

# Actualités du CLIC

⚡ FLASH INFO ⚡ NOUVELLE ADRESSE MAIL

✉ [accueil@clic-igeac.org](mailto:accueil@clic-igeac.org)

✅ À partir d'aujourd'hui, c'est ici que tout se passe !

📌 Pensez à mettre à jour vos contacts !

**Pourquoi ce changement ?** Pour vous offrir un service encore plus réactif et sécurisé.



## Mieux connaître le CLIC

Le CLIC ne fait pas tout. L'équipe informe, évalue, oriente vers les professionnels selon chaque situation.

## Agglomération

EN SAVOIR PLUS

### Prendre rendez-vous avec le CLIC



Pour vous offrir un accompagnement de qualité,  
nous privilégions des temps d'échange dédiés :

- ✓ Un accueil personnalisé
- ✓ Un temps d'écoute suffisant
- ✓ Des réponses adaptées à votre situation

🕒 Horaires d'accueil :

Lundi au jeudi : 9h-12h et 14h-17h

Vendredi : 14h-17h

☎ Contactez le CLIC pour prendre rendez-vous

Merci de votre compréhension.

### Un rendez-vous pour une meilleure écoute

Si un entretien téléphonique ne suffit pas pour répondre à la demande, les coordinatrices du CLIC peuvent recevoir sur rendez-vous. Afin de prendre le temps nécessaire pour la compréhension de la situation.

## Les actions collectives du CLIC



### **Bilan 2025**

En 2025, plus de 278 personnes se sont déplacées à des événements organisés par/ou avec le CLIC.

### **Agglomération**

Le rapport d'activité du CLIC sera bientôt en ligne sur le site internet



## **FORMATION POUR LES AIDANTS**

### **SOUTIEN AUX AIDANTS ÉCHANGES ET SOLUTIONS**

**Les jeudis 21 & 28 Mai 2026**  
**Salle polyvalente de  
Relais & Présence**

## **2 Jours de formation pour les Aidants à Cholet**

Co-construit avec Relais et Présence Jour 1 : Apprendre à déculpabiliser, prendre du recul, s'accorder du temps pour soi...Facile à dire mais plus difficile à mettre en œuvre

Jour 2 : Intervention d'une diététicienne et du Dr Olivier Gériatre au CH de Cholet

**Cholet, le 21 et 28 Mai**

[EN SAVOIR PLUS](#)

# Actualités de nos partenaires



## Conférence Manger bouger

Conférence de présentation sur la nutrition et la prévention des chutes chez les personnes de 65 ans et plus.

**Maulévrier, le 5 Mars**

[EN SAVOIR PLUS](#)



## Sophrologie

Gestion du stress et des émotions. Organisé par le centre social Horizon.

**Cholet, mars**

[EN SAVOIR PLUS](#)



## La Caravane LISA

Lieu d'Information pour tous les Séniors de l'Agglo, la caravane sillonne les routes du territoire chaque semaine.

**Cholet Agglomération**

[EN SAVOIR PLUS](#)



## Santé vous mieux

Le nouveau programme "Santé Vous mieux" est là dans tous les centres sociaux de l'agglomération du Choletais.

Les **inscriptions** se font dans tous les centres, pour toutes les dates.

### Agglomération, février/mars

[EN SAVOIR PLUS](#)



## Conférence Manger Bouger

Conférence de présentation sur la nutrition et la prévention des chutes chez les personnes de 65 ans et plus.

### Nuaillé, le 12 Mars

[EN SAVOIR PLUS](#)





## Ateliers près de chez vous

Téléchargez le programme d'activité du mois d'octobre.

**La Plaine, Somloire, Yzernay, Octobre**

[EN SAVOIR PLUS](#)



**N'oubliez pas de suivre tous les mois les aventures de Suzette**



## La Chronique du CLIC

### Une actualité à partager ?

Action d'information, formation, activités à destination des personnes de 60 ans et plus, sur l'Agglomération de Cholet :

Envoyez nous un mail sur **communication@clic-igeac.org** avec une image en format JPEG et/ou un document PDF

Après vérification et validation, votre événement sera mis en ligne sur notre site internet et intégré à notre prochaine Newsletter.

CLIC IGEAC, 24 avenue Maudet, Cholet, France 49300, 02 41 30 26 34

[Se désabonner](#) [Gérer les préférences](#)

Envoyez un e-mail gratuit  
aujourd'hui

HubSpot