

Syn**ERGENCES**

le journal de Cholet Agglomération

729/ 18 au 31 mars 2026



Lire p. 8

Jardins familiaux, cultiver le bonheur

Esprit
durable

L'eau du robinet :
une qualité "eau" top!

Lire p. 5

Plus forts
ensemble

Un petit-déjeuner
solidaire

Lire p. 6

Un temps pour
se défouler

Semi-marathon de Nuillé :
les raisons du succès

Lire p. 11 à 14

NUAILLÉ

Du batchcooking à domicile

À travers l'activité qu'elle lance, sous l'appellation Miam mamoune, Ludivine Giraud va prochainement proposer aux particuliers de cuisiner chez eux une fois par semaine, pendant trois heures, les plats pour cinq jours. Une formule qu'elle envisage comme une aide dans le quotidien bien chargé des foyers et dont l'idée lui est venue de son passé de maman de famille recomposée, qui cuisinait plusieurs heures le dimanche matin tous les menus de la semaine. « Je sais que chaque minute est comptée lorsque l'on travaille et que l'on a des enfants. Avoir tous les plats prêts en rentrant le soir permet de libérer la charge mentale, de retrouver du temps pour faire du sport ou autre chose, tout en mangeant sain et de saison » explique la Nuaillaise d'adoption, venue de région parisienne où elle travaillait chez un traiteur, après un BTS Hôtellerie-restauration. Un premier rendez-vous lui permettra de cerner les attentes de la famille, les goûts, éventuelles allergies et de prendre connaissance de l'équipement en cuisine. Puis, pour chacune de ses interventions, elle proposera huit plats différents, parmi lesquels cinq devront être choisis. « En fonction de cela, je vais établir la liste de courses,



Ludivine Giraud

ce qui donnera la liberté à chacun de mettre le budget qu'il voudra dans les ingrédients. Je pourrai aussi donner des pistes pour s'approvisionner directement auprès de producteurs locaux. » Pour garantir la fraîcheur des plats, ses préparations, sur lesquelles une étiquette informative sera apposée, pourront être mises sous-vide et congelées. Ludivine Giraud compte ainsi faciliter la vie des familles, du lundi au jeudi, dans un rayon de 20 km autour de Cholet.

Infos:

Tél.: 06 11 75 73 29
miammamoune@outlook.fr
Facebook et Instagram:
Miammamoune

LE MAY-SUR-ÈVRE

Fripes et troc, plus qu'une boutique

Elle existait déjà à Beaupréau, Saint-Macaire-en-Mauges, Liré et Chemillé. La boutique Fripes et troc, cinquième du nom, a ouvert début mars au May-sur-Èvre. Le concept, porté par le chantier d'insertion Atima (dont le siège social est à Andrezé) reste le même: des articles de seconde main à petits prix, un peu d'accessoires, de livres, de mobilier, de jouets, de mercerie... et beaucoup de vêtements. « Une grande partie du travail est faite dans notre centre de tri textile, où l'on récupère les habits et chaussures déposés dans les bornes ainsi que des dons, tous vérifiés. Ce qui n'est pas vendable part dans la filière de recyclage, par matière. Ce qui est



Stéphanie Jacono (à g.) et Nathalie Grasset entourent Cheyenne Caouren, l'une des vendeuses en insertion.

CHOLET

Des soins pour les femmes, les parents et les bébés

Ancienne infirmière puéricultrice, Émilie Retailleau a décidé de donner une nouvelle orientation à sa vie professionnelle avec la création du salon Camiline, dédié aux soins bien-être et esthétiques. Elle propose aux futures mamans des moments de détente, à travers des massages, dès le 4^e mois de grossesse, ainsi qu'aux femmes venant d'accoucher. Elle met aussi à profit ses connaissances en matière de portage, avec des ateliers permettant aux parents de tester et appréhender différents types de solution (écharpe, sling, mei-tai, etc.), de découvrir les bienfaits associés, notamment pour l'apaisement des coliques et l'endormissement et d'être guidés dans l'achat du portage choisi. Les bébés ont aussi droit à de doux instants, avec des massages, idéalement avant qu'ils ne sachent se retourner, mais aussi jusqu'à un an, ainsi qu'avec des bains enveloppés. « Ils donnent aux bébés, dès la naissance et jusqu'à l'âge de six semaines, la capacité de retrouver des sensations in utero, avec pour effet de les apaiser et soulager les tensions » souligne la praticienne. Pour en garder un souvenir, cette prestation peut être accompagnée par une photographe. Enfin, forte d'une formation aux

techniques esthétiques, elle réalise des séances de cryolipolyse, une méthode d'amaigrissement par refroidissement qui agit directement sur les cellules graisseuses et des épilations au laser, après une première consultation gratuite visant à écarter toute contre-indication et établir le protocole adapté. Le salon est ouvert les lundi, mardi et jeudi de 9 h 30 à 18 h, le vendredi de 9 h 30 à 19 h et un samedi sur deux de 9 h 30 à 13 h.



Émilie Retailleau

Infos:

25 bis boulevard Delhumeau-Plessis à Cholet
Tél.: 06 51 55 52 45
Prise de rendez-vous sur Planity

réutilisable arrive dans nos magasins, que nous voulons en milieu rural pour garder notre identité. D'où notre intérêt pour la commune du May-sur-Èvre » note la directrice, Nathalie Grasset.

Un double objectif

La professionnelle précise: « nos boutiques, ce n'est pas seulement la vente et le réemploi pour les clients, qui peuvent ainsi s'équiper à des tarifs modiques. C'est véritablement un support d'activité inclusif, en proposant des formations et en réapprenant les codes du travail à des jeunes sortis du système scolaire, des chômeurs de longue durée, des personnes en rupture sociale... ». En effet, sous la houlette de la responsable, Stéphanie Jacono, ce sont trois vendeuses en parcours d'insertion – à temps partiel – qui gèrent la mise en rayon, le conseil aux

clients, la caisse, etc., dans l'ancienne friche d'une supérette, entièrement réhabilitée par les équipes d'Atima.

Du dépôt-vente possible

La boutique est ouverte le mardi de 10 h à 12 h et de 14 h à 18 h, du mercredi au vendredi de 9 h à 12 h et de 14 h à 18 h, ainsi que le samedi de 9 h 30 à 12 h 30 et de 14 h à 18 h. « Tout le monde peut en pousser la porte, insiste Nathalie Grasset. On peut même y revenir régulièrement puisque l'on trouve des nouveautés chaque semaine et des pièces uniques ! » À noter qu'il est aussi possible d'y remettre des dons et de faire du dépôt-vente pour tous les produits hors textile.

Infos:

2 rue Pasteur au May-sur-Èvre
Tél.: 07 56 47 96 25

SAINT-CHRISTOPHE-DU-BOIS

Domaine de la Haye : le gîte d'exception ouvre ses portes au public

Presque trois ans. C'est le temps qu'il aura fallu à Sophie et José Aspecada, entre juin 2022 et avril 2025, pour remettre en état le Domaine de la Haye. Cet ancien prieuré, dont certains bâtiments datent des XII^e et XIII^e siècles, avait été laissé en friche pendant plus d'une quinzaine d'années, abandonné par son ancien propriétaire. Le couple de Choletais, passionné de vieilles pierres, lui a redonné vie, pour en faire un lieu d'hébergement haut de gamme. « Initialement, nous cherchions un bien en Bretagne, mais nous n'avons rien trouvé à notre goût. Quand nous avons découvert ce site à quelques pas de chez nous, sur les bords de Sèvre, nous avons eu un coup de cœur pour le grand chêne situé à l'entrée et nous avons ensuite vu le potentiel, malgré des bâtisses en ruine, ouvertes à tout vent, envahies par les herbes folles » se souvient Sophie Aspecada, qui s'est attachée à décorer chaque espace avec soin, après ces mois de chantier. Des travaux colossaux ont en effet permis d'aménager quatre suites de

40 m² aux noms illustres, une salle de réception ou séminaire pouvant accueillir 70 convives, trois gîtes pour six, dix et seize invités, dont l'un est entièrement adapté aux personnes à mobilité réduite, et une piscine. Une orangerie de 150 places est aussi en projet sur ce site de presque quatre hectares, chargé d'histoire. Les murs en témoignent...

Un hameau patrimonial

Des pierres tombales, notamment celle d'un enfant avec une inscription en latin ainsi que celle d'un chevalier de la famille de Mayré, ont été retrouvées et insérées en façade. Un autre bloc de granit, gravé de l'année 1764, prouve un premier remaniement de la bâtisse, juste avant les Guerres de Vendée, dont elle fut un quartier général, en surplomb du bocage. De



L'ancien prieuré de la Haye a été entièrement réhabilité pour en faire un gîte d'exception.

fait, le 6 avril 1795, s'y rencontrèrent le chef insurgé Stofflet et le général républicain Canclaux, pour une négociation de paix qui tourna court. Autant qu'anecdotes qu'aiment à partager les propriétaires, qui ouvriront les portes du domaine pour un après-

midi exceptionnel, le samedi 28 mars. Quelques jours après l'inauguration, ils organisent en effet une chasse aux œufs géante, de 14 h à 18 h, enrichie d'un marché de producteurs et artisans locaux et d'animations spéciales Pâques. L'occasion pour tous de découvrir librement ce site d'exception où paissent bon nombre d'animaux (moutons, chevaux, ânes et lapins) et où règne le calme.

Infos:

1 lieu-dit La Haye à Saint-Christophe-du-Bois
domaine-haye.fr
Inscription à la chasse aux œufs:
ledomainedelahaye@outlook.fr
Tarif: 3,50 €

L'EXCELLENCE DU SALON S'INVITE CHEZ VOUS.

CANAPÉ FIXE 2 PLACES
890€
DONT 17,03 € D'ÉCO-PART



Canapé fixe ou relaxation en tissu - Têtes manuelles multipositions - Structure bois massif avec équerres renforcées - Suspension ressorts métalliques zig-zag - Garnissage assise ressorts enséchés + mousse polyuréthane 27 kg/m³, dossier fibres vierges siliconnées



Prix valables jusqu'au 4 avril 2026

CANAPÉ 3 PLACES RELAXATION
1590€
DONT 35,11 € D'ÉCO-PART

1 Canapé fixe 2 places L151 H102 P92 cm : 890 € dont 17,03 € d'éco-part.
2 Canapé 3 places 2 relaxations électriques L200 H102 P92 cm : 1590 € dont 35,11 € d'éco-part

SuteauAubron



Rue Sainte-Anne - BEAUPRÉAU
49600 BEAUPRÉAU-EN-MAUGES
www.suteauaubron.fr

Ouvert le lundi 14h-19h et du mardi au samedi 9h-12h et 14h-19h

AGGLO

Mag Surprenant Choletais 2026 : une mine d'informations

Paré de rouge, de bleu et de petits carrés en hommage à l'artiste François Morellet, dont les 100 ans de sa naissance à Cholet sont célébrés cette année, le magazine Loisirs et Tourisme 2026 Surprenant Choletais valorise les patrimoines. D'aucuns reconnaîtront également le Sacré-Cœur en une, dévoilant les pépites du territoire: le mouchoir rouge, le basket, le vignoble, le Parc oriental, le carnaval... Autant d'incontournables déclinés au fil des 52 pages de ce guide dont le format est réduit, mais qui regorge toujours d'informations, idées et inspirations XXL!

Un concentré de trésors

« Dans le Choletais, les patrimoines vibrent en continu : ils se croquent, se respirent, se vivent à fond, confirme l'équipe de l'office de tourisme. Architecturaux, vivants, culturels, gourmands, naturels, artistiques, historiques ou religieux,

ils cultivent tous un petit grain de folie » impressionnant. Et surprenant bien sûr! « Le moindre détour peut se transformer en aventure. Un clocher qui cache son secret, un savoir-faire d'exception transmis depuis des générations, une expo qui envoie des étoiles plein les yeux... » La promesse de belles découvertes, agrémentées de clins d'œil vers les produits de la boutique de l'office de tourisme. Nouveauté de cette édition, l'équipe partage également ses expériences inoubliables le temps d'un week-end express ou pendant une ou deux semaines d'exploration.

Infos:

- Office de tourisme du Choletais
14 avenue Maudet à Cholet
- Bureau d'information touristique
14 rue Monnaie
à Lys-Haut-Layon/Vihiers
Tél.: 02 41 49 80 00
www.ot-cholet.fr



Les patrimoines sont à l'honneur dans le magazine Loisirs et Tourisme 2026.

FLORICULTEUR

CHOLET

Des fleurs fraîches, locales et de saison

Depuis deux ans et demi, Marion Goislot a lancé sa ferme florale, cultivant en agriculture biologique près de 40 espèces pour 200 variétés de fleurs.

Synergences : en quoi consiste votre métier ?

Marion Goislot : sur deux tiers d'un terrain de 3 ha, je cultive narcisses, tulipes, anémones, renoncules, dahlias, cosmos, zinnias, scabieuses, clarkias, œillets Chabaud, pois de senteur, sauge, lupin, phlox, campanules, mufliers, parmi bien d'autres encore. Travaillant en pleine terre et sous serres non chauffées, avec mes propres plants, j'ai fait le choix du bio pour ne pas produire aux dépens des éléments, mais au contraire, en préservant la qualité de l'eau, de l'air, des sols, des paysages, notamment avec la plantation de haies, et en veillant à la bonne santé des plus ou moins petites



« Il y a un vrai attrait pour la fleur locale et non traitée » Marion Goislot

bêtes qui forment l'écosystème dont nous faisons partie et dont nous dépendons. À l'issue des récoltes, je me charge, à partir de la mi-mars et jusqu'à octobre, de la commercialisation en vente directe sur le marché des halles le samedi matin, ainsi qu'auprès de fleuristes. Quelques bouquets et bottes sont aussi en vente dans des épiceries de producteurs. Je propose également des compositions ou fleurs en vrac pour des mariages ainsi que des abonnements pour les professionnels et j'organise des animations en groupe telles que des ateliers de cueillette et de composition de bouquets.

S. : qu'est-ce qui vous anime ?

M. G. : dans ma précédente activité de styliste et graphiste, je ne me

retrouvais plus dans le modèle de surproduction. Quand la passion des fleurs m'est venue, j'ai d'abord pensé être fleuriste, mais j'avais peur d'être confrontée aux mêmes problématiques. Il faut savoir que 80 à 85 % des fleurs coupées achetées en France sont importées et que notre pays, qui comptait 8000 fermes florales dans les années 80, n'en dénombrait plus que 500 en 2024. Or, les fleurs, qui viennent de Hollande, d'Éthiopie, d'Équateur, d'Israël, etc. subissent sept à dix jours de voyage post-cueillette, en avion, train, bateau et/ou camion réfrigéré, entraînant une empreinte carbone et énergétique monstrueuse. On leur ajoute des produits toxiques pour les « faire tenir », que l'on retrouve sur nos mains, que l'on respire lorsque l'on veut sentir leur « doux parfum », puis, on empoisonne le compost, donc les cultures à venir, constituant un désastre pour l'environnement et notre santé. Produire mes propres fleurs me permet de sortir de ce modèle, d'autant qu'il y a un vrai attrait pour la fleur locale et non traitée. Et puis j'aime particulièrement faire les semis,



Découverte d'un métier

planter les graines, pour ensuite admirer les beautés qui voient le jour. Il n'y a pas une fleur identique. La cueillette, à la fraîche, avec le chant des oiseaux et la brume matinale est un moment magique. À terme, avec mon compagnon maraîcher, l'idée serait que les légumes s'installent aussi, petit à petit, en coexistence avec les fleurs, avec l'objectif de recréer un écrien dans le bocage, un jardin des merveilles.

S. : quel cursus faut-il suivre pour devenir floriculteur ?

M. G. : j'ai effectué un an en MFR pour découvrir le monde agricole de l'intérieur, puis encore un an à la Coopérative d'installation en agriculture paysanne, avant d'effectuer des stages dans les fermes florales alentours. Il est aussi possible de passer un CAP agricole ou encore un Brevet professionnel de responsable d'exploitation agricole.

Infos:

Mmhh production
Tél.: 06 81 41 73 42

AGGLO

L'eau du robinet : une qualité "eau" top !

Locale, économique, saine, qualitative, sans déchet plastique et toujours disponible, l'eau du robinet n'a que des avantages.

Elle coule chez nous tellement simplement que l'on n'y prête même pas attention. Pourtant, savez-vous tout sur elle et surtout, à quel point elle est notre alliée au quotidien ? Il faut déjà retenir que notre eau du robinet est produite localement, à moins de 10 km de nos habitations. En effet, le captage de Ribou fournit 59 % de l'eau consommée dans le territoire de Cholet Agglomération et ce sont ainsi près de 60 000 habitants qui en profitent chaque jour. À Cholet, c'est dans les usines de la Rucette et surtout, de Ribou, que le traitement est réalisé. Cette dernière peut rendre potable jusqu'à 24 000 m³ d'eau par jour, en passant par plusieurs étapes. Après un pré-traitement qui ajuste son acidité et neutralise les substances indésirables, l'eau est clarifiée pour éliminer les particules et les déchets naturels. Des charbons actifs captent ensuite les micropolluants. Enfin, la filtration et l'ultrafiltration retirent les derniers contaminants, puis une désinfection finale garantit une eau saine jusqu'à nos robinets. En 2024, près de 15 000 analyses conformes ont été réalisées dans notre territoire ! Cette eau est acheminée vers les châteaux d'eau de la Blanchardière et des Landes. Grâce à leur réservoir situé en hauteur, ces édifices utilisent la gravité pour garantir un débit suffisant et une pression stable pour tous les usagers, même en période de forte consommation, et ce, à tout moment de la journée ! Enfin, pour arriver jusque chez nous, l'eau de nos robinets parcourt moins de 20 km, transitant via les 1 800 km de réseaux du territoire.

Moins de déchets et de dépenses

Autre atout non négligeable, l'absence de bouteilles permet une économie de 10 kg de plastique par habitant chaque année, mais aussi moins d'émissions de gaz à effet de serre, étant donné qu'aucun véhicule n'est nécessaire pour transporter des packs d'eau de l'usine jusqu'au magasin, puis du magasin jusque chez nous. Notre eau est également recyclée localement, dans l'une des neuf sta-



Boire l'eau du robinet, le bon réflexe ! Il n'en coûte que 2,60 € par an par personne.

tions d'épuration du territoire, dont celle de Cholet, qui a une capacité équivalente aux eaux usées produites par 116 000 habitants. Surtout, boire celle qui coule du robinet revient beaucoup moins cher. Faisons les calculs. Aujourd'hui, le prix moyen d'un litre en bouteille est d'environ 0,20 € pour de l'eau de source et 0,46 € pour la version minérale. Sur une année, cela représente entre 110 € et 252 € par personne (source : UFC-Que choisir). Celle du robinet, quant à elle, pour une consommation de 1,5 litre par personne et par jour, ne coûte que 0,0047 € par litre, soit seulement 2,60 € par an ! Enfin, l'eau du robinet présente aussi un autre avantage : celui d'être disponible partout, tout le temps, ce qui évite d'arriver à court de stock de packs lourds et encombrants. Alors, entre son impact écologique faible, sa qualité garantie par une réglementation stricte et sa praticité, l'eau du robinet, c'est le bon tuyau !

Infos:

cholet.fr

> **Broyage des végétaux**
Cholet Agglomération organise des prestations de broyage des déchets verts réservées aux particuliers.

Les prochaines ont lieu :

- le vendredi 20 mars, de 13 h 30 à 17 h, à Cholet, parking du stade omnisports, rue Jean-Bouin,
- le samedi 21 mars, de 9 h à 12 h, à Trémentines, au centre technique municipal, 2 rue du Général-de-Gaulle, et de 13 h 30 à 17 h, à Vezins, parking du restaurant scolaire, rue du Parc,
- le vendredi 27 mars, de 13 h 30 à 17 h, à La Tessoualle, déchèterie le Pont Bertrand, route de Cholet.

Attention, seules les branches d'arbres et d'arbustes d'un diamètre maximum de 13 cm seront acceptées.

Inscription obligatoire (au minimum 48 heures avant chaque prestation) au 02 44 09 25 00 ou sur Mon espace citoyen (via cholet.fr)

> **Portes ouvertes d'école**

Les familles intéressées pour une inscription en septembre prochain à l'école Saint-Joseph à Vezins sont accueillies le vendredi 20 mars, de 16 h 45 à 18 h 30, pour échanger avec les enseignants et des parents d'élèves. Infos au 02 41 64 40 05 ou vezins.stjoseph@ec49.fr ou <https://www.vezins-stjoseph.fr/>

> **Don de sang**

Une collecte est organisée à Cholet, à la salle Mocrat, le samedi 21 mars, de 8 h 15 à 12 h 15. Pour faciliter votre venue, pensez à tester votre éligibilité et à prendre rendez-vous sur le site dondesang.efs.sante.fr ou sur l'appli Don de sang.

> **Enlèvement des D3E**

La prochaine collecte des déchets d'équipements électriques et électroniques a lieu le samedi 21 mars, de 9 h 30 à 11 h 30, à Passavant-sur-Layon, parking du centre-bourg.

> **Caravane seniors**

La caravane Lisa – lieu d'information pour les seniors de l'agglomération – est ouverte au public :

- le mercredi 18 mars, de 9 h 30 à 12 h et de 14 h à 16 h, à Somloire, place du Souvenir,
- les jeudi 19 et vendredi 20 mars, de 9 h 30 à 12 h et de 14 h à 16 h, à Trémentines, place Emmanuel-Bodet,
- le mardi 24 mars, de 9 h 15 à 12 h, à Tigné, place de la mairie,
- le mercredi 25 mars, de 9 h 30 à 12 h et de 14 h à 16 h, à Toutlemonde, place de la mairie,
- les jeudi 26 et vendredi 27 mars, de 9 h 30 à 12 h et de 14 h à 16 h, à La Séguinière, place de la mairie,
- les mardi 31 mars et mercredi 1^{er} avril, de 9 h 30 à 12 h et de 14 h à 16 h, à Vezins, place du Général-de-Gaulle.

CHOLET ET MAULÉVRIER

Le rendez-vous printanier de la Banque alimentaire

Il fut un temps où elle était optionnelle, organisée seulement quand les stocks semblaient bas. Depuis plusieurs années, la collecte départementale de la Banque alimentaire, programmée au printemps, est inévitable. « Elle est plus que jamais indispensable, à double titre cette année. Les demandes d'aide ont augmenté d'environ 20 %, portant à 2 250 le nombre de colis que nous devons distribuer chaque mois. Aussi, lors de la collecte de novembre, malgré la générosité des Choletais, nous avons malheureusement enregistré une baisse de dons, qu'il s'agisse de denrées ou d'argent qui nous permet ensuite d'acheter ce dont nous avons besoin, sans doute en raison du contexte économique et de l'inflation qui touchent tous les foyers » déplore François Gauduel, bénévole de l'antenne choletaise en

charge de cette opération. Ainsi, l'association espère renflouer les stocks, ces vendredi 27, samedi 28 et dimanche 29 mars, dans 14 magasins de Cholet et le supermarché de Maulévrier. Sont particulièrement attendus les conserves de viande ou poisson, le café, le cacao, les compotes, les céréales...

Un appel aux bénévoles

Afin de participer au succès de cette opération, la Banque alimentaire en appelle aussi aux volontaires qui voudraient bien donner un peu de leur temps. « Nous avons besoin de 300 à 350 personnes pour assurer les permanences. Des fidèles nous rejoignent à chaque collecte, ainsi que des collégiens, lycéens, étudiants, salariés en mécénat de compétences, compagnons du devoir, etc., mais



La Banque alimentaire a besoin de vous !

nous sommes toujours à la recherche de bras supplémentaires pour créer de nouveaux liens » invite François Gauduel, rappelant : « donner deux heures peut faire toute la différence ».

Infos:

Tél.: 06 83 42 47 35
ba491.communication@banquealimentaire.org

AGGLO

Un petit-déjeuner solidaire

Et si savourer un délicieux petit-déjeuner devenait un véritable geste de solidarité? C'est possible avec le Rotary club Cholet Mauges, qui réitère son opération des P'tits dej de l'espoir, destinée à soutenir les enfants atteints de cancer et leur famille, durement éprouvés par la maladie. Le dimanche 29 mars, dès les premières heures du jour, les membres du club service se mobiliseront pour préparer avec soin ces repas gourmands, avant d'en assurer la livraison à domicile à Cholet et dans les communes voisines, entre 8 h et 9 h pour les plus matinaux ou entre 9 h et 10 h. Arriveront ainsi chez vous des produits de qualité, adaptés à tous les âges, pour allier plaisir, partage et générosité. Les adultes pourront se régaler avec un croissant, un petit pain et un yaourt nature de partenaires locaux, mais aussi de la confiture, un jus d'orange et une pomme. Les enfants apprécieront un pain aux pépites de chocolat, une gourde de compote, un jus d'orange et un lait chocolaté.



Les membres du Rotary club Cholet Mauges vous apportent votre petit-déjeuner !

La Ligue contre le cancer de Maine-et-Loire, afin d'apporter du réconfort aux enfants suivis dans le service de neuropédiatrie du CHU d'Angers, ainsi que leurs proches, en finançant des actions concrètes d'accompagnement et de soutien, précise Daniel Bizon, chargé de communication du club service. Un simple geste, partagé collectivement par le grand public, peut apporter espérance aux petits et leur famille. »

Infos:

Commande et don possibles sur helloasso ou 06 51 84 79 55 ou rotarycholetmauges@gmail.com
Tarifs: 9 € petit-déjeuner adulte, 6 € petit-déjeuner enfant

Gourmandise... et solidarité

« L'intégralité des bénéfices de cette opération et des dons sera reversée à

AGGLO

Devenir bénévole à SOS Urgence garde d'enfants

Des bambins dont s'occuper, il n'en manque pas. Des bénévoles, si ! L'antenne choletaise de l'association SOS Urgence garde d'enfants recherche des volontaires pour étoffer son équipe. Actuellement, une quinzaine de mamies dépannent immédiatement et temporairement des parents quand leur enfant est malade, quand la garde habituelle est indisponible ou quand survient un imprévu. Elles interviennent au domicile des familles résidant à Cholet ou reçoivent chez elles celles qui habitent dans les autres communes de l'agglomération, de 7 h 30 à 19 h, du lundi au vendredi, hors vacances scolaires. « Nous sommes trop peu nombreuses actuellement pour assurer les permanences établies selon un planning prévu sur plusieurs semaines, souligne Marie-Paule Libeau, la référente locale. Les volontaires prêts à donner quelques heures de façon hebdomadaire, ou même mensuelle, sont donc les bienvenus pour remplir cette mission passionnante et enrichissante. »

Se rendre utile

Être bénévole à SOS Urgence garde d'enfants, c'est en effet passer un bon moment avec un enfant (de trois mois jusqu'à une dizaine d'années) en le distrayant, mais aussi se rendre utile, aider, partager le quotidien de familles de tous horizons avec qui s'établit une relation de confiance, créer des liens sociaux en faisant aussi partie d'un groupe qui se retrouve régulièrement pour partager ses expériences... En résumé, rire, tendresse et convivialité !

Infos:

Tél.: 02 41 65 74 84



Les bénévoles consacrent le temps qu'elles veulent à l'association.

AGGLO

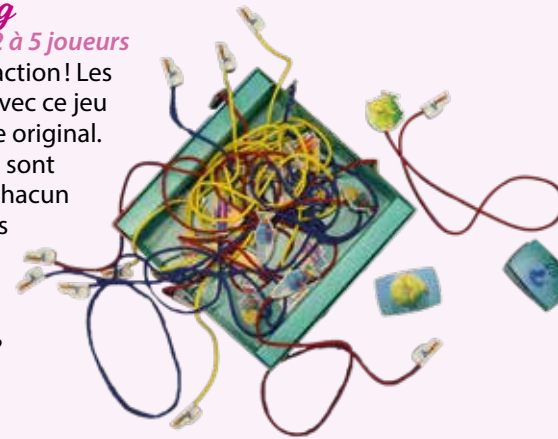
Bientôt la fête des poissons

Qui dit 1^{er} avril, dit poisson d'avril! La ludothèque a préparé une sélection de jeux mettant à l'honneur l'univers marin et ses créatures, mais pas que!

Funny fishing

À partir de 4 ans, 2 à 5 joueurs

Observation et réaction! Les petits s'amusent avec ce jeu de pêche à la ligne original. Les fils des cannes sont tous emmêlés et chacun doit repérer le plus vite possible le poisson désigné par la carte. Sera-ce la bonne ligne ?



Fish and flip

À partir de 7 ans, 1 à 4 joueurs

Dans ce jeu de coopération, les participants doivent s'allier pour libérer les poissons du filet du pêcheur. Ils jouent des cartes action pour retourner celles du plateau. Si deux poissons identiques (ou plus) regardent dans la même direction, ils sont alors sauvés.



Happy salmon

À partir de 6 ans, 3 à 8 joueurs

Dans ce jeu d'ambiance frénétique, chaque joueur devient un saumon joyeux, qui doit se débarrasser de toutes ses cartes. Comment? En criant à qui veut bien l'entendre le nom de son action à effectuer. S'il trouve son binôme, il réalise le geste demandé et peut alors se défausser d'une carte, jusqu'à la dernière.



Octocube

À partir de 8 ans, de 2 à 4 joueurs

En retournant leur pieuvre (représentée par un cube aimanté) sur les piles de tuiles, les joueurs doivent s'enrichir des plus belles collections de coquillages, étoiles de mer, amphores et autres diamants. L'objectif est évidemment de collecter un maximum de points, en réalisant aussi des lignes et colonnes.



Chaussette pirouette

À partir de 7 mois, 1 à 13 joueurs

Les joueurs reçoivent une chaussette de randonneur sale et dépareillée. Ceux qui pensent à la froter au préalable sur du roquefort gagnent un point. Au signal, ils la lancent en l'air de la main gauche et si elle retombe sur un autre joueur après avoir fait une double boucle piquée suivie d'un 360° flip, ils gagnent un point. Si une chaussette retombe sur son propriétaire, il doit annoncer: « Pirouette ». Dans ce cas, tout le monde gagne un demi-point. Le premier à accumuler 73 points gagne la partie. Particularité: si la chaussette atterrit sur le plateau du jeu, tout le monde doit réaliser une galipette pour prendre la place de son deuxième adversaire sur sa droite. S'il n'y a pas de concurrent à cet endroit, le joueur doit crier « Polyester », sinon il perd six points!



Infos:

Ludothèque du Choletais - Arcades Rougé
30 rue Bretonnaise à Cholet - Tél.: 02 72 77 23 44
Ouverte mardi de 10 h à 12 h,
mercredi et samedi de 10 h à 18 h,
et vendredi de 10 h à 12 h et de 14 h à 18 h

CHOLET

Cultiver son jardin... et la convivialité!

Il reste des parcelles disponibles dans les six jardins familiaux de Cholet, où l'on partage bien plus que le seul travail de la terre.

Plus au calme pendant l'hiver, voilà quelques semaines que les jardins familiaux s'éveillent à l'approche du printemps. Quelque 370 amoureux de la terre y ont fait leur retour afin de ramasser les derniers légumes qui ont supporté les mois frais, mais aussi nettoyer, tailler, bêcher et faire les semis, pour préparer la nouvelle saison. Réparties dans les six sites choletais (lire ci-après) chapeautés par des délégués, une dizaine de parcelles, de 50 à 200 m², cherchent toujours un locataire pour en faire autant... « Nous avons chaque année entre 5 et 8 % de départs de nos adhérents, entre les mutations, les déménagements, les arrêts dus à l'âge, etc. D'où la disponibilité de ces quelques terrains, accessibles à tous » annonce Marc Ballu, président de l'association choletaise des jardins familiaux et collectifs, qui fête cette année ses 90 ans et est rattachée à la fédération nationale homonyme, qui célèbre de son côté ses 130 ans!

Pourquoi donc faire son potager dans ces espaces de verdure partagés, au cœur de la ville? « Faire son jardin, c'est l'assurance d'économies sur le budget familial, assortie de la garantie de manger des produits sains – l'utilisa-

tion des pesticides et produits phytosanitaires étant interdite – et goûteux, témoigne le président. Jardiner représente aussi une activité physique intense, qui redonne le goût de l'effort et offre un bien-être psychique au rythme de la nature, accentué par une dimension sociale forte dans les jardins familiaux. Les uns les autres, de tous âges, de toutes origines et situations, se prêtent des outils, échangent des graines et des bonnes pratiques. Les néophytes sont souvent accompagnés par leurs voisins, via un parrainage qui se met en place naturellement. » En somme, dans ces jardins familiaux, on cultive des fruits et légumes, mais aussi la convivialité et l'entraide! Et encore plus cette année.

Du matériel adapté

Début février, l'association a acquis des équipements permettant aux personnes à mobilité réduite de jardiner. « Toute association ayant trait au handicap ou personne intéressée peut se manifester auprès de nous à cette fin » note Marc Ballu, qui souligne l'implication des bénévoles dans ce projet, ainsi que la création d'un septième jardin à Cholet, au



353 parcelles sont cultivées par quelque 370 amateurs dans les six jardins familiaux choletais.

Val de Moine, pour l'année culturelle 2027. « La Ville sécurise l'espace et nous nous consacrons au montage de cabanes. » Pour un futur nouveau lieu de partage.

Les six jardins choletais

- Louis Rapin: 110 rue de la Vendée
- Guilleux: rue Paul-Doumer
- Maurice Laurentin: rue de la Tuilerie
- Brossolette: rue Pierre-Brossolette
- Rontardière: boulevard de la Rontardière
- Bois d'Ouin: rue de Mazières-Parc

Infos:

Marc Ballu au 06 08 33 24 58
jardins.familiaux49@gmail.com

Un territoire qui me guide

CHOLET

La peinture pour faire s'exprimer les seniors

Le geste est assuré et les couleurs d'automne remplissent la toile de Marie-Louise, 84 ans. Sur la table voisine, Claire, 78 ans et une blouse idoine sur le dos, se lance dans la création d'un paysage hivernal. Les deux pensionnaires de la résidence service Foch ont participé à un projet pictural, imaginé par quatre étudiantes en BUT Carrières sociales, parcours animation sociale et socioculturelle au domaine universitaire du Choletais. Pendant leurs cours et à travers un diagnostic dédié aux personnes âgées, Anaïs Lhomme, Emma Beaujean, Lou Gaborit et Pauline Brunet ont appris que ce public est souvent éloigné de la culture. « Nous avons alors voulu créer un temps fort avec les seniors, afin de valoriser la

pratique artistique. Nous ne manquions pas d'idées, entre le théâtre, la musique, la danse... Finalement, nous avons découvert que la peinture était rarement proposée en atelier à Foch. Même si nous sommes novices dans ce domaine, nous avons construit notre projet autour du troisième art, qui stimule l'attention, la mémoire visuelle, la coordination et reste un joli moyen d'expression » expliquent-elles.

Ateliers et visite

Rémy Drouard, peintre professionnel, est venu animer la première séance, autour des natures mortes. Banane et clémentine ont pris vie sous les pinceaux d'une quinzaine de participants, à l'instar de Geneviève, 91



Les résidents ont participé à trois séances dédiées à la peinture.

ans: « J'ai une sœur qui peint très bien et cette proposition des étudiantes m'a donné envie d'essayer à mon tour, avec les conseils d'un véritable artiste ». Une visite des musées d'Art et d'Histoire a également ponctué ce parcours, avant de commencer une fresque, autour des quatre saisons. Comme Marie-Louise, les résidents ont ainsi pu réaliser une part d'un grand tableau

qui sera accroché dans leur lieu de vie. « J'ai toujours peint. J'avais pris option peinture au bac! C'était très rare à l'époque. Quand je suis arrivée à Cholet, j'ai fréquenté l'école d'arts et je fais de l'aquarelle dans une association aujourd'hui. Je ne pouvais donc que participer à ce projet des étudiantes. J'étais ravie à la fois de soutenir leur initiative et de pouvoir passer quelques heures supplémentaires à peindre. » Pour se détendre et s'exprimer autrement.

C'est sympa c'est pour toi

AGGLO

Du changement à la Mission locale

En raison d'une réorganisation territoriale, l'antenne d'Yzernay de la Mission locale du Choletais a récemment fermé ses portes. Mais que les jeunes de 16 à 25 ans sortis du système scolaire se rassurent: des conseillers sont toujours à leur disposition pour les accompagner vers leur avenir. Les habitants concernés de la commune, ainsi que ceux de Maulévrier et des Cerqueux sont désormais suivis à Cholet. Ceux de La Plaine, Coron et Somloire sont accueillis à l'antenne de Lys-Haut-Layon, basée au centre socioculturel Le Coin de la rue, à Vihiers. Laëtitia Cousseau, dorénavant épaulée par Mathilde Massé-Régner, continue d'y mener diverses actions vers l'insertion professionnelle et sociale. « Quels que soient les profils et les difficultés rencontrées, nous offrons un coup de pouce plus ou moins appuyé dans différentes

sphères: choix d'un métier, formation, aide au logement, à la mobilité, à la santé, etc. » détaille la conseillère. L'antenne est toujours ouverte sur rendez-vous, du lundi au vendredi, de 9 h à 12 h 30 et de 13 h 30 à 17 h, sauf le mercredi.

Infos:

2 rue du Comte-de-Champagny
à Lys-Haut-Layon/Vihiers
Tél.: 02 41 56 12 56
l.cousseau@mlducholetais.org
m.masse-regnier@mlducholetais.org



Laëtitia Cousseau et Mathilde Massé-Régner

Un territoire qui m'entoure



Les aventures de Suzette

Connaissez-vous l'accueil de jour?

Au marché cette semaine, Suzette croise sa voisine Gisèle. Ravie de la voir, elle en profite pour lui demander des nouvelles de sa sœur, qui souffre de troubles de la mémoire. Son amie lui raconte que cette dernière se rend désormais deux jours par semaine à l'accueil de jour.

Suzette ne connaît pas cette structure. Gisèle lui explique que c'est un lieu recevant des personnes souffrant de la maladie d'Alzheimer ou troubles apparentés, qui propose différentes activités: ateliers mémoire, jeux, travaux manuels ou moments d'échanges. Ces animations permettent de stimuler les capacités de la personne, de maintenir un lien social et d'éviter l'isolement.

L'accueil de jour offre également un véritable temps de répit aux aidants proches. Pendant que la personne est accompagnée en toute sécurité, eux peuvent souffler, sortir, se reposer ou simplement prendre un moment rien que pour eux.

Gisèle a eu vent de l'existence de cette structure, ainsi que des aides possibles pour le financement, par la coordinatrice du Clic, à même de renseigner toutes les personnes concernées et intéressées.

Infos:

Clic Igéac - Pôle social
24 avenue Maudet à Cholet
Tél.: 02 41 30 26 34
clic.choletais@gmail.com
www.clic-igeac.org

À vos marques

CHOLET ET LE PUY-SAINT-BONNET

Anim'sports vacances: l'heure des inscriptions

Qui dit vacances, dit Anim'sports vacances! Du lundi 13 au vendredi 24 avril, la Ville de Cholet invite de nouveau à ce rendez-vous incontournable. Au programme, du sport et encore du sport! Les enfants habitant Cholet et Le Puy-Saint-Bonnet, nés entre 2015 et 2021, pourront participer aux séances d'initiation et de découverte de différentes activités physiques proposées par la direction des Sports. Ainsi, les éducateurs assureront l'encadrement pendant la première semaine, lors de matinées complètes dédiées à de multiples disciplines. Ils donneront rendez-vous à tous les enfants de 9 h 30 à 12 h, sur un lieu unique, le complexe Joachim du Bellay, avec un programme différent pour chaque tranche d'âge: jeux de raquettes, parcours de motricité ou manipulation de ballons pour les 4-5 ans, tir à la carabine laser, parkour, rugby ou boccia pour les 6-7 ans, crosse québécoise, pickleball, ultimate ou roller pour les 8-11 ans... et bien d'autres!

Avec les clubs

La seconde semaine, ce sont les éducateurs des clubs partenaires qui prendront le relais, sur plusieurs sites, selon les activités: hockey sur glace, judo, tennis de table, cirque, patinage, badminton, tennis, tir à l'arc,



Anim'sports vacances revient en avril...

athlétisme, golf ou escalade. Les inscriptions seront ouvertes de mercredi 18 mars au mercredi 1^{er} avril, minuit, via le site monespacitoyen.cholet.fr. Il convient de veiller à bien compléter l'inscription par une ou plusieurs réservations de séances. Pour les familles qui n'ont pas encore d'espace personnel, un guide consultable sur monespacitoyen.cholet.fr, dans la rubrique Infos pratiques, indique les étapes à suivre.

Infos:

Direction des Sports
Tél.: 02 72 77 23 62
Programme complet sur cholet.fr
Tarifs: 7 € la matinée du lundi 13 au vendredi 17 avril et 4 € la séance du lundi 20 au vendredi 24 avril

CHOLET

Handi et valides toutes voiles dehors

Engagée depuis 2016 dans l'inclusion des personnes en situation de handicap, l'Association des régates choletaises accueille pour la quatrième fois une étape du championnat de ligue handivoile, ce dimanche 29 mars. De 10 h à 16 h, une cinquantaine de coureurs des Pays de la Loire et régions limitrophes, parmi lesquels des équipages locaux, en découvriront sur le lac de Ribou. Pendant l'épreuve, chacun tentera de se qualifier pour les championnats de France, en solitaire sur des mini J, réductions à l'échelle 1/7^e des bateaux qui disputaient la coupe de l'America dans les années 80, ou en duo avec une personne valide, sur les Hansa 3.3, dériveurs très sécurisants adaptés aux



Quelque 50 coureurs disputeront la régates handivoile.

personnes en situation de handicap, qui pourront ainsi naviguer avec plaisir, échanger et partager les sensations que procure la compétition.

Infos:

archolet.assoconnect.com

SAINT-LÉGER-SOUS-CHOLET ET CORON

Un spectacle musical et une future exposition avec Itinérances

Faire en sorte que chaque habitant de l'Agglomération bénéficie d'un égal accès à la culture, telle est la volonté d'Itinérances.

Aussi, afin de faire rayonner les services culturels dans notre territoire, un programme de rendez-vous est déployé toute cette saison, en coconstruction avec les communes accueillantes. Le prochain rendez-vous est donné par le Jardin de Verre pour Cholet Agglomération et la commune de Saint-Léger-sous-Cholet, le vendredi 20 mars, à 20 h, salle de la Prairie, avec le spectacle musical *Bouche bée* de la compagnie Répète un peu pour voir. Évoluant au cœur du public, les six artistes-interprètes emmèlent leurs voix et leurs gestes pour rendre proche et palpable ce qui ne s'entend ou ne se voit pas. Le public sera invité à se déplacer en fonction des propositions sonores et visuelles, pour vivre une expérience participative. Ce spectacle



Bouche bée

Gaëlle Astier Perret

polyphonique et mouvementé mêle des styles musicaux variés qui se répondent à cappella pour faire corps, se relier, vibrer... et surtout, éveiller tous les sens, avec joie et dynamisme.

Réservation:

billetterie@jardindeverre.fr
Tél.: 02 41 65 13 58

Tarifs: 8 €, 5 € réduit, 3 € très réduit



L'exposition *Sur les bancs de l'école* prendra le relais du samedi 30 mai au dimanche 14 juin, à Coron. Un appel est lancé aux habitants afin d'enrichir la collection. En effet, la Commune, associée pour ce projet aux Archives municipales et communautaires de Cholet, ainsi qu'à l'association du patrimoine de Coron, sollicite la mémoire de ceux qui ont connu les buvards, tableaux noirs et bons-points et recherche des objets anciens liés à l'école d'autrefois. Pupitres d'écoliers, ardoises, cartables en cuir, sabots, plumiers, boîtes de plumes Sargent Major, encre noire

Waterman, encriers en porcelaine ou en verre (simples ou doubles), balances Roberval et poids, timbres éducatifs, trousse, plumes, manuels scolaires anciens : arithmétique, grammaire, lecture, histoire, géographie, atlas et bien d'autres, sont autant de trésors du passé qui pourraient être utiles. Si vous possédez l'un de ces objets, il n'est pas nécessaire de vous déplacer, il vous suffit de le prendre en photo et de l'envoyer par courriel à : contact@mairie-coron.fr

CHOLET

Danse et musique du monde au Jardin de Verre

Une battle de danse hip-hop, un duo de danse haletant et un concert invitant au voyage sont à retrouver au Jardin de Verre.

Battle hip-hop

Samedi 21 mars à 20 h
Hotmilk breakers
Participez à un show unique et explosif, avec 16 des meilleurs danseurs de la discipline venant des quatre coins du monde (France, Danemark, États-Unis, Japon...), réunis pour s'affronter en battle 2x2 sous l'œil aiguisé du jury et du public. À mi-chemin entre compétition, performance artistique et véritable défi dansé, ce battle incarne la chaleur, l'énergie et les valeurs fondamentales d'une communauté hip-hop soudée : le respect, le partage, le dépassement de soi et la convivialité.

Viscum

Mercredi 25 mars à 20 h
Compagnie Les corps jetés, Noé Chapsal

Il vient du breakdance, elle de la danse jazz et contemporaine. Chacune virtuose dans sa discipline, Noé Chapsal et Charlotte Louvel explorent et questionnent le désir de fusion avec l'autre, avec soi, avec le monde. Dans une gestuelle fulgurante, deux individus habillés de cuir noir s'entrechoquent et s'accompagnent dans un espace restreint. Les danseurs traversent les étapes maladroites, violentes et touchantes de la rencontre avec l'autre. Bonds explosifs et acrobaties félines s'alternent dans une danse sous haute tension, aussi puissante que généreuse. Au-delà de la forme, cette pièce parle d'intensité, des tentatives aussi belles qu'épuisantes de cheminer l'un vers l'autre, de consentement, de la juste distance entre deux corps. Dans le cadre de ce spectacle, un atelier de danse sur inscription, accessible à partir de 13 ans, avec un niveau intermédiaire-avancé, est proposé le mardi 24 mars, à 18h30, avec le danseur-chorégraphe.



Mertem Moajman

Meral Polat

Meral Polat

Vendredi 27 mars à 20 h 30
Meral Polat insufflé à l'âme kurde l'énergie brute du blues-rock et une émotion sans filtre. Par ses saisissantes envolées autant que par ses mélodies intimistes, elle partage des histoires de résistance et de solidarité dans la lutte pour les droits des femmes. Accompagnée de trois musiciens virtuoses, elle donne vie à des paysages sonores hypnotiques dans un concert profondément émouvant. Ensemble, ils arpentent

Infos:

13 bd Gustave-Richard à Cholet
Tél.: 02 41 65 13 58
www.jardindeverre.fr

Tarifs:

> Battle hip-hop: 13 €, 9,50 € abonné, 7,50 € réduit, 26 € famille
> Viscum et Meral Polat: 20 €, 17 € abonné, 10 € réduit, 40 € famille

Un temps pour se défouler



COURIR

Semi-marathon de Nuaille, les raisons du succès

L'engouement ne se dément pas pour cette épreuve labellisée, qui attire chaque année des milliers de coureurs. Portée par l'association des Foulées nuailloises et soutenue par Cholet Agglomération, elle fait encore le plein pour sa 39^e édition, ce dimanche 29 mars.

Crédit photos: semi-marathon de Nuaille

C'est l'un des rendez-vous majeurs pour les coureurs du territoire. Longtemps à l'avance, les amateurs de running cochent la date du semi-marathon du Massif forestier dans leur calendrier, pour ne pas manquer cette épreuve reconnue nationalement. Depuis l'an dernier, elle dispose en effet du Label Or de la Fédération française d'athlétisme, le meilleur possible, reconnaissance de la qualité de l'organisation, d'un haut niveau de performance et d'une participation élevée. Des critères confirmés pour la 39^e édition de l'événement, ce dimanche 29 mars. Au grand dam de certains, il n'aura en effet fallu que 36 heures pour voir disparaître les 3115 dossards du semi-marathon et 48 heures pour les 700 places des 8 km. Plus de 350 enfants participent également aux épreuves qui leur sont réservées. Soit un total d'environ 4200 passionnés qui envahiront les rues de la commune de 1 500 habitants! Pourquoi un tel succès? Explications...

Nuaillé, 1 500 habitants, accueille près de 4 200 coureurs pendant le semi-marathon!



Plus de 400 bénévoles sont mobilisés pour la bonne tenue des différentes courses. Ils sont aux petits soins des élites comme des débutants.



Un plateau relevé... Si la réputation du semi-marathon de Nuaillé n'est plus à faire, c'est aussi grâce à ces coureurs qui viennent pour défier la montre. Depuis une dizaine d'années, les athlètes des hauts plateaux africains se disputent la victoire et des chronos toujours plus bas. L'an passé, pour la deuxième fois consécutive, les records sont d'ailleurs tombés. Le Kenyan Shadrack Korir a effacé des tablettes son compatriote Joseph-Kimali Kimutai en terminant en 1h01'42". Chez les femmes, c'est l'une de ses concitoyennes, Jemutai Rutto, qui a abaissé la meilleure performance de quelques secondes, en 1h10'09". Pour la 39^e édition, il sera sans doute difficile d'aller chercher le record de l'épreuve chez les hommes, déjà très bas. La bataille devrait être belle néanmoins, entre l'Éthiopien Gedamu Getinet Mele (au pied du podium en 2024), Brian Kipchumba ou encore Joseph Koech, deuxième lors des deux dernières éditions, qui voudra à coup sûr décrocher les lauriers. En revanche, chez les dames, il y a plus de marge. On peut imaginer que le record soit à nouveau battu, notamment par la Kenyane Damaris Jepleting, troisième l'an dernier, qui voudra faire mieux. La victoire lui semble promise malgré la présence d'Alexandra Droulin et Laëtitia Bleuven. « Des jeunes avec de gros potentiels sont également annoncés pour dynamiser la course en apportant leur fougue » précise



Rémi Coutant. Les meilleurs régionaux seront aussi au rendez-vous, idéalement placé dans le calendrier pour les licenciés à qui sont réservés 30 % des dossards. Juste après la saison de cross et juste avant d'attaquer la piste, sous des températures normalement clémentes, ils peuvent prétendre à de bons résultats, qualificatifs pour les championnats de France.



Un cadre idéal. Pour la compétition reine de 21,1 km, les athlètes confirmés ou néophytes s'élanceront sur un parcours entre route et chemin, au cœur de la forêt. « Courir en pleine nature, c'est chouette. Nous proposons en plus un circuit en une seule boucle, chose rare pour la distance. C'est l'une des raisons qui donne envie aux coureurs de revenir d'une année sur l'autre » souligne Rémi Coutant, président des Foulées nuaillaises, l'association porteuse de l'organisation soutenue par la Municipalité et Cholet Agglomération, félicitant cette renommée. « Nous savions que nous risquions de faire le plein rapidement cette année car nous connaissons les attentes des coureurs actuellement, mais ne pensions pas que cela irait si vite, poursuit le responsable. Même si nous faisons des déçus, nous souhaitons garder un nombre limité de coureurs pour garantir la sécurité de tous. En tout cas, c'est une belle récompense pour tous les bénévoles, qu'ils soient membres du bureau investis toute l'année ou simplement présents le jour J. »

Une organisation rodée. Ces volontaires, voilà plus de 40 ans qu'ils participent à la réussite de l'événement! Le semi-marathon du Massif forestier, ce fut d'abord une randonnée pédestre à vrai dire, créée par Gérard Bassez en 1980, sous la houlette du comité des fêtes Nuaillé Loisirs. En 1984, eut lieu la première course, de 6 km, qui s'étendra largement à 25 km dès l'année suivante. 130 athlètes prirent alors le départ! Très rapidement, ils furent toutefois de plus en plus nombreux, encore plus quand, en 1992, la distance officielle du semi fut choisie, en parallèle des 6 km reconduits et de courses enfants. En 1993, les organisateurs se lancèrent un nouveau défi: accueillir les championnats de France de la discipline avec plus d'un millier de participants. Annick Clouel et Bruno Léger s'y imposèrent, détenant pendant de longues années les meilleurs chronos de l'épreuve, respectivement en 1h12'31" et 1h02'27". En 1998, les 6 km devinrent 8 km, puis les années suivantes, le parcours sera modifié à plusieurs reprises, explosant à chaque fois (ou presque) des records de fréquentation. C'est en 2010 que fut créée l'association des Foulées nuaillaises pour chapeauter seule la manifestation et la faire progresser. Un pari largement réussi au vu de l'engouement. Même les bénévoles se bousculent pour apporter leur pierre à l'édifice! Aujourd'hui, ils sont plus de 400 à s'engager pour des missions variées: accueil, information, sécurité, logistique..., avec le sourire!



« Courir en pleine nature, c'est chouette »

Quel que soit l'objectif, chacun prend plaisir sur les chemins de Nuaillé!

... et une masse populaire.

Derrière ces cadors, le peloton si dense permet aussi aux débutants de n'être jamais isolés. Chaque coureur, quel que soit son niveau, trouve un allié de circonstance pour s'encourager à aller jusqu'au bout et repousser ses limites, afin de signer un meilleur temps. La distance de 8 km permet également à la manifestation de rester accessible à tous, de même que les courses jeunes.



Le soutien du public. S'il n'est plus possible d'imaginer accrocher un dossard pour les deux courses phares, encourager tout au long du parcours est évidemment vivement recommandé!

De fait, aux côtés des groupes de musique motivants, les spectateurs sont toujours très nombreux et jamais avares d'applaudissements au bord des routes et chemins, pour soutenir les champions aux avant-postes, mais aussi les courageux, qui passeront un peu plus de temps sur le circuit, ainsi que les athlètes handisports toujours présents.

Une belle ambiance. Enfin, le semi-marathon du Massif forestier, c'est une jolie fête au village, une matinée sportive et festive qui réchauffe les corps et les cœurs.

En pratique

Les 8 km lanceront les débats, avec un départ à 9h50, suivi de celui du semi-marathon, à 10 h. S'élanceront ensuite les enfants pour les épreuves qui leur sont dédiées. Bonne nouvelle! Si les dossards adultes sont donc tous partis, les jeunes peuvent encore s'inscrire gratuitement

aux différentes courses:

- éveil athlétique pour les enfants nés entre 2017 et 2019, à 12h15,
- poussin(e)s pour les 2015-2016, à 12h30,
- benjamin(e)s pour les 2013-2014, à 12h45,
- minimes pour les 2011-2012, à 13 h.

Infos:
<https://www.semi-marathon-nuaillé.fr/>

Les courses de Nuaillé réunissent des athlètes de tous horizons.



Les enfants ne sont pas oubliés pendant cette matinée!



Je suis curieux

CHOLET

Week-end d'exposition d'aquarelles

Comme elle en a pris l'habitude, tous les deux ans, la section loisirs du Foyer laïque présente une exposition d'aquarelles. Une soixantaine d'œuvres, réalisées par ses membres, seront présentées, témoignant de la diversité et de la progression d'aquarellistes passionnés, du débutant au plus expérimenté, qui se retrouvent chaque semaine, dans la convivialité, lors de leur atelier. Cette exposition se tient les samedi 21 et dimanche 22 mars, de 10 h à 13 h et de 14 h à 18 h, dans les locaux du Foyer laïque.

Infos:
16 rue de la Rochefoucauld à Cholet
Entrée libre et gratuite



L'exposition montre la variété des aquarelles réalisées au sein de l'atelier.

SAINT-PAUL-DU-BOIS

Gare au camping, pièce humoristique de la saison

Saint-Paul Art'Scène présente **Gare au camping, une pièce comique d'Éric Beauvillain**. *Comment autant de personnages loufoques peuvent-ils vivre autant de qui-proquos? D'Ingrid, qui cherche par tous les moyens à récupérer l'emplacement qu'elle avait depuis des années et qu'on lui a pris, à Jeannette qui perd la mémoire, en passant par ce tueur (mais en est-ce vraiment un?); de cette jeune fille qui voulait être princesse quand elle serait grande à cette séductrice maladive (mais quel est son but?) en passant par Marcel qui risque de perdre sa femme en cherchant des réductions... Tout est mis en œuvre pour faire rire des situations les plus cocasses!* Si certaines dates affichent déjà complet, il reste des places pour les

représentations des samedis 21, 28, mardi 31 mars et vendredi 10 avril, à 20 h 30, ainsi qu'à 14 h 30, le samedi 4 avril, au théâtre.

Réservation:
<https://www.reservation.costumes-et-theatre-saintpauldubois.fr>
Tarifs: 10 €

CHOLET

Le Junior ballet au théâtre Saint-Louis



Le Junior ballet

En mai 2024, l'Opéra national de Paris annonçait la création de son Junior ballet. Cette nouvelle compagnie est constituée de jeunes artistes âgés de 18 à 23 ans, engagés pour une durée de deux ans en contrat de professionnalisation. Conçue comme une pépinière de jeunes talents, elle répond à plusieurs enjeux: diversifier les profils des danseurs, favoriser leur insertion professionnelle, renforcer l'ouverture au public grâce à des tournées et actions de médiation, tout en perpétuant le savoir-faire tricentenaire de l'Opéra de Paris. Le

Junior ballet est à découvrir pour la première fois au théâtre Saint-Louis, le mardi 24 mars, à 20 h 30, pour un spectacle donnant à voir l'excellence de demain.

Infos:
Théâtre Saint-Louis
Rue Jean-Vilar à Cholet
Tél.: 02 72 77 24 24
<https://billetterie.cholet.fr>
Tarifs: 42 €, 40 € réduit, 30 € très réduit

CHOLET

Concert d'Entre les lignes, guitare et accordéon

Les Arts de scène, la saison artistique du conservatoire, met en valeur le talent des artistes-enseignants.

Le prochain événement est à retrouver le samedi 28 mars, à 18 h, à l'auditorium J.-S. Bach, avec le concert d'Entre les lignes. Ce duo formé par Clément Couyssat à l'accordéon et Christophe Chevallier à la guitare est une rencontre entre ces deux instruments polyphoniques et populaires, au timbre unique mais partageant de nombreux points communs et qui, au fil du temps, ont su élargir leur répertoire et s'imprégner de l'influence des grands compositeurs. Des premières transcriptions jusqu'aux œuvres contemporaines, de la rencontre baroque à leurs explorations à travers les siècles, ces deux instruments tracent des lignes distinctes tout en dialoguant. La création occupera également une place centrale dans cette aventure,



Ce rendez-vous musical associe guitare et accordéon.

avec l'ambition d'enrichir et de développer la musique de chambre. C'est cette volonté de tisser de nouvelles lignes musicales qui a donné naissance à ce duo.

Réservation:
Tél.: 02 44 09 26 20
my.weezevent.com
Tarifs: 8 €, 5 € réduit, 3 € très réduit

CHANTELOUP-LES-BOIS

Soirée cabaret avec Les facéties de Rom'7

Après un premier passage dans la commune en octobre dernier, Romain Chupin revient, le samedi 28 mars, à 19 h, à la maison commune des loisirs, avec son projet solo. En effet, l'association Clap, pour Cultivons les arts pluriels de Chanteloup-les-Bois, propose le spectacle *Les facéties de Rom'7*, mêlant chant et piano, dans une ambiance cabaret, entre rires et émotions. Jouant avec les mots, cet auteur et interprète sait tisser de petites histoires, tranches de vie à la fois drôles et cocasses. Et il se risquera à deux ou trois pirouettes avec un clin d'œil malicieux à Ray Charles ou Michel Jonasz... mais pas que, car il emportera le public dans un univers poétique et sensible avec des chansons dont il a le secret.



Romain Chupin

Infos:

clapcercle@gmail.com
Entrée gratuite, chapeau à la sortie
Restauration sur place (planches sucrées et salées de producteurs locaux) et buvette

LE MAY-SUR-ÈVRE

Va falloir toujours toujours, halte à la perfection

L'espace culturel Senghor reçoit la compagnie la Parenthèse et le Petit théâtre de Sherbrook, pour *Va falloir toujours toujours, un spectacle de danse à voir en famille*. Proposé le dimanche 29 mars, à 15 h, il sera accompagné d'un goûter.



Va falloir toujours toujours

Rater... quelle angoisse ! C'est si difficile d'habiter l'échec avec humanité. D'admettre que tout ne se passe pas comme on le voulait. Il vaut mieux être « celui qui gagne ». Être en avant, être le premier. Dominer. Tout ce qui nous entoure carbure au sentiment de réussite. Il faut être au top en tout. Quand on est un parent, il faut être un top parent. Quand on est enfant, il faut être un top enfant. Pourtant, rien ne se passe jamais comme on l'avait imaginé. Chaque jour on trébuche un peu, on rate et on échoue. On se re-pète la gueule. On arrive en retard. On oublie LE truc super important. Mais on avance. Même si c'est tout « croche ». Et au fond, est-ce que ce ne sont pas les conséquences de nos échecs qui nous construisent ?

Pour leur troisième création conjointe, Christophe Garcia (France) et Érika Tremblay-Roy (Canada) ont fouillé

dans cette montagne de petites et grandes choses que, malgré nous, parents comme enfants, on rate, avec l'envie de porter à la scène la perspective des enfants sur les failles, les creux et les courageux effondrements de celles et ceux qui les entourent.

Infos:

Espace culturel Léopold Sédar Senghor
4 rue des Tilleuls au May-sur-Èvre
Tél.: 02 44 09 81 46
www.espacesenghor.fr
Tarifs: 5 €, 18 € famille

MAULÉVRIER

Déjà le printemps pour l'orchestre d'harmonie

Cette année, le concert de printemps de l'orchestre d'harmonie vous donne rendez-vous le dimanche 29 mars, à 16 h, à la salle des fêtes. Les musiciens, dirigés par Sophie Grimault, présentent leur programme de saison, au cœur d'un après-midi riche en émotions et en virtuosité. Ils joueront *Center of the universe*, une pièce spécialement écrite par Jan de Haan pour l'anniversaire d'une harmonie des Pays-Bas et interpréteront une autre œuvre, initialement de Tchaïkovski, revue et arrangée par Samy Nestico, produisant une petite surprise pour les oreilles curieuses. Enfin, ils proposeront un medley des musiques du film

Ratatouille.

Accueillant tous les deux ans un invité spécial, la formation maulévraise convie le West brass band, composé uniquement de cuivres et percussions, à partager la scène avec elle. Sous la baguette de Damien Grimault, cet orchestre regroupe des musiciens et enseignants de la région, à écouter en seconde partie.

Réservation:

www.harmonieamaulevrier.com
ou helloasso
Tarifs: 10 €, 6 € réduit, gratuit moins de 10 ans



L'orchestre d'harmonie de Maulévrier.

CHOLET

Spectacle et habitat partagé: une soirée deux en un

Le Bar'ouf accueille, le mercredi 1^{er} avril, à partir de 20 h, une soirée mêlant spectacle et expérience de vie partagée. La compagnie Passages jouera *Migrante est ma demeure*, qui propose une plongée dans la culture Saami de Laponie finlandaise. Ce spectacle de marionnettes doux et subtil, entre ombres et poésie, est adapté du livre de l'auteur illustrateur lapon Nils-Aslak Valkeapää, par la comédienne Sabine Rosnay. Puis cette dernière apportera son témoignage au sujet d'un jardin et d'une maison partagés, à Nogent-le-Rotrou (Eure-et-Loire). Elle racontera l'énergie qui anime les participants de ce lieu, que ce soit au potager, dans les repas avec les légumes cultivés et récoltés ensemble et dans toutes les actions solidaires qui fourmillent tous les jours en ce lieu, croisement des

savoirs, du partage de vie et de rires. En somme, ce que les porteurs du projet l'Oasis de l'association EcoHabilie voudraient vivre dans leur futur habitat participatif, à Cholet. Cette soirée est une invitation aux personnes curieuses ou intéressées par une telle aventure à venir



Migrante est ma demeure

les rencontrer et voir comment passer ensemble d'un rêve collectif à la réalité.

Infos:

Tél.: 02 41 55 58 40
vedrennelapleau@free.fr
Tarif: participation libre et consciente

Association de la semaine



Freepik

Rejoindre les « Encreviviens »

À travers ses actions, Encres vives démontre que la littérature n'est pas réservée à quelques-uns, mais qu'elle est avant tout un lieu de rencontre, de partage et de sens. À ce titre, elle lance une invitation permanente à laisser les mots tracer des chemins et à les parcourir ensemble. Aussi, toutes celles et ceux qui aiment écrire, lire ou simplement partager leur amour des mots peuvent rejoindre l'association et devenir « Encreviviens ». Ils participeront à la vie de l'association, bénéficieront d'un espace d'expression libre et recevront des publications trimestrielles, véritables rendez-vous littéraires pour nourrir l'inspiration et le plaisir d'écrire.

Infos:

www.encrevives.fr
encrevives.cholet@orange.fr
Adhésion: 50 € par an

valorisation, de mémoire et de lien intergénérationnel. Parmi ses actions emblématiques, elle propose aussi le CD *Voyages en poésie*, un projet caritatif spécialement conçu pour les personnes connaissant des déficiences visuelles. Ce recueil audio invite à un voyage sensible au fil des textes, où la voix devient passerelle et la poésie, un espace de liberté intérieure. Le CD est disponible dans les bibliothèques et à l'office de tourisme.

ENCRE VIVES

AGGLO

Quand les mots voyagent...

Depuis près de trois décennies, Encres vives cultive une conviction simple et essentielle: les mots ont le pouvoir de relier les êtres, quels que soient leur âge, leur parcours ou leurs fragilités. Aussi, l'association multiplie les initiatives pour rendre l'écriture et la poésie vivantes, accessibles et profondément humaines, afin de permettre l'échange, favoriser l'expression, la création et la diffusion littéraire comme artistique.

Un concours littéraire

Pour ce faire, Encres vives poursuit sa mission de transmission à travers son concours annuel d'écriture, en partenariat avec la Ville de Cholet et Cholet Agglomération, dont la 28^e édition se tient jusqu'au lundi 30 mars. Ouvert à tous les publics (jeunes, adultes, groupes scolaires, etc.), ce concours porte sur des textes en poésie et en nouvelles, offrant à chacun, amateur ou passionné, l'opportunité d'exprimer sa sensibilité

et de faire entendre sa voix. « Ce rendez-vous est devenu un véritable tremplin d'expression à vocation nationale révélant des talents et renforçant le goût de l'écriture. Il est encore temps d'y participer! » lance Thierry Cesbron président de l'association. Les thèmes sont les suivants: « rencontre impossible » pour la poésie adulte, « folie des grandeurs » pour les nouvelles adultes et « seul(e) en scène » pour la poésie et les nouvelles jeunes.

La lecture, pour tous

L'engagement d'Encres vives s'inscrit aussi dans une dimension sociale forte, notamment à travers les ateliers d'écriture animés en Ehpad et résidences. Ces temps d'échange et de création permettent aux seniors de renouer avec leurs souvenirs, d'exprimer leurs émotions et de partager des instants de convivialité autour des mots. L'écriture devient alors un outil de

GAGNE-PAIN
par Joco L. C.

	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N	O	P	Q	R	S	T
1																				
2																				
3																				
4																				
5																				
6																				
7																				
8																				
9																				
10																				
11																				
12																				
13																				
14																				
15																				
16																				
17																				
18																				
19																				
20																				

Horizontalement:

1. Des cuisiniers au top – 2. Transigeant et peu regardant – 3. Mineur dans la cinquième de Beethoven – Queue de mésanges – L'auteur de *Le facteur sonne toujours deux fois* – 4. Passa à l'eau claire – Bout d'ails – 5. Troubles musculaires – Un travail forcé pour le nettoyage de l'une d'elles – 6. Limites de l'infini – Mesure de grande muraille – Écolo engagé (initiales) – Bout de prothèse – 7. Intentas un procès – Assura le salut – 8. Fit le pont après avoir eu le bac – Supplice de jadis – Attire l'attention – 9. Les frontières du Salvador – Sans expression – Sans délai quand elle est tenante – Ville roumaine – 10. Puntion pour infanticides (4 mots) – 11. Bons mots – Milieu de nuit – Décembres, associé ou faire du tort mais en pagaille – Poudre pour bébé – 12. La fin du stress – Quartier de New York – Coureur favorisé – De Strasbourg à Brest – 13. Appris – Double hélice – animateur – Transmise – Goutte de gniole – 14. Homogénéité – Largeur d'étoffe – Conducteur de char – Titres à ordonner – 15. Merci, pas de réclame (3 mots) – Siffleur noir – Monnaie suédoise – 16. Élément d'enzyme – Marque l'alternative – En grand, avec un brillant équipage – Crachat de vipère – 17. Grecque – Fermeture à glissière – C'est bien lui mais en désordre – Penseurs un tantinet menteurs – 18. Pièce de Corneille (*Le*) – Quart de peseta – Voile noir iranien – 19. Extraterrestre – Film de H. G. Clouzot (5 mots) – 20. Fille de

Bor – Vagabondent en plein sommeil – Sculpteur US

Verticalement:

A. Agents tous risques (3 mots) – B. Efforcerons d'améliorer la continuité de l'histoire (3 mots) – C. Cœur de harpie – Bouts de nougats – Milieu du quai – Nigérienne d'Oyo – D. Par conséquent – Une capitale bolivienne – Un Khan, petit-fils du grand Gengis – Symbole de livre d'outre-Manche – E. Maître d'œuvre pour la réussite de teuf (3 mots) – F. Gagnante à la fin – Après-rasage – Eurent leur journée en 1630 (des) – G. Indécision – Les rives du Niger – Bande de papier peint – Massif des Alpes bernoises – H. Débute et finit bien – Couvre-chefs (3 mots) – I. Lien pour bête de somme – Coutumes – Avoue sa forme pour caler – Site internet – Avant d'avant – J. Agence spatiale européenne – Réétudiant ses cours avant l'examen – Stupide – K. Usager – Dissimulé – Coule de source – L. Affluent de l'Escaut (la) – Conservateurs animaliers – M. Les pôles du Nord – Prophète – Sigle d'organisation économique – N. S. Lifar, R. Noureev, M. Béjard et d'autres – O. Fin de soirée – Figure de A. Polsen – Belge sur la Senne – P. Glisse sur sa planche à dessin – Creusas intérieurement – Q. Petites plantes vivaces – Fabuliste grec – R. Leva le train arrière – Exhiber – S. Expression imagée – Lieu de fouilles – T. Adoptera une structure moins compacte

Réponses en page 22

Mer. 18 mars/Vezins

Concours de belote interclubs
Organisé par le club de l'Espérance. Un lot pour chaque participant. Ouvert à tous. Tarif : 8 €
13 h 30, maison commune de loisirs, 14 rue du Parc

Mer. 18 mars et 1^{er} avril/Cholet

Ateliers parents-enfants
Le centre socioculturel le Verger propose différents ateliers :
> mer. 18 mars, 15 h à 17 h : venez expérimenter le cuivre, accompagné par une bénévoles afin de créer votre porte-monnaie,
> mer. 1^{er} avril, 10 h à 12 h : partager, avec votre ou vos enfant(s) de 0 à 6 ans, un temps autour de l'imitation : dinette, courses, garagiste...
Tarifs : 2 € ou 3 € selon le quotient familial
Infos et inscription au 02 41 65 14 99 ou accueil@cs-leverger.fr
Rue du Bois-Régnier

Semaine nationale de la petite enfance

Jeu. 19 mars
Saint-Léger-sous-Cholet
Tous funambules !

Grandir et éduquer, c'est une affaire de mouvements, de recherche permanente d'équilibre et d'ajustements. Comment préserver les équilibres en famille ? Soirée animée par Marine Couffin, psychologue. Gratuit, ouvert à tous. Inscription auprès du centre socioculturel intercommunal Ocsigène au 02 41 56 26 10
20 h, petite salle de la Prairie, 30 rue de la Prairie

Sam. 21 mars/La Séguinière

Cirque en duo parents-enfants
Tenir et faire tenir en équilibre, en mouvement et avec les autres. Matinée animée par la compagnie Roule ta boule. Inscription auprès du centre socioculturel intercommunal Ocsigène au 02 41 56 26 10
9 h 30 à 10 h 30 (enfants de 12 à 20 mois), 10 h 45 à 11 h 45 (enfants de 20 mois à 3 ans), maison de l'enfance, 6 place Louis-Grignon-de-Montfort



Estérel



Mer. 18 mars/Cholet
Le temps d'une histoire : spécial « nature »

En partenariat avec le conservatoire du Choletais. Ouvert à tous les petits et grands amateurs de belles histoires. Enfants à partir de 5 ans. Entrée libre et gratuite
16 h, médiathèque, secteur jeunesse

Sam. 21 mars et mer. 1^{er} avril
Chanteloup-les-Bois et Cholet
Escape game: Enigma botanica

Pour découvrir ou faire découvrir la botanique de façon ludique. Plusieurs thématiques sont abordées à travers les énigmes : architecture d'une fleur, classification par famille, modes de reproduction, écologie et habitats...
Durée : 1 h. Gratuit sur inscription
> sam. 21 mars, 10 h (à partir de 12 ans), bibliothèque de Chanteloup-les-Bois
> mer. 1^{er} avril, 14 h et 16 h (à partir de 12 ans), 19 h et 21 h (public adulte), médiathèque de Cholet, salle de travail en groupe

Sam. 21 et mer. 25 mars
Bérogrolles-en-Mauges et Yzernay
L'aventure invisible du compost

Animé par Martin Dronne, guide composteur de Cholet Agglomération. Enfilez votre casquette d'explorateur et partez à la découverte des habitants secrets du

compost. Tout public
Durée : 30 à 45 minutes
Gratuit sur inscription
> sam. 21 mars, 10 h 30, bibliothèque de Bérogrolles-en-Mauges
> mer. 25 mars, 11 h, bibliothèque d'Yzernay

Mer. 25 mars et 1^{er} avril
Mazières-en-Mauges et Nuaillé
L'attaque des écureuils

Animation avec casques de réalité virtuelle, proposée par Pierre et Olivier. Rejoignez le gang des écureuils voleurs de glands, contemplez les animaux marins, lancez-vous du haut de la montagne ou mettez vos chaussons d'escalade pour une immersion dans la nature. Dès 8 ans. Durée : 2 h
Gratuit sur inscription
> mer. 25 mars, 14 h 30, bibliothèque de Mazières-en-Mauges
> mer. 1^{er} avril, 14 h 30, bibliothèque de Nuaillé

Sam. 28 mars/ Cholet

Balade botanique
Partez à la découverte des plantes sauvages comestibles et médicinales lors d'une balade guidée dans un coin de verdure préservé, autour de votre bibliothèque. Public ados et adultes. Durée : 2 h à 2 h 30
Gratuit sur inscription
10 h, départ bibliothèque universitaire

Infos et inscription : 02 72 77 22 67
e-changes.cholet.fr

Jeu. 19 mars/Saint-Paul-du-Bois
Découverte des coulisses du théâtre

Plongez dans la magie de l'Envers du décor ! Pendant cette visite adaptée à tout public, vous découvrirez les rouages d'un théâtre amateur de renom et pourrez admirer la collection de 15 000 costumes de scène et accessoires. Tarif : 10 €
Inscription au 02 41 55 93 41
9 h 30 (départ du centre) à 12 h, centre socioculturel intercommunal Chloro'fil, 40 bis rue de la Libération à Nuaillé

Jeu. 19 et 26 mars/Cholet

Ateliers de rempotage
Le centre socioculturel K'léidoscope anime deux séances de préparation en amont de la vente organisée lors de la fête des plantes, sam. 11 avril. Public adulte. Gratuit sur inscription à l'accueil du centre
14 h à 16 h, 13 avenue du Président-Kennedy

Jeu. 19 mars et ven. 20 mars
Cholet et Saint-Léger-sous-Cholet
Santé vous mieux !

Les prochaines rencontres ont lieu :
> jeu. 19 mars, 14 h à 16 h, centre socioculturel le Verger, rue du Bois-Régnier à Cholet : sommeil et fleurs de Bach, avec l'intervention de Sandra Tabourier,
> ven. 20 mars, 9 h 30 à 12 h, centre socioculturel intercommunal Ocsigène, 18 rue d'Anjou à Saint-Léger-sous-Cholet : santé mentale, écouter sans juger, avec l'intervention de Valérie Malard, sophrologue.
Gratuit, sur inscription au centre social le plus proche de chez vous.

Ven. 20 mars/Cléré-sur-Layon

Concours de belote
Organisé par le club du 3^e âge Rayon de soleil. Tarif : 8 €
14 h (inscription dès 13 h 30), salle des fêtes, rue Saint-Pierre

Ven. 20 mars/La Tessoualle

Concours de belote avec annonce
Organisé par l'Union nationale des combattants de La Tessoualle. Un lot pour tous. Tarif : 8 €
14 h, cercle Saint-Louis, 8 rue de l'Hôtel-de-Ville

Ven. 20 et 27 mars et 3 avril
Yzernay

Ateliers smartphone et tablette
Vous souhaitez apprendre à mieux utiliser votre smartphone ou votre tablette ? Ces ateliers vous permettent de découvrir leurs fonctionnalités. Gratuit. Inscription au 06 73 81 75 91 ou a.fallempein@anjou-numerique.fr
10 h à 12 h, mairie, 7 rue Pierre-de-Romans

Ven. 20 mars/Maulévrier

Initiation à la taille des arbres fruitiers
Depuis 2014, l'Amicale des retraités organise une balade pour découvrir l'art et la manière de tailler les pommiers et poiriers qui jalonnent le sentier des fruitiers plantés par la municipalité. Deux bénévoles seront présents afin de dispenser leurs conseils pour que les arbres, chez vous, portent de beaux et succulents fruits. Encas offert par la municipalité. Gratuit
Infos au 06 75 81 27 07
14 h à 16 h, parking du Parc oriental, place de la Mairie

Du ven. 20 au lun. 23 mars
Lys-Haut-Layon/Trémont

Dégustation de vins
Le domaine de Chantemerle ouvre ses portes avec, au programme, une dégustation de vins accompagnée de mets. Sam. et dim., balade dans les vignes, restauration possible sur place. Infos et réservation au 02 41 59 43 18
Tarif repas : 28 €
L'abus d'alcool est dangereux pour la santé. À consommer avec modération
8 h 30 à 19 h, 55 rue de Chantemerle

Ven. 20 mars/Cholet

Nuit de l'équinoxe
Organisée par les membres de la section Astronomie de la SLA, cette soirée sera l'occasion d'explorer le ciel profond et de contempler la voûte étoilée au-dessus du lac de Ribou. Plusieurs télescopes seront mis en service, selon les conditions météorologiques. Entrée libre et gratuite. Infos au 06 52 67 00 09
20 h à 23 h 30, dans la cour de la ferme de la Goubaudière, 1 avenue du Lac



David Guillemant

Repair café : jeter ? Pas question !

Plutôt que de les jeter, venez réparer gratuitement vos objets aux côtés des bénévoles.

Sam. 21 mars/Cholet
Infos au 07 45 08 18 46
9 h à 12 h, local ados, allée des Vanneaux

Sam. 28 mars/Trémont
Infos au 02 41 55 93 41
9 h à 12 h, relais Chloro'fil, place Hubert-Cassin

Sam. 4 avril/Cholet
Infos au 02 41 65 14 99 ou repaircafecholet@gmail.com
9 h à 12 h, centre socioculturel le Verger, rue du Bois-Régnier

Sam. 21 mars
Chanteloup-les-Bois

Tout Chanteloup puzzle
Concours organisé par l'Apel de Saint Jean Bosco avec quatre catégories :
> duo adulte-enfant de 5 à 7 ans, puzzle 200 pièces. Tarif : 15 €,
> duo adulte-enfant de 8 à 11 ans, puzzle 300 pièces. Tarif : 15 €,
> duo adultes (plus de 12 ans), puzzle 500 pièces. Tarif : 17 €,
> duo adultes (plus de 12 ans), puzzle 1 000 pièces. Tarif : 20 €.
Les trois premières équipes de chaque catégorie seront récompensées. Chaque équipe repart avec son puzzle. Buvette et restauration sur place. Entrée gratuite pour le public
Inscription obligatoire sur helloasso
10 h à 12 h 30 et 14 h à 17 h (ouverture des portes à 9 h 30), maison commune des loisirs, 1 route de Vezins

Sam. 21 et 28 mars/Maulévrier

Re'trouvailles
L'association Ça commence par nous, organise une vente de vêtements de seconde main, soigneusement triés et proposés dans sa boutique éphémère. Ouvert à tous. Tarif : tout à 1 €
10 h à 13 h, 1 rue des Petits-Ponts

Sam. 21 mars
Mazières-en-Mauges

Concours de palets laiton
Organisé par le Palet maziérais. Amenez trois palets par joueur. Tarif : 16 € par équipe de deux
Infos et préinscription possible au 06 21 94 63 87
ou palet_mazierais@yahoo.com
13 h 15 à 13 h 50 inscription ou validation, salle des sports, rue de la Forêt

Sam. 21 mars/Cholet

Café diabète
Participez à un moment de discussion et d'échanges animé par des patients experts de l'Association des diabétiques de Vendée et de Maine-et-Loire, en présence d'une professionnelle du droit spécialisée dans le diabète. Ce sam., le thème portera sur la lecture des étiquettes, avec l'intervention d'une diététicienne. Ouvert à tous, diabétiques, proches, accompagnants. Une boisson offerte. Inscription au 06 42 03 01 96 ou 06 08 15 78 39 ou afd.8549@orange.fr ou micheltardif.afd8549@gmail.com
15 h à 17 h, 26 rue Louis-Grignon-de-Montfort

Dim. 22 mars/Cholet

Atelier : le réveil des graines
Cet atelier en duo parent-enfant de 4 à 8 ans, proposé par ma Forêt enchantée, a pour objectif de renforcer le lien familial à travers des moments de partage et de complicité, découvrir la nature et ses saisons, stimuler la créativité et la curiosité. Tarif : 25 €
Infos et inscription obligatoire au 06 72 26 39 29 ou elodie.maforetchante@gmail.com
10 h à 11 h 30, Chochoshop, 18 rue de la Sardinerie

Lun. 23 mars/Cholet

Parent en pause
Le centre socioculturel le Verger propose une initiation au yoga dédiée aux parents, suivie d'un moment convivial autour d'un café, avant de poursuivre la journée en toute sérénité. Gratuit
Infos et inscription au 02 41 65 14 99 ou accueil@cs-leverger.fr
14 h 30 à 16 h, rue du Bois-Régnier

Mar. 24 mars
Bérogrolles-en-Mauges

Mieux dormir : comprendre son cycle de sommeil
Le centre socioculturel intercommunal Ocsigène organise un atelier de naturopathie pour comprendre le fonctionnement du sommeil et identifier les raisons pouvant perturber son équilibre, animé par Solène Beaufréon.
Infos et inscription au 02 41 56 26 10 ou accueil@ocsigene.fr
10 h à 12 h, espace jeunes, 14 rue du Bocage

Mer. 25 mars/Nuaillé

Après-midi jeux
Le centre socioculturel intercommunal Chloro'fil organise un après-midi jeux de société en famille, entre amis ou en solo pour tous les âges. Arrivée et départ libres sans inscription. Gratuit
14 h 30 à 17 h 30, salle annexe de la Vallonnerie, 16 rue Germaine-de-Terves

Jeu. 26 mars et 2 avril
Maulévrier et Coron

Les jeudis de l'information numérique
Vous souhaitez être plus à l'aise ou approfondir vos connaissances en numérique ? Ces ateliers permettent de connaître les bonnes pratiques :
> jeu. 26 mars, 10 h à 12 h, salle annexe de la salle des fêtes, place de la Mairie à Maulévrier : découvrir les réseaux sociaux,
> jeu. 2 avril, 10 h à 12 h, salle Mazerie, 13 rue du Stade à Coron : reconnaître le vrai du faux.
Gratuit. Inscription au 06 73 81 75 91 ou a.fallempein@anjou-numerique.fr

Jeu. 26 mars/Cholet

Parents d'enfant atypique
Vous êtes parent d'un enfant qui rencontre des difficultés à l'école et à la maison et vous ne savez pas comment y faire face ? Venez échanger avec des pairs qui vivent la même chose. Gratuit sur inscription à l'accueil du centre socioculturel K'léidoscope
18 h 30 à 19 h 30, 13 avenue du Président-Kennedy

Ven. 27 mars/Cholet

Concours de belote
Organisé par la maison du Mail, club de loisirs pour préretraités et retraités. Tarif : 6 € (goûter compris). Inscription avant le mer. 25 mars. Infos et inscription à l'accueil ou 02 44 09 25 05 ou contact@maisonducholet.fr
13 h 30, 46 avenue Léon-Gambetta

animations

Ven. 27 et sam. 28 mars/Cholet Défilé : renaissance textile
Un événement dédié à la mode responsable et à la revalorisation des textiles. À travers des pièces conçues à partir de textiles recyclés, ce défilé met en avant des créations du Choletais, réalisées par des entreprises, étudiants, amateurs et structures locales afin de sensibiliser le public à l'impact environnemental de l'industrie textile, tout en valorisant la créativité locale.
13 h à 13 h 30 (ven.), campus universitaire, 2 bd Pierre-Lecoq et 15 h 30 à 16 h (sam.), place Travot

Sam. 28 et dim. 29 mars/Cholet Ateliers médiation par l'animal
Organisés par l'association la Bonne patte, ces ateliers petits soigneurs proposent des moments privilégiés avec des lapins, des cochons d'Inde, des poules...
> 10 h 15 à 11 h 15, pour les 2 à 10 ans, > 11 h 15 à 12 h 15, pour les 5 à 15 ans. Tarif: 10 €. Places limitées. Infos et réservation sur labonnepatte49.wixsite.com/labonnepatte ou 06 43 14 51 26 ou labonnepatte49@gmail.com
Jardiland, 8 rue Eugène-Brémond

Dim. 29 mars/Cholet Lud'manche
Retrouvez-vous en famille avec d'autres parents et enfants pour jouer, discuter et vous amuser. Organisé par un groupe de mamans. Gratuit, inscription conseillée. Infos au 07 56 60 87 73 ou famille@cs-leverger.fr
Horaires à définir, salle motricité, centre socioculturel le Verger, rue du Bois-Régner

Mer. 1^{er} avril/Cholet Animations festives
À l'occasion de la sortie nationale du film *Super Mario*, les Arcades Rougé se transforment aux couleurs du royaume de Mario. Au programme : décors géants, animations, borne selfie et rencontre avec les personnages du film.
14 h à 18 h 30, Carré des Toiles

Ven. 3 avril Saint-Léger-sous-Cholet Garderie solidaire Môm'en pour soi
Une fois par mois, le centre socioculturel intercommunal Ocsigène accueille vos enfants en soirée afin de vous offrir un moment de répit. Le principe est simple : un peu de bénévolat et beaucoup de temps libre. Tarifs : de 1,50 € à 7,50 € la soirée selon quotient familial + 5 € adhésion individuelle annuelle
Infos et inscription au 02 41 56 46 94 ou petite.enfance@ocsigene.fr
19 h à 23 h, maison de l'enfance, rue d'Anjou

Jeu. 9 avril/Nuaillé Atelier télérelève
Proposé par le centre socioculturel intercommunal Chlorofil, cet atelier vous permettra de mieux gérer votre consommation, avec grâce à l'application Veolia : se connecter, suivre sa consommation, gérer les alertes...
Infos et inscription au 02 41 55 93 41
18 h, 40 bis rue de la Libération

Sam. 11 avril/Montilliers Emmène ta copine ! Emmène ton copain !
Adhésion par le club de football de l'ES Montilliers, pour les enfants de 7 à 13 ans, cet événement propose une matinée réservée aux filles et un après-midi dédié aux garçons, avec diverses activités : structures gonflables, cuisine, ateliers manuels, kinball, crayon coopératif, parcours, etc.
Inscription avant le sam. 4 avril : contact@esmontilliers.com
10 h à 12 h 30 (filles) et 13 h 30 à 16 h (garçons), 8 rue du Stade

Dim. 12 avril/Cholet Vide-greniers
Organisé par l'Ape de l'école publique Saint-Exupéry, afin de soutenir les projets pédagogiques et sorties scolaires et financer du matériel pour l'école. Inscription avant le sam. 21 mars. Tarif exposant : 2 € le mètre
9 h à 17 h, 26 rue Louis-Marie-Grignion-de-Monfort

Dim. 12 avril/Maulévrier Vide-greniers
Organisé pour la première fois par l'Ape de l'école publique Victor Hugo, afin de soutenir les projets scolaires. Infos au 06 64 77 75 66. Restauration sur place possible. Tarifs exposant : 8 € les 2 m, 16 € les 4 m et 24 € les 6 m. Réservation stand et/ou repas sur helloasso
9 h à 17 h, salle Émeraude, rue des Petits-Ponts

Dim. 12 avril Lys-Haut-Layon/Vihiers Vide ta chambre
L'Afaam du Vihierois organise son 16^e vide ta chambre. Vendez et achetez des vêtements 0/16 ans printemps/été, du matériel de puériculture, des jeux de société, jouets, puzzles, etc. Vente de gâteaux sur place. Infos au 06 09 95 22 16 ou afaamduvihierois49@gmail.com
Réservation sur <https://www.payasso.fr/afaam-du-vihierois/reglement>
Tarif : 6,50 € la table de 180 cm, 5,50 € celle de 120 cm et 3 € l'emplacement de portant apporté par vos soins.
9 h 30 à 17 h, salle des loisirs, place Maréchal-Leclerc

Sam. 18 avril/Trémontines Miss et Mister Portugal
L'association As Ceifeiras organise une fête portugaise avec l'élection de Miss et Mister Portugal du Grand ouest. La soirée sera animée par un chanteur venu du Portugal ainsi que par des groupes de danses folkloriques. Repas sur réservation, suivi d'une soirée dansante.
Tarifs : 25 € soirée et repas, 15 € moins de 12 ans, 15 € entrée seule à partir de 21 h, 10 € moins de 12 ans.
Infos et réservation avant le ven. 3 avril au 06 11 17 24 27
18 h, salle Azura 2000, rue Pasteur

Synergences
le journal de Cholet Agglomération
Pour paraître dans ces pages Agenda :
sivaldi@choletagglomeration.fr ou 02 44 09 25 20
ou formulaire à remplir sur www.cholet.fr/synergences



activité artistique

Lun. 13 et mar. 14 avril Bégrolles-en-Mauges Stage de tapisserie d'ameublement
Proposé par la Manufacture de tressage, ce rendez-vous s'inscrit dans la programmation du tiers lieu, animé au fil des saisons. Les participants seront accompagnés par une animatrice qualifiée maître artisan d'art qui partagera son savoir-faire et ses techniques.
Tarif : 200 € + 25 € adhésion
Inscription avant lun. 30 mars : www.manufacture-de-tressage.fr
10 h à 12 h 30 et 14 h à 17 h, 15 rue de la Croix-de-Pierre

conférences

Sam. 21 mars/Cholet La couture domestique en France de 1870 à 1900, une affaire de femmes
Proposée par les Amis du musée du Textile et de la Mode par Amélie Lerasle, diplômée en histoire. Gratuit, sans réservation mais places limitées
15 h, salle conférence, musées d'Art et d'Histoire, avenue de l'Abreuvoir

Conférences ouvertes aux adhérents de l'Université du temps libre
Infos : www.utl-cholet.fr

Mar. 24 mars/Cholet Histoire de l'art
Sur le thème « Cézanne, à l'épreuve de la modernité » par Diane Gouard, historienne d'art et conférencière.
Tarif : 8 €
14 h 30 à 16 h 30, salle Paul Valéry, hôtel de ville

Jeu. 26 mars/Cholet Architecture
Sur le thème « Fernand, Pouillon, penser autrement le métier d'architecte » par Gilles Ragot, professeur d'histoire de l'art.
Tarif : 8 €
14 h 30 à 16 h 30, amphithéâtre Eurespace, rue Eugène-Brémond

Mar. 31 mars/Cholet Géographie et société
Sur le thème « on aménage le monde comme on envisage la vie » par Valérie Jousseau, géographe, chercheuse, maître de conférences.
Tarif : 10 €
14 h 30 à 16 h 30, salle Paul Valéry, hôtel de ville

musique

Sam. 28 mars/Cholet Humanity
L'ensemble vocal Séguisingers, dirigé par Simon Lefrançois, invite à découvrir son spectacle, voyage musical qui célèbre l'humain et la diversité à travers le monde.
Tarifs : 12 €, 6 € moins de 12 ans
Réservation : office de tourisme du Choletais ou helloasso
20 h 30, théâtre Interlude, 9 rue de Saint-Melaine

expositions

Jusqu'au mer. 25 mars/Cholet Adjectif : hypogée-ée
Les élèves du cours adolescent dessin et peinture de l'école d'arts du Choletais investissent l'espace de lecture avec une exposition sur la thématique de la germination. À l'occasion de ce projet, ils ont pu rencontrer l'artiste plasticienne Sophie Baudry et bénéficier de son accompagnement. Tout public. Entrée libre et gratuite
Médiathèque, rue Travot

Jusqu'au mer. 25 mars Maulévrier La loi des séries
Venez découvrir l'exposition du Photo club cerquois. Tout public. Entrée libre et gratuite (fermé le lun.)
Salle des fêtes, place de la Mairie

Du dim. 29 mars au mer. 29 avril Cholet Passion résurrection
Exposition de sculptures, peintures, gravures et dessins de quatre artistes du Choletais. Entrée libre
Église Notre-Dame, parvis Jean-Paul II

Du lun. 30 mars au sam. 4 avril Cholet Chantal Metayer
La société des sciences, lettres et arts (SLA) accueille l'artiste peintre choletaise Chantal Metayer, lauréate de la médaille de la SLA au salon des arts 2025.
15 h à 18 h, 12 avenue du Maréchal-Foch

Du mar. 31 mars au jeu. 9 avril Maulévrier Anne-Marie Letard et Jean-Pierre Maudet
Venez découvrir les dessins d'Anne-Marie Letard et les peintures de Jean-Pierre Maudet. Tout public. Entrée libre et gratuite (fermé le lun.)
Salle des fêtes, place de la Mairie

théâtre

Ven. 20 mars/Cholet Désert fertile
Sur invitation de l'association Atout Sacré-Cœur, Claire Moret et Bruno Durand jouent la pièce de Jean-Marc Liautard, *Désert fertile*. Tarifs : 18 €, 10 € moins de 18 ans et étudiant
Réservation sur helloasso
20 h 30, église du Sacré-Cœur, 25 boulevard Guy-Chouteau

Sam. 21 mars Le Puy-Saint-Bonnet Grosse chaleur
L'association théâtrale récréative et artistique du Puy-Saint-Bonnet interprète la pièce de Laurent Ruquier, *Grosse chaleur*.
Tarifs : 8 €, 4 € moins de 18 ans
Réservation : atrap.fr
20 h 30, théâtre, rue Victor-Ménard

Du ven. 20 au 28 mars/Yzernay Séances de variétés
Le foyer des jeunes, composé d'environ 65 membres, présente des sketches, chants et danses. Les représentations ont lieu les ven. 20 et 27 mars et sam. 21 et 28 mars à 20 h 30, ainsi que le dim. 22 mars à 15 h.
Pour chaque place achetée, 1 € sera reversé à l'association Moteur d'avenir afin d'aider Kevin, un jeune habitant de Toutlemonde atteint de la myopathie de Duchenne Becker, à financer un véhicule adapté.
Tarifs : 7 €, 4 € de 6 à 11 ans, gratuit moins de 6 ans
Réservation au 06 52 19 18 17
Salle Saint-Georges, rue de l'Abbé-René-Fresneau

Sam. 21 mars/Cholet Brigant2
La troupe des Joyeux Lurons présente son nouveau spectacle original, *Brigant2*, créé sur mesure à partir d'extraits de l'opérette *Les Brigands* de Jacques Offenbach.
Tarifs : 10 €, 5 € réduit
Infos et réservation : office de tourisme du Choletais ou U Express à Cholet ou helloasso
20 h 30, théâtre Interlude, 9 rue de Saint-Melaine

Dim. 22 mars/Cholet Stage pour amateurs : le roman au théâtre
Organisé par la Troupe réunie pour la poésie et la liberté et animé par Camille de La Guillonnière, comédien de la compagnie, autour de grands axes techniques du jeu d'interprète. Infos et inscription au 02 41 75 35 40 ou s.renou@trpl.fr ou www.trpl.fr/amateurs. Tarif : 36 €
10 h à 18 h, théâtre Interlude, 9 rue de Saint-Melaine

danse

Sam. 21 mars Le Puy-Saint-Bonnet Boom party kids
L'Alpe de la Chevallerie invite les enfants jusqu'à 12 ans à une fête costumée pleine de bonne humeur. Au programme : piste de danse, stand maquillage, buvette, barbes à papa, bonbons, crêpes et petite restauration. Pour les adultes : palets, mölkky, cornhole... Les enfants restent sous la responsabilité des parents.
Tarifs : 3 € enfant (boisson et crêpe comprises) en prévente sur helloasso, 5 € sur place, gratuit adulte
15 h 30, espace convivial, 11 rue Victor-Ménard

Sam. 21 mars/Trémontines Soirée dansante spéciale célibataires
Organisée par l'association Avecc et animée par Jérôme Devanne. Tarifs : 10 € adhérent, 12 € non adhérent (brioche et boisson comprises), 1 € vestiaire. Infos au 06 29 37 41 14 ou Facebook : asso Avecc Cholet
21 h, salle Azura 2000, rue Pasteur

Dim. 22 mars/Cléré-sur-Layon Après-midi dansant
Organisé par le foyer Saint-Hilaire et animé par l'orchestre Guy Roberto. Goûter sur place. Ouvert à tous.
Tarif : 10 €
14 h 30 à 19 h 30, salle des fêtes, rue Saint-Pierre

Jeu. 26 mars/Le Puy-Saint-Bonnet Après-midi dansant
Organisé par la Guinguette de la Goubaudière et animé par l'orchestre Thierry Simon. Tarif : 9 € (boisson et goûter compris).
Infos au 02 41 65 58 09
14 h 30 à 19 h, espace convivial, 11 rue Victor-Ménard

Ven. 27 mars/Cholet Soirée les Marmos
Proposée par l'association choletaise de rock'n'roll les Marmos et animée par DJ Philippe. Gratuit, mais boisson de courtoisie souhaitée
Infos : contact@lesmarmos.fr
20 h 30 à minuit, Bar'ouf, 2 place Saint-Pierre

Sam. 28 mars Le Puy-Saint-Bonnet Soirée toutes danses
Organisée par Madis'Cho et animée par DJ Guy. Tarifs : 11 € adhérent, 13,50 € non adhérent (boisson, café et brochettes comprises). Réservation sur helloasso avant le mar. 24 mars.
Infos au 06 98 46 59 60 ou madischo49@gmail.com
20 h 30 à 2 h, espace convivial, 11 rue Victor-Ménard

Mar. 31 mars/Le May-sur-Èvre Bal convivial
Organisé par le club des Jours heureux et animé par Stéphane Mercier.
Tarif : 9 € (boisson et goûter compris).
Infos au 06 80 78 39 07
14 h 30, salle Jean Ferrat, 1 rue Jean-Moulin

Sam. 11 avril/Maulévrier Soirée dansante
Organisée par l'association West Country. Tarif : 9 €, gratuit moins de 12 ans. Restauration possible sur réservation au 06 59 23 53 03 (restaurant l'Entre 2).
Infos au 06 08 00 90 26 ou bureau.westcountry@gmail.com
20 h, salle des fêtes, place de la Mairie

cinéma

Connaissance du monde



Ven. 20 mars/Cholet Compostelle : chemins de vie
À l'aube de ses 30 ans, Pauline Wald, auteure, quitte sa vie parisienne pour marcher seule, sac sur le dos, depuis l'Alsace en direction de Saint-Jacques de Compostelle, en Espagne, soit près de 2000 km à pied. Durant quatre mois de marche, elle rencontre de nombreux pèlerins et leur demande ce qui les a amenés à se lancer sur ce chemin, et ce que cette aventure leur apporte. Besoin de reconnexion à soi dans un monde qui va trop vite, désir de défi, de rencontres ou encore quête spirituelle : chaque chemin est unique.

Ven. 27 mars/Cholet Gr 37 Cœur de Bretagne : du Mont Saint-Michel à Crozon
Un voyage de 780 km à pied à travers le centre de la Bretagne : du Mont Saint-Michel puis Fougères et Vitré avant de traverser la mythique forêt de Brocéliande, longer le lac de Guerlédan, rejoindre les mystérieux Monts d'Arrée et poursuivre jusqu'à la presqu'île de Crozon, pour terminer à la fameuse Pointe de Pen-Hir... avec l'auteur, Laurent Granier.
Tarifs : 10,20 €, 8,70 € réduit
Infos : www.connaissancedumonde.eu
Réservation : www.cgrcinemas.fr/cholet/ ou CGR
14 h 30, CGR, Arcades Rougé, 30 rue Bretonnaise

sport

Mer. 18 et 25 mars/Cholet

Randonnées pédestres
L'association Accueil des villes françaises (AVF) propose :
> mer. 18 mars : circuits de 6 à 9 km, Saint-Macaire-en-Mauges, les plans d'eau,
> mer. 25 mars : circuits de 6 à 9 km, Le Puy-Saint-Bonnet.
Infos et inscription : <https://avf-cholet.assoconnect.com> ou avfcholet@gmail.com ou 06 60 97 44 34
8h45, AVF (parking), square Émile-Litré

Dim. 22 mars/La Romagne

Randomaggonne
Pour sa 29^e édition, la Randomaggonne propose des boucles pédestres de 9 à 29 km, des circuits de VTT de 29 à 44 km, des parcours cyclo de 40 à 71 km ainsi qu'une balade familiale de 5 km accessible en poussette, agrémentée d'animations en partenariat avec la bibliothèque Point virgule.
Inscription au complexe sportif.
Tarifs : 6 €, 3 € moins de 14 ans
7h30 à 10h (départ), complexe sportif, rue des Sports

Dim. 29 mars/Maulévrier

Randonnée
Le club pédestre de l'association Loisirs et culture organise sa randonnée annuelle avec des parcours de 5, 8, 10,5, 15 et 21 km. Passage par le potager du château Colbert et le Parc oriental. Apporter gobelets et chaussures propres.
Tarifs : 8 €, 4 € moins de 12 ans
Inscription sur place
7h30 à 9h45 (départ), salle des sports, rue des Petits-Ponts



Lola Franz

CHOlet agglomération SUPPORTER N°1

LA ROMAGNE
Ven. 20 mars
Tennis de table

La Stella La Romagne reçoit Caen lors de la 16^e journée de Pro A.
19h30, salle la Stella, rue des Sports

DOG
Sam. 21 et dim. 22 mars/Cholet
Hockey sur glace

Matches 1 et 2 des quarts de finale de play-off de D1 pour les Dogs de Cholet. Adversaire à définir
20h, Glissé, avenue Anatole-Manceau

CHOlet
Sam. 28 mars/Cholet
Basket

Cholet basket reçoit Lyon-Villeurbanne, lors de la 24^e journée du championnat élite.
20h30, la Meilleraie, avenue Marcel-Prat

Sam. 21 mars/Cholet

Tournoi de badminton de la Saint-Patrick
Organisé pour la 3^e fois par l'ASPTT. Deux tableaux proposés : double hommes et double femmes. Nombreux lots à gagner. Boisson et restauration sur place. Tarif : 10 € par équipe (prêt de matériel possible sur place)
Inscription : 06 14 03 30 07 ou aspttbad49@hotmail.com
14h30, salle Grégoire, boulevard Victor-Hugo

Sam. 21 mars/Cholet

Mix Tiktok Live
Venez glisser au rythme des sons de Jordan lors d'un live Tiktok exceptionnel.
21h à minuit, Glissé, avenue Anatole-Manceau

Dim. 5 avril/Cholet

Girls skate crew
Organisé pour la 4^e fois par le club Camouflage street crew, cet événement s'adresse à toutes les filles souhaitant découvrir le skate et le surfskate via des initiations le matin et/ou participer à une compétition exclusivement féminine l'après-midi, dans une ambiance conviviale. Jeux tout au long de la journée. Les garçons sont les bienvenus pour encourager les participantes, et une session skate mixte clôturera ce moment journée. Entrée libre. Infos 06 62 73 92 14 ou camouflagestreetcrew@gmail.com
11h à 19h, salle du Bordage Luneau, allée Robert-Bérard

bien-être

Ven. 27 mars/Cholet
Soirée bien-être

Plongez dans la détente, lors de cette soirée réservée aux personnes majeures et aux jeunes de plus de 16 ans accompagnés d'un adulte. Quatre formules au choix allant de 14 € à 56 €. Infos et inscription : www.glisseo.com
20h à 23h, Glissé, avenue Anatole-Manceau

Lun. 30 mars
Lys-Haut-Layon/Vihiers
Balnéo + 60 ans

Organisée par le centre socioculturel Chlorofil. Covoiturage possible. Tarif : 5 € la séance + adhésion annuelle. Inscription au 02 41 55 93 41 ou accueil@csichlorofil.fr
10h à 12h, Lysséo, 135 rue Louis-Pasteur

Réponses des mots croisés en page 17

- CORDONS-BLEUS -
 - OPPORTUNISTE -
 - UT - NGES - CAÏN -
 - RINÇA - LS -
 - TMS - ÉCURIE -
 - LI - NH - ESE -
 - ESTAS - SAUVA -
 - RÉ - PAL - PSITT -
 - SR - ATONE -
 - SÉANCE - ARAD -
 - DOUZE TRAVAUX D'HERCULE -
 - ANA - UI - UENRI -
 - TALC -
 - SS - BRONX -
 - DÉRATÉ -
 - EO -
 - SU -
 - ADN -
 - DJ - TÉLEXÉE -
 - GN -
 - UNITÉ -
 - LÉ - AURIGE -
 - SMOD -
 - REFUS DE PUB -
 - MERLE -
 - ORE -
 - ASE -
 - OU -
 - ARROI -
 - VENIN -
 - NU -
 - ZIP -
 - ILU -
 - SOPHISTES -
 - CID -
 - RÉAL -
 - TCHADOR -
 - E.T. -
 - LE SALAIRE DE LA PEUR -
 20. SERBE -
 - RÊVEUSES -
 - SERRA
- A. COURTIER D'ASSURANCES -
B. OPTIMISERONS UNE SUITE -
C. RP - NS - UA - IFE - D. DONC - LA PAZ - BATTU - LB - E. ORGANISATEUR DE SOIRÉE - F. NTE - LOTION - DUPES - G. SUSPENS - NR - LÉ - AAR - H. BN - CHAPEAUX DE PAILLE - I. LICOU - US - VE - URE - AV - J. ESA - RÉVISANT - ABRUTIE - K. UTILISATEUR - TU - RU - L. SENSÉE - TAXIDERMISTES - M. ND - ÉLIE - OCDE - N. CHORÉGRAPHES - O. EE - AXEL - HAL - P. TE - ÉVIDAS - Q. ACTÉES - ÉSOPE - R. RUA - MONTRER - S. ALLÉGORIE - UR - T. DÉCONDENSERA

Une info à diffuser dans

Synergences ?
Le journal de Cholet Agglomération

Afin d'annoncer vos événements dans le n° 722, daté du mercredi 29 avril au mardi 12 mai, merci de nous adresser vos demandes au plus tard le mercredi 1^{er} avril.

Pour les éditions suivantes, envoyez vos propositions d'article*

6 semaines avant la date de l'événement à : synergences@choletagglomeration.fr

* Publication sous réserve du choix de la rédaction

Retrouvez-nous sur cholet.fr/synergences

ISSN 1774-458X

729/du 18 au 31 mars 2026

Synergences est un journal gratuit d'information diffusé sur l'ensemble des communes de Cholet Agglomération, réalisé par l'Agence pour la Promotion du Choletais : 16 avenue Maudet - 49300 Cholet Tél. : 02 44 09 25 20

Directeur de la publication : Patrice Brault

Rédaction :
> Envela Mahé : emahe@choletagglomeration.fr Tél. : 02 44 09 25 18
> Élodie Lorre : elorre@choletagglomeration.fr Tél. : 02 44 09 25 23

Agenda : Sarah Ivaldi sivaldi@choletagglomeration.fr Tél. : 02 44 09 25 20

Photo de Une : Synergences
Photos : Synergences et Étienne Lizambard

Impression : Riccobono - 44810 Héric
Distribution : La Poste SA
Tirage : 51 700 exemplaires
Dépôt légal : à parution



Arrêt sur images



Bibliothèque des Cerqueux

Jeudi 19 février
Saint-Hilaire-du-Bois

Des visites patrimoniales

Se laisser guider à travers l'histoire et les trésors de l'église Saint-Hilaire : telle était l'une des invitations de l'office de tourisme du Choletais pendant les vacances d'hiver. Les curieux sont venus écouter les anecdotes passionnantes d'André Cottenceau, tailleur de pierre amoureux du patrimoine, sur l'édifice roman, dont les fresques datent du XI^e siècle !

Également proposées et animées par Axel Chauveau, un jeune carillonneur passionné d'histoire, les visites du Sacré-Cœur à Cholet et de l'église Saint-Jean-Baptiste à Maulévrier ont rencontré le même succès.



Michel Gabaret

Jeudi 19 février - Les Cerqueux
Animation colorée à la bibliothèque

Emmanuelle Houssais, illustratrice, est venue présenter ses albums et expliquer son métier auprès de douze enfants âgés de 6 à 12 ans, qui se sont montrés particulièrement attentifs et intéressés. Ils ont pu à leur tour jouer avec les couleurs et se montrer créatifs, en imaginant une forêt en ville à l'aide de pochoirs inspirés des illustrations de l'album de leur interlocutrice, *Le murmure de la forêt*. Cette animation était également proposée dans les bibliothèques de Veziens, La Plaine, Saint-Christophe-du-Bois et à Cholet, au centre social Pasteur et à la médiathèque.

Samedi 21 février
Le May-sur-Eure
Un chantier jeunes pour l'événement musical

Les Grands prix nationaux de musique, organisés par l'Énergie musique, se tiendront du vendredi 22 au dimanche 24 mai dans la commune. Pendant leur première semaine de vacances, des adolescents se sont investis avec enthousiasme et créativité pour préparer ce week-end, pour lequel 10 000 visiteurs sont attendus. Dans le cadre d'un chantier jeunes, ils ont peint des supports qui guideront le public et réalisés différentes décorations qui contribueront à la réussite de ce grand rendez-vous !



Mairie du May-sur-Eure



Mairie de Trémentines

Samedi 28 février - Trémentines

La restauration du clocher inaugurée

Après de longs mois de travaux, l'équipe municipale qui a porté le projet de réhabilitation du clocher, a pu apprécier sa concrétisation. Le clocher de l'église, délivré de ses pare-gravats et échafaudages, et ne présentant plus de risque de chute de pierre, a retrouvé son plus bel éclat. Quant aux cloches, à l'arrêt depuis deux ans, elles ont repris leur place dans leur beffroi refait à neuf et rythment à nouveau la vie de la commune.

Pour rappel, l'entreprise Bodet a participé à cette restauration (300 000 €), ainsi que l'État et le Département (485 000 €), la Fondation du patrimoine (40 395 €) et l'association Histoire et patrimoine (32 450 €), pour un budget total de 1 167 356 €.

Samedi 28 février - Cholet

Des champions de para-tennis de table

Tables, raquettes et petites balles blanches règnent en maîtres à la salle Pierre de Coubertin, peu importe que les joueurs soient valides ou en situation de handicap. En partenariat avec le comité régional handisport et la ligue régionale de tennis de table, Cholet tennis de table a organisé la première manche du nouveau championnat des Pays de la Loire de para-tennis de table. Une vingtaine de sportifs, en fauteuil ou debout selon leur handicap, se sont disputé les lauriers, alors qu'une quinzaine de personnes touchées par la maladie d'Alzheimer ont participé à un tournoi amical en parallèle.



Étienne Lzambard

Passez au compostage !

Cholet Agglomération vous offre **UNE RÉDUCTION de 50 €** pour l'achat d'un composteur ou d'un lombricomposteur

NOM _____ Prénom _____
 Nom et prénom du conjoint _____
 Adresse _____
 Code postal _____ Commune _____
 Téléphone _____ e-mail _____

Fournir un justificatif de domicile de moins de 3 mois

Date ____/____/____

Signature _____

- J'accepte d'être contacté(e) pour une enquête de satisfaction sur ma pratique du compostage.
- Je souhaite bénéficier d'une formation sur le compostage.

INFOS 02 44 09 25 00



> 50 € offerts pour valoriser ses biodéchets

Cholet Agglomération offre un bon de réduction de 50 € pour l'achat d'un composteur ou d'un lombricomposteur. Cette mesure permet d'accompagner les particuliers pour trier leurs déchets biodégradables (épiluchures, produits de cuisine et restes de repas) et les séparer du reste des ordures ménagères. L'achat d'un composteur ou lombricomposteur est valable dans les jardinerie partenaires du territoire.

À RETOURNER À
 contactdechets@choletagglomeration.fr
 ou par courrier
Cholet Agglomération
 Hôtel de Ville et d'Agglomération
 Rue Saint-Bonaventure
 BP 62111 - 49321 CHOLET Cedex

Merci de compléter toutes les informations demandées.

CHOlet
 agglomération