtre à Toutlemonde, organisent un concours de nouvelles, ouvert à tous, en ce premier semestre 2026. La participation est gratuite et anonyme, les auteurs signant d'un pseudonyme. Trois catégories d'âge sont définies : adultes, jeunes de 14 à 18 ans et jeunes de moins de 14 ans. Pour ces catégories jeunes, il est possible de participer collectivement au niveau d'une classe.

Si l'imagination de chacun est de mise, chaque proposition, rédigée en français, doit obligatoirement se dérouler à Toutlemonde, ce qui constitue le thème imposé. Le texte doit bien entendu être inédit et original et les participants s'engagent sur l'honneur à ne pas utiliser l'intelligence artificielle.



Les participants ont jusqu'à fin juin pour rendre leur récit.

Côté jury, composé de bénévoles de la bibliothèque aTout'lire, il tiendra compte de critères tels que le respect du thème, l'originalité du texte, le style d'écriture, ou encore, la capacité à motiver le lecteur. Des prix en euros pour les adultes ou sous forme de livres pour les jeunes récompenseront les meilleurs récits dans chaque catégorie. Un prix surprise Coup de cœur sera décerné à un(e) auteur(e) toutlemondaise. Les nouvelles primées seront ensuite publiées dans un recueil imprimé et podcastées sur le site de la Culture vous veut du bien. La date limite pour soumettre son récit (quatre pages A4 en recto simple, saisies en Arial 12, interligne simple) est fixée au mardi 30 juin. La remise des prix aura lieu, quant à elle, le samedi 7 novembre.

Réservation :

atrap.fr
Tarifs: 8 €, 4 € moins de 18 ans

Infos :
laculturevousveutdubien.fr

LE PUY-SAINT-BONNET

Grosse chaleur en mars pour l'Atrap

L'Association théâtrale récréative et artistique du Puy-Saint-Bonnet joue chaque année une comédie tout public, avec son lot de rebondissements et de fous rires. Pour cette saison théâtrale, elle interprète Grosse chaleur, une pièce de Laurent Ruquier. En cet été 2003, Pierre-Louis et Marie-Sophie, parisiens un peu snobs, se ressourcent dans le Luberon. Ni télé, ni radio, ni journaux : Pierre-Louis veut la paix, tandis que Marie-Sophie aimerait bien profiter de sa famille. Alors quand le beau-frère et la belle-sœur débarquent avec leur panoplie de farces et attrapes, Pierre-Louis aura bien du mal à garder son sang-froid... et ce ne sera pas le seul effet de la canicule ! L'antagonisme des caractères, l'humour caustique et les répliques grinçantes forment un cocktail savoureux et explosif !



Pour cette saison théâtrale, l'Atrap joue Grosse chaleur.

Les représentations de Grosse chaleur ont lieu à 20 h 30, les vendredis 6 et 20 mars et les samedis 7, 14 et 21 mars ainsi qu'à 15 h le dimanche 15 mars, dans le théâtre de la commune. La première représentation sera jouée au profit des Petits frères des pauvres.

Sam. 31 jan./Cholet

Soirée karaoké

Venez chanter vos hits préférés en profitant de la patinoire, que vous soyez chanteur en herbe ou star du micro. Rires, musique et glisse garantis !

**21 h à minuit, Glisséo,
avenue Anatole-Manceau**

Dim. 8 fév./Nuaille

Tournoi de Tac-Tik

Organisé pour la troisième fois par l'association des Barjots Carnaval. Lot pour tous les participants. Prévoir vos jeux. Buvette et gourmandises sur place. Tarif: 14 € par équipe de deux personnes.

Infos et inscription au 06 30 67 80 50 ou helloasso

**13 h à 19 h, salle de la Vallonnerie,
16 rue Germaine-de-Terves**

Ven. 13 fév./Somloire

Tournoi de Tac-Tik

Organisé par le Vélo club cyclotouriste somlois. Un lot pour tous.

Infos et inscription avant le ven. 6 fév.

au 06 89 82 31 90 ou 06 26 76 43 69

**20 h (ouverture des portes dès 19 h),
salle annexe de la salle des sports,
route d'Étusson**



Mar. 3 fév.

Lys-Haut-Layon/Tremont

Concours de belote

Organisé par le club Roses d'automne de Tigné. Tarif: 8 €

Infos au 06 08 63 95 38

**14 h (inscription dès 13 h 30), salle
des loisirs, 145 chemin des Loisirs**

Ven. 6 fév./La Séguirière

Garderie solidaire

Môm'en pour soi

Une fois par mois, le centre socioculturel intercommunal Ocsigène accueille vos enfants en soirée afin de vous offrir un moment de répit. Le principe est simple: un peu de bénévolat et beaucoup de temps libre. Tarifs: de 1,50 € à 7,50 € la soirée selon quotient familial + 5 € adhésion individuelle annuelle

Infos et inscription au 02 41 56 46 94 ou petite.enfance@ocsigene.fr

**19 h à 23 h, centre d'animation,
rue Grignion-de-Montfort**

Sam. 7 fév./Cholet

Troc de graines

Le centre socioculturel le Verger organise un temps pour troquer ses graines. Infos à l'accueil du centre ou 02 41 65 14 99

ou famille@cs-leverger.fr

**9 h 30 à 12 h, centre socioculturel
le Verger, rue du Bois-Régnier**

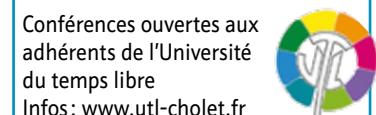
Sam. 7 fév./Cholet

Samedi Famille Nature

Proposé par Cholet animation enfance, pour les familles de Cholet et du Puy-Saint-Bonnet, sur le thème « les détectives de la forêt ». Menez l'enquête pour découvrir qui a dérobé les noisettes de l'écureuil roux. Incrire deux générations (au moins un enfant et un parent ou grand-parent). Tarif: 6 € par famille. Infos au 02 72 77 24 00 ou accueilsdeoisirs@choletagglomeration.fr

Inscription via Mon espace citoyen
**10 h à 12 h, maison de la nature de
l'étang des Noues, sur le site du CAE,
1 les Buissonnières**

conférences



Conférences ouvertes aux adhérents de l'Université du temps libre
Infos: www.utl-cholet.fr

Ven. 30 jan. et 6 fév./Cholet

Géopolitique

Sur le thème « les Balkans, nouveau grand jeu ou impasse » par Dominique Comelli, historienne, chercheuse et conférencière.

Tarif: 15 €

**14 h 30 à 16 h 30, salle Paul Valéry,
hôtel de ville**

Mar. 3 fév./Cholet

Art et histoire

Sur le thème « les enluminures nous racontent des histoires... » par Dominique Goulay, historien, enseignant retraité. Gratuit

**14 h 30 à 16 h 30, amphithéâtre
Eurespace, rue Eugène-Brémond**

Mar. 10 fév./Cholet

Histoire

Sur le thème « le duc de Wellington, un ennemi de Napoléon » par Natalia Griffon de Pleineville, historienne spécialiste de l'histoire militaire et de l'époque napoléonienne, ancienne rédactrice en chef de la revue *Gloire et Empire*, lauréate de trois prix littéraires, auteure d'une dizaine d'ouvrages sur les campagnes napoléoniennes.

Tarif: 8 €

**14 h à 16 h, amphithéâtre
Eurespace, rue Eugène-Brémond**

musique

Dim. 1er fév./Cholet

Concert anniversaire

La chorale Lamalvent, accompagnée de musiciens et sous la direction de Claudine Giraud, offre un programme varié, reflet de trois années de plaisir à chanter en choeur. Participation libre

**15 h, église Saint-Louis,
3 rue Jean XXIII**

Dim. 1er fév./La Tessoualle

Le voyage en harmonies

L'orchestre harmonique de La Tessoualle, accompagné de l'harmonie d'Yzernay, invite à son concert annuel sous la direction de Camil Decron et Julien Pontoire. Tarifs: 8 €, 5 € réduit, gratuit moins de 10 ans

15 h, salle Tessallis, 31 rue du Stade

Dim. 8 fév./La Romagne

Les Caboulots chantent Dassin, Aznavour et Ferrat

À l'invitation de l'association Sol' esperança, le groupe angevin reprend des tubes de Jean Ferrat, Charles Aznavour et Joe Dassin, pendant un concert au profit des enfants du Burkina Faso. Tarif: 15 €

Infos et réservation au 06 72 21 81 04 ou helloasso, billetterie sur place également

**15 h, espace Galerne,
19 rue des Sports**

expositions

Jusqu'au ven. 30 jan.

Le May-sur-Èvre

Atelier Laure Mary

L'artiste peintre expose ses œuvres, ainsi que celles de ses élèves, réalisées lors de ses ateliers à Saint-Léger-sous-Cholet.

14 h à 18 h (mar. au ven.), espace culturel Senghor, 4 rue des Tilleuls

Jusqu'au dim. 5 juil./Cholet

Couleurs d'enfance

Ce 9^e volet de *Small couture* est consacré à la couleur dans le vêtement d'enfant, du XVIII^e siècle à nos jours, à la suite de l'acquisition, en 2024, d'une collection de mode enfantine de quelque 800 pièces.

10 h à 12 h et 14 h à 18 h (mer. au sam.), 14 h à 18 h (dim.), musée d'Art et d'Histoire, avenue de l'Abreuvoir

JulieGilles

théâtre

Du ven. 23 jan. au dim. 8 fév

Saint-Christophe-du-Bois

La bonne Anna

La troupe du théâtre de la Doue revient sur scène avec une comédie de Marc Camoletti, *La bonne Anna*. Les représentations ont lieu les:

> ven. 23, 30 jan., 6 fév. et sam. 24, 31 jan., 7 fév. à 20 h 30,

> dim. 25 jan., 1^{er} et 8 fév. à 15 h.

Tarifs: 8 €, 4 € moins de 18 ans

Réservation au 07 83 98 06 28

ou theatedeladoue.fr

1 rue de la Libération

Du ven. 30 jan. au dim. 15 fév

Trémentines

Forêt pas qu'on se perde

Les acteurs de la troupe l'Art tisse tics présentent une création originale de Viviane Tardivel, *Forêt pas qu'on se perde*. Les représentations ont lieu les:

> ven. 30 jan., 6, 13 fév. et sam. 31 jan., 7, 14 fév. à 20 h 30,

> dim. 1^{er}, 8 et 15 fév. à 15 h.

Tarifs: 8 €, 4 € moins de 12 ans

Réservation au 07 82 25 02 91 les lun., mar. et ven. de 17 h à 19 h

ou helloasso

**Salle Gérard Philipe,
chemin du Patronage**

Jeu. 12 fév./Cholet

Scène ouverte slam

L'association Slam à Cholet renouvelle cette année encore la qualification officielle pour la finale France-Québec.

Infos et inscription: sur place à partir de 20 h ou slamacholet@gmail.com

20 h 30, Bar'ouf, 2 place Saint-Pierre

danse

Jeu. 22 jan./Le Puy-Saint-Bonnet

Après-midi dansant

Organisé par la Guinguette de la Goubaudière et animé par l'orchestre Stéphane Mercier. Tarif: 9 € boisson et goûter compris. Infos au 02 41 65 58 09

**14 h 30 à 19 h, espace convivial,
11 rue Victor-Ménard**

Sam. 24 jan.

Saint-Léger-sous-Cholet

Bal country

Organisé par Just for country, la section danse country de la Jeune France :

> 15 h 30 à 18 h 30: bal vintage,

> à partir de 19 h 30: bal actuel.

Bar et petite restauration sur place. Tarifs: 7 € le bal actuel, 10 € les deux

Réservation conseillée sur helloasso ou justforcountry@laposte.net ou 06 76 08 05 94 ou 06 20 79 75 05

Salle de la prairie, rue de la Prairie

Sam 24 jan./Trémentines

Bal folk

Misolcho organise son premier bal folk animé par Anatole Larsen et la Bernache, ouvert aux débutants, avec une période d'initiation gratuite de 18 h à 19 h 30. À partir de 20 h 30, les danseurs chevronnés seront sur la piste. Bar et petite restauration de crêpes sur place (galettes bretonnes sur réservation). Tarifs: 10 €, 6 € réduit, gratuit enfant

Inscription sur helloasso

ou misolcho49@gmail.com

ou 06 50 83 75 73

Salle Azura 2000, rue Pasteur

Ven. 30 jan./Cholet

Soirée les Marm's

Proposée par l'association choletaise de rock'n'roll les Marm's et animée par DJ Phil. Gratuit, mais boisson de courtoisie souhaitée

Infos: contact@lesmarmos.fr

**20 h 30 à minuit, Bar'ouf,
2 place Saint-Pierre**

Dim. 1^{er} fév./Cholet

Bal convivial

Organisé par la Guinguette de Cholet, avec des musiques rétro-disco, des années 80 à 2000 et toutes danses. À partir de 25 ans. Tombola gratuite.

À mon agenda

sport

Mer. 21 et 28 jan. et 4 fév.

Cholet

Randonnées pédestres

L'association Accueil des villes françaises (AVF) propose :

- > mer. 21 jan. : circuits de 7 à 8 km, Les Epesses, virée du bourg,
- > mer. 28 jan. : circuits de 7 à 9 km, Cholet de Ribou aux Noues,
- > mer. 4 fév. : circuits de 7 à 9 km, Mortagne-sur-Sèvre pont de Grenon.

Modifications possibles selon les conditions météorologiques.

Infos et inscription :
<https://avf-cholet.assoconnect.com>
ou avfcholet@gmail.com
ou 06 60 97 44 34

8h45, AVF (parking), square Émile-Littré

Mar. 27 jan./Trémentines

Initiation marche nordique

Le centre socioculturel intercommunal Chlоро'fil propose une initiation à la marche nordique pour les seniors. Tarif: 2 € + adhésion annuelle Infos au 02 41 55 93 41 ou accueil@csichlorofil.fr

14 h à 15 h 15, lieu précisé lors de l'inscription

Dim. 1^{er} fév./Cholet

Patinoire : petit-déjeuner offert
Pour glisser du bon pied, Glisséo vous offre le petit-déjeuner (une boisson et une viennoiserie) sur l'ilot central de la patinoire ludique. Tarif: entrée à la patinoire.

10 h à 12 h 30, Glisséo, avenue Anatole-Manceau

Ven. 6 fév./Cholet

Anim'sports adultes : immersion chez les pros

Prenez le temps d'échanger avec des joueurs professionnels des Dogs et plongez-vous dans l'univers du hockey sur glace (visite de la patinoire, temps d'échanges, possibilité d'atelier de tir sur glace synthétique). Infos et inscription : asadultes@choletagglomeration.fr

18 h 30 à 20 h 30, Glisséo, avenue Anatole-Manceau

Du lun. 16 au ven. 27 fév./Cholet

Vacances sportives
Stages sport, aventure et découverte organisés par la Jeune France et ouverts à tous les jeunes de 5 à 14 ans, avec un programme chaque semaine pour les 5/9 ans et un autre pour les 10/14 ans. Pique-nique à prévoir chaque midi.

Tarifs à la semaine: 130 € adhérent, 140 € non adhérent

Infos et inscription au 02 41 49 06 30 ou www.jfcholet.com

8h30 à 17h30, Jeune France, 47 rue Alphonse-Darmaillac

SUPPORTER N°1



Mer. 21 jan./Cholet

Hockey sur glace

Les Dogs de Cholet reçoivent Morzine-Avoriaz, lors de la 21^e journée de Division 1.
20 h, Glisséo, avenue Anatole-Manceau



Lun. 26 jan.

La Romagne

Tennis de table
La Stella La Romagne reçoit Pontoise-Cergy lors de la 10^e journée de Pro A.
19h30, salle la Stella, rue des sports



Sam. 31 jan./Cholet

Basket

Cholet basket reçoit Bourg-en-Bresse, lors de la 18^e journée du championnat.
18 h, la Meilleraie, avenue Marcel-Prat



Mar. 3 fév.

La Romagne

Tennis de table
La Stella La Romagne reçoit Hennebont lors de la 12^e journée de Pro A.
19h30, salle la Stella, rue des sports



Sam. 7 fév./Cholet

Hockey sur glace

Les Dogs de Cholet reçoivent Nantes, lors de la 25^e journée de Division 1.
20 h, Glisséo, avenue Anatole-Manceau



bien-être

Supporter N°1

Ven. 23 jan./Cholet

Atelier bien-être

Le centre socioculturel le Verger propose de participer à un atelier bien-être sur le thème « je prends soin de moi grâce à l'automassage ». Gratuit sur inscription au 02 41 65 14 99 ou accueil@csleverger.fr

14 h à 16 h, centre socioculturel le Verger, rue du Bois-Régnier

Ven. 30 jan./Cholet

Soirée bien-être

Plongez dans la détente, lors de cette soirée réservée aux personnes majeures et aux jeunes de plus de 16 ans accompagnés d'un adulte. Quatre formules au choix allant de 14 € à 56 €. Infos et inscription : www.glisseo.com

20 h à 23 h, Glisséo, avenue Anatole-Manceau

Lun. 2 fév.

Lys-Haut-Layon/Vihiers

Balnéo + 60 ans

Organisée par le centre socioculturel Chlоро'fil le premier lundi du mois. Covoiturage possible. Tarif: 5 € la séance + adhésion annuelle
Inscription au 02 41 55 93 41 ou accueil@csichlorofil.fr

10 h à 12 h, Lys-Haut-Layon/Vihiers, 135 rue Louis-Pasteur

ISSN 1774-458X

725/du 21 janvier au 3 février 2026

Synergences est un journal gratuit d'information diffusé sur l'ensemble des communes de Cholet Agglomération, réalisé par l'Agence pour la Promotion du Choletais: 16 avenue Maudet - 49300 Cholet Tél.: 02 44 09 25 20

Directeur de la publication :
Patrice Brault

Rédaction :

> Envela Mahé: emahe@choletagglomeration.fr

Tél.: 02 44 09 25 18

> Élodie Lorre: elorre@choletagglomeration.fr

Tél.: 02 44 09 25 23

Agenda :

Sarah Ivaldi sivaldi@choletagglomeration.fr

Tél.: 02 44 09 25 20

Photo de Une : conservatoire du Choletais

Photos : Synergences et Étienne Lizambard

Impression : Riccobono - 44810 Héric

Distribution : La Poste SA

Tirage : 51 700 exemplaires

Dépot légal : à parution



Arrêt sur images



Lundi 15 décembre - Cholet

Des kits pour les bébés

L'association les Minis koalas, représentée par sa présidente Marie-Estelle Hillairet, a remis le fruit de l'investissement de ses bénévoles au service de néonatalogie du centre hospitalier de Cholet. Ces volontaires cousent et tricotent toute l'année pour les bébés et ont ainsi offert des mini-kits de bienvenue pour les petits nés prématurément (ensemble tricoté, couverture, bavoir et carrés à odeur), des kits d'accueil pour les enfants nés dans le secret (tenues, couverture et doudou), des angelines pour les bébés décédés pendant la grossesse ou l'accouchement, ainsi que des confections pour le service (cache-couzeuses, tentes de berceaux, draps, couvertures de peau à peau, turbulettes, bandeaux de peau à peau...). 116 au total : un don précieux.



Centre hospitalier de Cholet

Mardi 9 décembre - Cholet

L'école Brontë renaturée

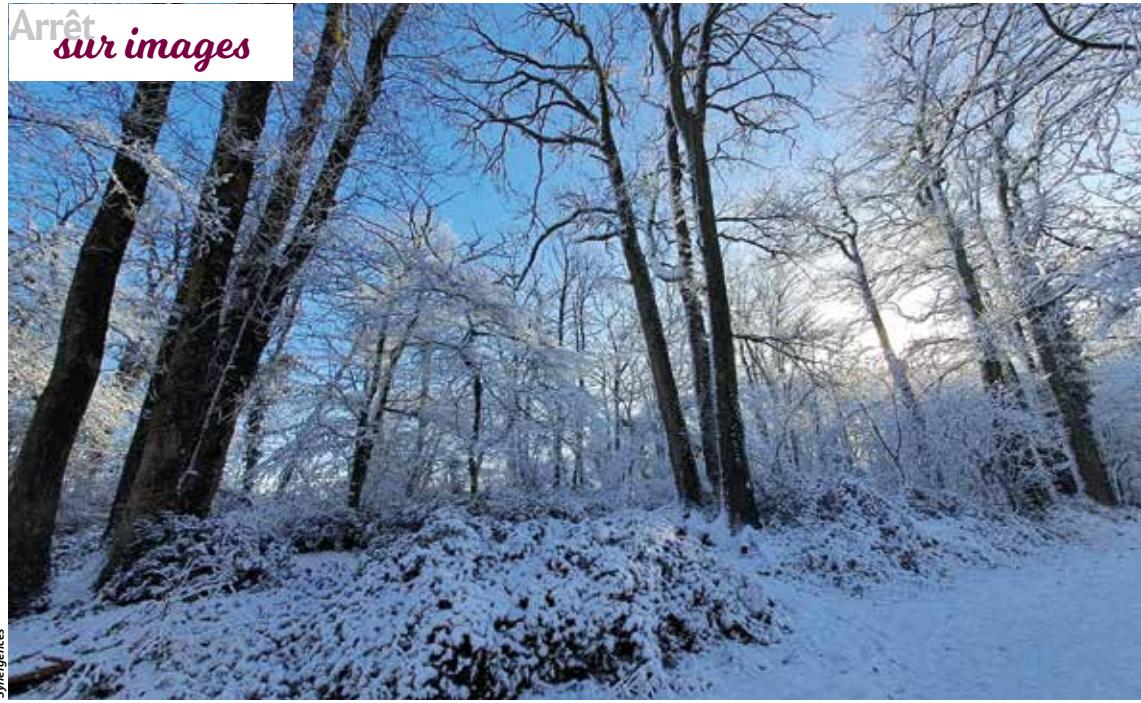
En menant son programme de renaturation des cours d'école, la Ville de Cholet souhaite améliorer le cadre de vie et le bien-être des enfants, des enseignants et des agents, limiter l'impact du réchauffement climatique, valoriser la biodiversité et favoriser l'écoulement des eaux pluviales. Le groupe scolaire Brontë est le second concerné par cette démarche qui, comme pour l'école Buffon, s'est déroulée en plusieurs étapes. Les enfants, agents et enseignants ont exprimé leurs souhaits qui ont permis à la direction des Parcs, jardins et paysage d'élaborer la version finale. Environ 6 millions d'euros sont engagés dans cette action, avec un rythme de deux à trois écoles concernées par an. La prochaine est l'école Jules Verne.



Mardi 6 janvier - Cholet

Les vœux aux aînés

Comme chaque année, accompagné des élus en charge des Seniors, Gilles Bourdouleix, maire de Cholet et président de Cholet Agglomération, a présenté ses vœux aux résidents des différentes structures pour personnes âgées du territoire. Un moment de convivialité important et partagé, comme ici au Bosquet, qui a ouvert le bal des cérémonies.



Mardi 6 janvier
Le Choletais sous un manteau blanc

En ce début d'année, la neige a recouvert notre territoire pour offrir quelques instants de magie, de franchises batailles et parties de rigolade, des bonhommes en pagaille, des balades dans des panoramas inhabituels... Les promeneurs ont ainsi pu découvrir les Bois-Lavau à Cholet (ci-contre) ou le château de Maupassant, à Lys-Haut-Layon/Vihiers (en bas) sous leur blanc manteau, tandis que les salariés du Parc oriental (au centre), actuellement fermé au public, ont profité d'un moment privilégié, découvrant le site comme jamais...



Les promeneurs ont ainsi pu découvrir les Bois-Lavau à Cholet (en haut) ou le château de Maupassant, à Lys-Haut-Layon/Vihiers (en bas) sous leur blanc manteau, tandis que les salariés du Parc oriental (au centre), actuellement fermé au public, ont profité d'un moment privilégié, découvrant le site comme jamais...

